

BORAX.....	1
DURCH BORAXPULVER GESUND WERDEN, ARTHROSE, ARTHRITIS + OSTEOPOROSE HEILEN SOWIE SCHMERZEN, KREBS UND CANDIDA BEKÄMPFEN! BASISCHES HEILMITTEL AUCH FÜR SCHWACHES IMMUNSYSTEM, DARMSANIERUNG UVM.	1
EINLEITUNG: WIE VIEL BORAX BRAUCHEN WIR?	11
HEILUNG FÜR ALLE?	13
HAUPTTEIL: BORHALTIGE LEBENSMITTEL	15
DAZU DIE AUSFÜHRLICHE ZUSAMMENFASSUNG DER BORAX LEBENSMITTEL:	16
DIE ANWENDUNGSBEREICHE VON BORAX	19
ANWENDUNGSBEREICHE: HERSTELLUNGSVERFAHREN UND INDUSTRIE	19
EMAILLE- UND GLASUREN-HERSTELLUNG	19
DIE VERWENDUNG IN DER INDUSTRIE.....	19
HAUSHALT	19
BOR DAS UNKRAUTVERNICHTUNGSMITTEL UND INSEKTIZID	19
HOMÖOPATHIE.....	19
BORAX ALS LEBENSMITTELZUSATZ.....	19
BORAX UND SEINE REINIGUNGSKRAFT	20
BORAX ANWENDUNG IM THERAPEUTISCHEN BEREICH	20
DIE GESUNDHEITLICHE WIRKUNG VON BORAX UND WISSENSWERTES	21
DIE GESCHICHTE VON BORAX UND DER ARTHROSE.....	22
OSTEOPOROSE.....	24
SEXUALHORMONE	24
BORAX UND PILZE UND VIREN	25
MIT BORAX SCHWERMETALLE AUSLEITEN	26
DER KALZIUM-MAGNESIUM-STOFFWECHSEL.....	26
BORAX BEI SCHMERZEN UND ENTZÜNDUNGEN	28

**„DEN KÖRPER IN GUTER GESUNDHEIT ZU WAHREN IST EINE VERPFLICHTUNG.
SONST IST ES UNS NICHT MÖGLICH, UNSEREN VERSTAND STARK UND KLAR
ZU HALTEN.“30**

BUDDHA 30

BORAX HILFT BEI ARTHROSE32

DIE SYMPTOME EINER ARTHROSE 32

DIE URSACHEN DER ARTHROSE..... 32

ENTZÜNDUNGEN KÖNNEN DURCH ZU VIELE MILCHPRODUKTE AUSGELOST WERDEN 33

DURCH PURINHALTIGE LEBENSMITTEL WIRD ÜBERMÄßIG HARNSÄURE ERZEUGT 34

KNOCHENSCHMERZEN KÖNNEN DURCH TROCKENFRÜCHTE VERSCHLIMMERT WERDEN 34

ENTZÜNDUNGEN WERDEN AUCH DURCH NACHTSCHATTENGEWÄCHSE AUSGELOST 34

EIER FÖRDERN ENTZÜNDUNGEN 35

RHEUMA UND GICHT MIT BORAX HEILEN.....36

LEBENSMITTEL BEI ARTHRITIS: 37

LEBENSMITTEL BEI GICHT 38

MIT BORAX ENTGIFTEN40

HIER EIN AUSZUG AUS DEM, WAS BORAX IM EIGENTLICHEN AUSMACHT: 41

BORAX IN DER HOMÖOPATHIE43

DIE ANWENDUNGSGEBIETE IM ÜBERBLICK: 44

ANGSTZUSTÄNDE UND SCHOCK 44

APHTEN 45

AUGENENTZÜNDUNGEN 45

BLASENENTZÜNDUNG UND DIE REIZBLASE 45

DURCHFALL 45

HAUTBESCHWERDEN 45

HUSTEN 45

KOPFSCHMERZEN..... 46

MENSTRUATIONSBESCHWERDEN 46

BESCHWERDEN IM MUND 46

ÜBERMÄßIGES SCHWITZEN 46

VERBESSERUNG DER SYMPTOME Z.B. BEI DURCHFALL 46

VERSCHLECHTERUNG: 46

BORAX UND SEIN WIRKUNGSZIEL: 46

DOSIERUNG: 47

DIE NEBENWIRKUNGEN VON BORAX	47
DIE POTENZEN VON BORAX IN DER ÜBERSICHT.	48
EINSATZBEREICH:	50
LEITSYMPTOME.....	50
MODALITÄTEN:	50
VERSCHLIMMERUNG:	50
BESSERUNG	51
WIRKDAUER.....	51
VERGLEICHBARE MITTEL:	51
BELLADONNA DIE TOLLKIRSCHEN	51
LAC CANINUM	51
MERCURIUS SOLUBILIS	51
BORAX ALS NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL	52
SO HEIßT ES IN DER VERORDNUNG LAUT AUSZUG:	52
BOR UND TESTOSTERON FÜR MUSKELAUFBAU?	56
WAS IST TESTOSTERON?.....	56
WANN IST EIN MANN EIN MANN?	56
MUSKELN MACHEN SEXY.....	57
SO BEEINFLUSST DAS TESTOSTERON DEN MUSKELAUFBAU	57
KANN DAS TESTOSTERON DEN FETTABBAU BEEINFLUSSEN?.....	58
DIE FOLGEN WÜRDEN DANN SO AUSSEHEN:	59
BORAX ALS HAUTPFLEGE	61
DAZU DIE ZUTATENLISTE FÜR EIN GANZ SPEZIELLES VERWÖHN-PROGRAMM UND DAS IST IN EINER SEHR PREISWERTEN FORM:	62
NUN NOCH EIN PAAR TIPPS ZUM BORAX-MAGNESIUM-BAD	62
MIT BORAX EINE FLÜSSIGSEIFE HERSTELLEN	63
DIE DOSIS MACHT’S.....	63
MIT BOR DIE ZIRBELDRÜSE ENTKALKEN	65
BORAX FÜR AUGEN UND OHREN	69
HIER EIN AUSZUG WIE SICH AUGENTROPFEN MIT BORAX ZUSAMMENSETZEN:	70
BORAX ALS HAUSHALTSREINIGER	72
INSEKTENSCHUTZMITTEL	72
INHALTSSTOFFE.....	72

ANWENDUNG	72
UNKRAUTVERNICHTUNGSMITTEL	73
ZUSATZSTOFFE	73
ANWENDUNG	73
ALLZWECKREINIGER.....	73
INHALTSSTOFFE	73
ANWENDUNG	73
4. GERUCHNEUTRALISIERER	74
INHALTSSTOFFE	74
ANWENDUNG	74
5. TÖPFE UND PFANNEN	74
INHALTSSTOFFE	74
ANWENDUNG	74
6. SPÜLBECKENREINIGER	74
INHALTSSTOFFE	74
ANWENDUNG	75
7. TOILETTENREINIGER.....	75
INHALTSSTOFFE	75
ANWENDUNG	75
8. PATINA ENTFERNEN	75
INHALTSSTOFFE	75
ANWENDUNG	75
BORAX – GLOBULI FÜR TIERE	76
SCHLUSSTEIL: BORAX VERBOT JA ODER NEIN?.....	78
ACHTUNG UND IM EIGENEN INTERESSE:	80
DER STECKBRIEF ZU BORAX.....	81
VERWENDUNG IN DER CHEMIE	81
IM HAUSHALT	81
ALLGEMEINES ZUM MINERAL BORAX:.....	82
GESCHICHTE UND VERWENDUNG	82
BONUS KAPITEL: 20 REZEPTE GEGEN ARTHROSE, ARTHRITIS, RHEUMA UND OSTEOPOROSE	84
MITTAGESSEN:	85
AUBERGINEN AUFLAUF	85
AVOCADO MIT TOMATENFÜLLUNG	87

BLUMENKOHL – CURRY MIT TOFU	88
COUSCOUS MIT HÄHNCHEN	89
CHAMPIGNON LAUCHSUPPE	90
FISCHPFANNE MIT FRÜHLINGSGEMÜSE	91
FALAFEL MIT AVOCADO CREME.....	93
KOHLGERICHT MIT HACK ODER LACHS	96
ÜBERBACKENE HÄHNCHENBRUST MIT SPINAT UND SCHAFSKÄSE.....	98
SPARGEL-ZUCCHINI-AUFLAUF MIT HÄHNCHENFILET	99
<i>DESSERT:</i>	101
AVOCADO SCHOKO DESSERT	101
BEEREN PORRIDGE	102
BROWNIES OHNE BACKEN.....	103
SCHOKO-KOKOS-PUDDING	105
ERDBEER-ORANGEN QUARK MIT NÜSSEN	106
<i>SMOOTHIES:</i>	107
GRÜNER SMOOTHIE MIT DILL, SPINAT UND AVOCADO (LACTOSE- UND GLUTENFREI, VEGAN)	107
LILA BLAUBEEREN SMOOTHIE MIT INGWER UND AVOCADO (LACTOSE- UND GLUTENFREI, VEGAN)	108
GELBER SMOOTHIE MIT KURKUMA UND INGWER (LACTOSE- UND GLUTENFREI)	109
MANGO-PFIRSICH SMOOTHIE (LACTOSE- UND GLUTENFREI, VEGAN)	109
TROPISCHER ANANAS-SOMMER-SMOOTHIE (LACTOSE- UND GLUTENFREI)	110
SCHLUSSWORT	111