

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 7 |
| 1. Richtlinien des Gutachterverfahrens und Konsequenzen für die Berichterstattung .. | 9 |
| 1.1 Richtlinien der Bewertung | 9 |
| 2. Aktuelle Richtlinien und Antragsverfahren (für gesetzliche Krankenkassen) | 11 |
| 2.1 Voraussetzungen und erste Schritte zur Aufnahme von Patienten | 11 |
| 2.1.1 Telefonische Erreichbarkeit | 11 |
| 2.1.2 Psychotherapeutische Sprechstunde (EBM-Ziffer 35151) | 11 |
| 2.1.3 Probatorische Sitzungen (EBM-Ziffer 35150) | 12 |
| 2.2 Antragsverfahren für Einzel- und Gruppentherapie als Richtlinienverfahren | 13 |
| 2.2.1 Erstantrag Kurzzeittherapie (KZT 1, EBM-Ziffer 35421, bei Gruppentherapie 3554X) | 13 |
| 2.2.2 Antrag auf Kurzzeittherapie 2 (KZT 2, EBM-Ziffer 35422, bei Gruppentherapie 3554X) | 14 |
| 2.2.3 Antrag auf Langzeittherapie (EBM-Ziffer 35425, bei Gruppentherapie 3555X) .. | 14 |
| 2.2.4 Gruppentherapie (EBM-Ziffern bei KZT 3554X; bei LZT 3555X) | 16 |
| 2.2.5 Fortführungsantrag (EBM-Ziffer 35425) | 17 |
| 2.2.6 Beendigung der Therapie, Rezidivprophylaxe und Ziffer 23220 | 18 |
| 2.2.7 Zusammenfassung | 19 |
| 3. Therapie mit Kindern und Jugendlichen | 21 |
| 4. Akutbehandlung (EBM-Ziffer 35152) | 23 |
| 5. Voraussetzungen für die Berichterstattung an den Gutachter | 25 |
| 6. Aufbau des Berichts zum Langzeittherapieantrag und Umwandlungsantrag | 29 |
| 6.1 Relevante soziodemographische Daten | 30 |
| 6.2 Symptomatik und psychischer Befund | 31 |
| 6.3 Somatischer Befund/Konsiliarbericht | 39 |
| 6.4 Behandlungsrelevante Angaben zur Lebensgeschichte, zur Krankheitsanamnese und zum funktionellen Bedingungsmodell | 40 |
| 6.5 Diagnose | 51 |
| 6.6 Behandlungsplan und Prognose | 52 |
| 6.7 Zusammenfassung („Schnellstart“) | 58 |
| 6.7.1 Relevante soziodemographische Daten | 58 |
| 6.7.2 Symptomatik und psychischer Befund | 60 |
| 6.7.3 Somatische Befunde | 65 |
| 6.7.4 Krankheitsanamnese und funktionales Bedingungsmodell | 65 |
| 6.7.5 Diagnose zum Zeitpunkt der Antragstellung | 71 |
| 6.7.6 Behandlungsplan und Prognose | 71 |

| | |
|---|------------|
| 7. Umwandlung einer Kurzzeittherapie in eine Langzeittherapie | 73 |
| 8. Fortführungsantrag von 60 auf 80 Sitzungen | 77 |
| 9. Weiterbehandlung innerhalb des Zwei-Jahres-Intervalls | 81 |
| 9.1 Rezidivprophylaxe | 81 |
| 9.2 Ziffer 23220 | 81 |
| 9.3 Neubeantragung innerhalb der Zwei-Jahres-Frist oder nach Therapeutenwechsel bzw. Methodenwechsel | 82 |
| 9.4 Akutbehandlung | 82 |
| 10. Berichte für Beihilfe und Privatkassen | 83 |
| 10.1 Beihilfe | 83 |
| 10.2 Private Krankenkassen | 84 |
| 11. Was tun bei Ablehnungen? | 87 |
| Anhang | 89 |
| Anhang 1: Formulare zum Antragsverfahren | 91 |
| Anhang 2: Lebensfragebogen | 101 |
| Anhang 3: Behandlungsplan für spezifische Störungen | 123 |
| Anhang 4: Beispielanträge | 143 |
| Anhang 5: Anforderungen an den Bericht an den Gutachter | 167 |
| Literatur | 171 |