

Inhalt

BORAX.....	1
DURCH BORAXPULVER GESUND WERDEN, ARTHROSE, ARTHRITIS + OSTEOPOROSE HEILEN SOWIE SCHMERZEN, KREBS UND CANDIDA BEKÄMPFEN! BASISCHES HEILMITTEL AUCH FÜR SCHWACHES IMMUNSYSTEM, DARMSANIERUNG UVM.	1
EINLEITUNG: WIE VIEL BORAX BRAUCHEN WIR?	11
HEILUNG FÜR ALLE?.....	13
HAUPTTEIL: BORHALTIGE LEBENSMITTEL	15
DAZU DIE AUSFÜHRLICHE ZUSAMMENFASSUNG DER BORAX LEBENSMITTEL:	16
DIE ANWENDUNGSBEREICHE VON BORAX	19
ANWENDUNGSBEREICHE: HERSTELLUNGSVERFAHREN UND INDUSTRIE	19
EMAILLE- UND GLASUREN-HERSTELLUNG	19
DIE VERWENDUNG IN DER INDUSTRIE.....	19
HAUSHALT	19
BOR DAS UNKRAUTVERNICHUNGSMITTEL UND INSEKTIZID	19
HOMÖOPATHIE.....	19
BORAX ALS LEBENSMITTELZUSATZ.....	19
BORAX UND SEINE REINIGUNGSKRAFT	20
BORAX ANWENDUNG IM THERAPEUTISCHEN BEREICH	20
DIE GESELLSCHAFTLICHE WIRKUNG VON BORAX UND WISSENSWERTES	21
Die Geschichte von Borax und der Arthrose.....	22
OSTEOPOROSE.....	24
SEXUALHORMONE	24
BORAX UND PILZE UND VIREN	25
Mit Borax Schwermetalle ausleiten	26
Der Kalzium-Magnesium-Stoffwechsel.....	26
BORAX BEI SCHMERZEN UND ENTZÜNDUNGEN	28

„DEN KÖRPER IN GUTER GESUNDHEIT ZU WAHREN IST EINE VERPFLICHTUNG. SONST IST ES UNS NICHT MÖGLICH, UNSEREN VERSTAND STARK UND KLAR ZU HALTEN.“	30
BUDDHA	30
BORAX HILFT BEI ARTHROSE	32
DIE SYMPTOME EINER ARTHROSE	32
DIE URSACHEN DER ARTHROSE.....	32
ENTZÜNDUNGEN KÖNNEN DURCH ZU VIELE MILCHPRODUKTE AUSGELÖST WERDEN	33
DURCH PURINHALTIGE LEBENSMITTEL WIRD ÜBERMÄßIG HARNSÄURE ERZEUGT	34
KNOCHENSCHMERZEN KÖNNEN DURCH TROCKENFRÜCHTE VERSCHLIMMERT WERDEN	34
ENTZÜNDUNGEN WERDEN AUCH DURCH NACHTSCHATTENGWÄCHSE AUSGELÖST.....	34
EIER FÖRDERN ENTZÜNDUNGEN	35
RHEUMA UND GICHT MIT BORAX HEILEN.....	36
LEBENSMITTEL BEI ARTHRITIS:	37
LEBENSMITTEL BEI GICHT	38
MIT BORAX ENTGIFTEN.....	40
HIER EIN AUSZUG AUS DEM, WAS BORAX IM EIGENTLICHEN AUSMACHT:	41
BORAX IN DER HOMÖOPATHIE	43
DIE ANWENDUNGSGBiete IM ÜBERBLICK:.....	44
ANGSTZUSTÄNDE UND SCHOCK	44
APHTEN.....	45
AUGENENTZÜNDUNGEN.....	45
BLASENENTZÜNDUNG UND DIE REIZBLASE	45
DURCHFALL	45
HAUTBESCHWERDEN	45
HUSTEN	45
KOPFSCHMERZEN.....	46
MENSTRUATIONSBESCHWERDEN	46
BESCHWERDEN IM MUND	46
ÜBERMÄßIGES SCHWITZEN	46
VERBESSERUNG DER SYMPTOME Z.B. BEI DURCHFALL.....	46
VERSCHLECHTERUNG:.....	46
BORAX UND SEIN WIRKUNGSZIEL:	46
DOSIERUNG:.....	47

DIE NEBENWIRKUNGEN VON BORAX	47
DIE POTENZEN VON BORAX IN DER ÜBERSICHT.	48
EINSATZBEREICH:	50
LEITSYMPTOME.....	50
MODALITÄTEN:	50
VERSCHLIMMERUNG:.....	50
BESSERUNG	51
WIRKDAUER.....	51
VERGLEICHBARE MITTEL:.....	51
BELLADONNA DIE TOLLKIRSCHE	51
LAC CANINUM	51
MERCURIUS SOLUBILIS	51
BORAX ALS NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL	52
SO HEIßT ES IN DER VERORDNUNG LAUT AUSZUG:	52
BOR UND TESTOSTERON FÜR MUSKELAUFBAU?	56
WAS IST TESTOSTERON?.....	56
WANN IST EIN MANN EIN MANN?	56
MUSKELN MACHEN SEXY.....	57
SO BEEINFLUSST DAS TESTOSTERON DEN MUSKELAUFBAU.....	57
KANN DAS TESTOSTERON DEN FETTABAU BEEINFLUSSEN?.....	58
DIE FOLGEN WÜRDEN DANN SO AUSSEHEN:.....	59
BORAX ALS HAUTPFLEGE	61
DAZU DIE ZUTATENLISTE FÜR EIN GANZ SPEZIELLES VERWÖHN-PROGRAMM UND DAS IST IN EINER SEHR PREISWERTEN FORM:	62
NUN NOCH EIN PAAR TIPPS ZUM BORAX-MAGNESIUM-BAD.....	62
MIT BORAX EINE FLÜSSIGSEIFE HERSTELLEN.....	63
DIE DOSIS MACHT'S.....	63
MIT BOR DIE ZIRBELDRÜSE ENTKALKEN	65
BORAX FÜR AUGEN UND OHREN	69
HIER EIN AUSZUG WIE SICH AUGENTROPFEN MIT BORAX ZUSAMMENSETZEN:	70
BORAX ALS HAUSHALTSREINIGER	72
INSEKTENSCHUTZMITTEL.....	72
INHALTSSTOFFE.....	72

ANWENDUNG	72
UNKRAUTVERNICHUNGSMITTEL	73
ZUSATZSTOFFE	73
ANWENDUNG	73
ALLZWECKREINIGER.....	73
INHALTSSTOFFE	73
ANWENDUNG	73
4. GERUCHNEUTRALISIERER	74
INHALTSSTOFFE	74
ANWENDUNG	74
5. TÖPFE UND PFANNEN	74
INHALTSSTOFFE	74
ANWENDUNG	74
6. SPÜLBECKENREINIGER	74
INHALTSSTOFFE	74
ANWENDUNG	75
7. TOILETTENREINIGER.....	75
INHALTSSTOFFE	75
ANWENDUNG	75
8. PATINA ENTFERNEN.....	75
INHALTSSTOFFE	75
ANWENDUNG	75
BORAX – GLOBULI FÜR TIERE	76
SCHLUSSTEIL: BORAX VERBOT JA ODER NEIN?.....	78
ACHTUNG UND IM EIGENEN INTERESSE:	80
DER STECKBRIEF ZU BORAX.....	81
VERWENDUNG IN DER CHEMIE	81
IM HAUSHALT	81
ALLGEMEINES ZUM MINERAL BORAX:.....	82
GESCHICHTE UND VERWENDUNG	82
BONUS KAPITEL: 20 REZEpte GEGEN ARTHROSE, ARTHRITIS, RHEUMA UND OSTEOPOROSE	84
MITTAGESSEN:.....	85
AUBERGINEN AUFLAUF	85
AVOCADO MIT TOMATENFÜLLUNG.....	87

BLUMENKOHL – CURRY MIT TOFU	88
COUSCOUS MIT HÄHNCHEN	89
CHAMPIGNON LAUCHSUPPE	90
FISCHPFANNE MIT FRÜHLINGSGEMÜSE	91
FALAFEL MIT AVOCADO CREME.....	93
KOHLGERICHT MIT HACK ODER LACHS	96
ÜBERBACKENE HÄHNCHENBRUST MIT SPINAT UND SCHAFSKÄSE.....	98
SPARGEL-ZUCCHINI-AUFLAUF MIT HÄHNCHENFILET	99
<i>DESSERT:</i>	101
AVOCADO SCHOKO DESSERT	101
BEEREN PORRIDGE	102
BROWNIES OHNE BACKEN.....	103
SCHOKO-KOKOS-PUDDING	105
ERDBEER-ORANGEN QUARK MIT NÜSSEN	106
<i>SMOOTHIES:</i>	107
GRÜNER SMOOTHIE MIT DILL, SPINAT UND AVOCADO (LACTOSE- UND GLUTENFREI, VEGAN)	107
LILA BLAUBEEREN SMOOTHIE MIT INGWER UND AVOCADO (LACTOSE- UND GLUTENFREI, VEGAN)	108
GELBER SMOOTHIE MIT KURKUMA UND INGWER (LACTOSE- UND GLUTENFREI)	109
MANGO-PFIRSICH SMOOTHIE (LACTOSE- UND GLUTENFREI, VEGAN)	109
TROPISCHER ANANAS-SOMMER-SMOOTHIE (LACTOSE- UND GLUTENFREI)	110
SCHLUSSWORT	111