

EINLEITUNG	8
UNSERE PFERDEATHLETEN UNTER DER LUPE BETRACHTET	10
Die natürliche Schiefe	12
Was bewirkt ein Schulterherein?	14
DIE BASIS MUSS STIMMEN	16
Hilfengebung im Westernreiten	17
Ein wichtiger, oft unterschätzter Teil des Trainings	19
Vorbereitung auf die Seitengänge	21
Fehleranalyse	22
Sitzschulung mit Eselsbrücken	22
GYMNASTIK IM TÄGLICHEN TRAINING	24
Schulterherein (»shoulder-in«)	24
Die Hilfen beim Schulterherein	25
Lektion Schulterherein: 30 oder 45 Grad?	26
Fehleranalyse	28
Kruppeherein (Travers) und Kruppeheraus (Renvers)	29
Die Hilfen beim Kruppeherein (Travers)	30
Fehleranalyse	30
Training mit Köpfchen	31
TAKT ALS GRUNDLAGE EINER GUTEN AUSBILDUNG	32
Speed Control beginnt im Schritt	34
Übungen im Trab	36
Übungen im Galopp	38
Fehleranalyse	38
Vom Innen- zum Außengalopp	40
Das Angaloppieren	41
Fehleranalyse	42
Der Außengalopp	43
Fehleranalyse	45
VORBEREITUNG ZUM FLIEGENDEN GALOPPWECHSEL	46
Die Vorbereitung des Pferdes	48
Kontrolle der Vorhand – erste Übung zum Wechsel	49
Zweite Übung zum Wechsel: Reiten in Außenstellung, auch im Galopp	50
Eine weitere Übung	52

Kontrolle der Hinterhand: Kruppe heraus auf einer Volte	52
Vorwärts-seitwärts im Galopp	53
Fehleranalyse	54
DER ERSTE GALOPPWECHSEL	56
Wie bereite ich den Wechsel vor?	57
Fehler vermeiden!	57
Was muss ich während des Galoppwechsels beachten?	57
Fehleranalyse	58
DAS TRAINING ZUM GALOPPWECHSEL VERFEINERN	64
Übung mit sechs Pylonen ohne Galoppwechsel	65
Fehleranalyse	68
Ovale reiten mit Galoppwechsel und Richtungswechsel	69
Fehleranalyse	70
Die Übung mit Galoppwechsel ohne Richtungswechsel	70
Von Außengalopp zu Außengalopp	71
IMMER IM KREIS: DER SPIN	72
Die erste Vorbereitung ist das »Eindrehen«	73
Eine Stufe weiter	74
Übergang vom Eindrehen zum langsamen Spin	75
Taktreinheit vor Schnelligkeit	76
Fehleranalyse	77
Die Geschwindigkeit wird erhöht	78
Fehleranalyse	78
DER WEG ZUR EINHÄNDIGEN ZÜGELFÜHRUNG	80
Kandarenreife	82
Der Übergang von der beidhändigen zur einhändigen Zügelführung	83
Vorbereitung zum »einhändig« Reiten	84
Gewöhnung an die Kandare	84
Fehleranalyse	86
NACHWORT	90
Die Richtigkeit des Pferdes öffnet alle Türen	91
Pferde in der Rinderarbeit	92
Nicht den Spaß am Reiten vergessen	93
AUTORENPORTRÄTS	94