

# INHALT

|  |    |
|--|----|
| Einführung in die Welt der Quantenheilung .....  | 1  |
| Quantenheilung kurz und knackig: Die wichtigsten Fakten.....                                       | 6  |
| Die zehn wichtigsten Grundlagen der Quantenheilung .....   | 6  |
| Die Big Five – was sie mit Quantenheilung alles erreichen können .....                             | 6  |
| Was nötig ist, damit Quantenheilung erfolgreich ist .....  | 7  |
| Was ist Quantenheilung? .....  | 8  |
| Warum werden wir eigentlich krank? .....   | 8  |
| Wie erfahre ich Gesundheit? .....  | 12 |
| Eine Erkrankung als Chance zur Transformation sehen.....   | 13 |
| Wie menschliches Denken den Heilungserfolg beeinflusst .....                                       | 15 |
| Wie wirkt Quantenheilung? .....  | 16 |
| Vorteile von Quantenheilung .....  | 18 |
| Was Sie mit Quantenheilung erreichen können.....   | 20 |
| Definitionen .....   | 21 |
| Die Entstehung der Quantenheilung.....   | 24 |
| Was hat Quantenheilung mit Quantenphysik zu tun? – Der<br>naturwissenschaftliche Hintergrund ..... | 24 |
| Studie zur Wirksamkeit der Quantenheilung.....   | 27 |
| Der geschichtliche Hintergrund der Quantenheilung.....   | 28 |
| Der Unterschied von Quantenheilung zu anderer Alternativmedizin ..                                 | 30 |
| Anwendungsgebiete von Quantenheilung .....   | 31 |
| Einsatz von Quantenheilung im psychischen Bereich .....  | 31 |
| Einsatz von Quantenheilung bei körperlichen Beschwerden und<br>Krankheiten.....                    | 33 |
| Quantenheilung bei Tieren – Die Selbstheilungskräfte Ihres Tieres<br>anregen.....                  | 35 |
| Quantenheilung bei Pflanzen .....  | 36 |

|  |    |
|--|----|
| Quantenheilung in der Schwangerschaft .....  | 37 |
| Quantenheilung bei Kindern und Jugendlichen .....  | 37 |
| Quanten-Diät.....  | 38 |
| Finanziellen Geldfluss aktivieren.....   | 41 |
| Quantenheilung und Religion .....  | 42 |
| Anwendungsbeispiele von erfolgreicher Quantenheilung.....  | 42 |
| Die unterschiedlichen Ansätze der Quantenheilung.....  | 43 |
| Quantum Entrainment von Frank Kinslow.....   | 43 |
| Matrix Energetics: Die Zwei-Punkt-Methode nach Bartlett .....  | 44 |
| Wann kann die Zwei-Punkt-Methode angewendet werden?.....   | 47 |
| Matrix-Awareness-Methode von Roland Rocher und Rosi Lutz .....   | 47 |
| Ur-Matrix-Methode von Stephan Bratzel .....  | 48 |
| Timeline-Methode .....   | 50 |
| 5A Quantentherapie.....  | 51 |
| Quantenheilung mit Hypnose .....   | 52 |
| Heilung durch Handauflegen .....   | 54 |
| Anwendung der Quantenheilung im Alltag.....  | 56 |
| Kurzanleitung zur praktischen Umsetzung – tägliche Übungen.....  | 56 |
| Die Sieben-Tage-Challenge.....   | 57 |
| Tipps zur Anwendung von Quantenheilung.....  | 62 |
| Fremdanwendung .....   | 62 |
| Vorbereitung des Heilers auf die Behandlung.....   | 63 |
| Anleitung zur Meditiation und Vorbereitung zur Quantenheilung nach<br>der Tor-Technik von Dr. Kinslow: ..... | 63 |
| Vorbereitung des Patienten auf die Behandlung.....   | 66 |
| Der Raum zwischen den Gedanken .....   | 66 |
| Begriffsbestimmungen für die körperliche Untersuchung.....   | 66 |
| Körperliche Untersuchung .....   | 68 |

|  |    |
|--|----|
| Ausbildung zum Quantenheiler .....             | 69 |
| Selbstheilung.....                             | 69 |
| Die Zwei-Punkte-Methode selbst erlernen .....  | 70 |
| Bonus: 7-Tage-Challenge .....                  | 73 |
| Tag 1: Positive Gedanken und Dankbarkeit ..... | 73 |
| Tag 2. Optimieren.....                         | 74 |
| Tag 3: Eine angenehme Umgebung schaffen.....   | 77 |
| Tag 4: Lächeln und Selbstreflexion .....       | 80 |
| Tag 5: Zufriedenheit ausstrahlen.....          | 86 |
| Tag 6: Entspannung .....                       | 87 |
| Tag 7: Die Zwei-Punkt-Methode .....            | 88 |