

INHALT

Einführung in die Welt der Quantenheilung	1
Quantenheilung kurz und knackig: Die wichtigsten Fakten.....	6
Die zehn wichtigsten Grundlagen der Quantenheilung	6
Die Big Five – was sie mit Quantenheilung alles erreichen können	6
Was nötig ist, damit Quantenheilung erfolgreich ist	7
Was ist Quantenheilung?	8
Warum werden wir eigentlich krank?	8
Wie erfahre ich Gesundheit?	12
Eine Erkrankung als Chance zur Transformation sehen.....	13
Wie menschliches Denken den Heilungserfolg beeinflusst	15
Wie wirkt Quantenheilung?	16
Vorteile von Quantenheilung	18
Was Sie mit Quantenheilung erreichen können.....	20
Definitionen	21
Die Entstehung der Quantenheilung.....	24
Was hat Quantenheilung mit Quantenphysik zu tun? – Der naturwissenschaftliche Hintergrund	24
Studie zur Wirksamkeit der Quantenheilung.....	27
Der geschichtliche Hintergrund der Quantenheilung.....	28
Der Unterschied von Quantenheilung zu anderer Alternativmedizin ..	30
Anwendungsgebiete von Quantenheilung	31
Einsatz von Quantenheilung im psychischen Bereich	31
Einsatz von Quantenheilung bei körperlichen Beschwerden und Krankheiten.....	33
Quantenheilung bei Tieren – Die Selbstheilungskräfte Ihres Tieres anregen.....	35
Quantenheilung bei Pflanzen	36

Quantenheilung in der Schwangerschaft	37
Quantenheilung bei Kindern und Jugendlichen	37
Quanten-Diät	38
Finanziellen Geldfluss aktivieren.....	41
Quantenheilung und Religion	42
Anwendungsbeispiele von erfolgreicher Quantenheilung.....	42
Die unterschiedlichen Ansätze der Quantenheilung.....	43
Quantum Entrainment von Frank Kinslow.....	43
Matrix Energetics: Die Zwei-Punkt-Methode nach Bartlett	44
Wann kann die Zwei-Punkt-Methode angewendet werden?.....	47
Matrix-Awareness-Methode von Roland Rocher und Rosi Lutz	47
Ur-Matrix-Methode von Stephan Bratzel	48
Timeline-Methode	50
5A Quantentherapie.....	51
Quantenheilung mit Hypnose	52
Heilung durch Handauflegen	54
Anwendung der Quantenheilung im Alltag.....	56
Kurzanleitung zur praktischen Umsetzung – tägliche Übungen.....	56
Die Sieben-Tage-Challenge.....	57
Tipps zur Anwendung von Quantenheilung.....	62
Fremdanwendung.....	62
Vorbereitung des Heilers auf die Behandlung.....	63
Anleitung zur Meditation und Vorbereitung zur Quantenheilung nach der Tor-Technik von Dr. Kinslow:	63
Vorbereitung des Patienten auf die Behandlung.....	66
Der Raum zwischen den Gedanken	66
Begriffsbestimmungen für die körperliche Untersuchung.....	66
Körperliche Untersuchung	68

Ausbildung zum Quantenheiler	69
Selbstheilung.....	69
Die Zwei-Punkte-Methode selbst erlernen	70
Bonus: 7-Tage-Challenge	73
Tag 1: Positive Gedanken und Dankbarkeit	73
Tag 2. Optimieren.....	74
Tag 3: Eine angenehme Umgebung schaffen.....	77
Tag 4: Lächeln und Selbstreflexion	80
Tag 5: Zufriedenheit ausstrahlen.....	86
Tag 6: Entspannung	87
Tag 7: Die Zwei-Punkt-Methode	88