

# Inhaltsverzeichnis

<b>Widmung</b> .....	13
<b>Danksagung</b> .....	14
<b>Geleitwort Jeremy Playfer</b> .....	15
<b>Geleitwort Bim Bhowmick</b> .....	17
<b>Geleitwort zur deutschsprachigen Ausgabe</b> .....	18
<b>Vorwort</b> .....	21
<b>Einführung</b> .....	23

## Teil 1

<b>Die Definition von Skalen</b> .....	27
<b>Die Notwendigkeit von Assessment-Skalen</b> .....	28
Das Assessment des älteren Menschen .....	28
Kommunikation zwischen Gesundheitsfachpersonen und Forschenden .....	29
Überprüfung/Auditierung .....	29
Screening von Krankheit und Behinderung .....	30
Gesundheitsplanung und -management .....	30
Forschung .....	30
<b>Welche Skala sollte verwendet werden?</b> .....	32
<b>Wichtige Eigenschaften von Skalen</b> .....	36
Reliabilität .....	36
Validität .....	37
Veränderungssensitivität .....	38
Sensitivität und Spezifität .....	39
Gewichtung der Skalenwertung .....	40
Präzision der Beantwortung eines Items .....	40
<b>Wer sollte das Assessment durchführen?</b> .....	42
Skalen, die vom Befragten selbst bearbeitet werden .....	42

Fragebögen, die durch den Interviewer ausgefüllt werden .....	43
Instrumentengestützte Messungen .....	43
<b>Was wird gemessen? Anwendungsfelder</b>	
<b>von Assessment-Skalen .....</b>	<b>44</b>
Körperliche Gesundheit oder Krankheit .....	44
Funktionsfähigkeit .....	45
Geistige Gesundheit .....	46
Kognition .....	46
Affekt (Angst und Depression) .....	46
Verhalten .....	46
Lebensqualität .....	47
Belastung von Betreuungspersonen .....	48
<b>In welchen Settings sollten Skalen eingesetzt werden? .....</b>	<b>49</b>
 <b>Teil 2</b>	
<b>Glasgow-Koma-Skala .....</b>	<b>53</b>
Auswertung – Scoring .....	53
Durchführungsdauer .....	54
Validität .....	54
Reliabilität .....	55
Klinische Anwendungsbereiche .....	55
Einschränkungen .....	56
<b>Abbreviated Mental Test .....</b>	<b>58</b>
Auswertung – Scoring .....	58
Durchführungsdauer .....	58
Reliabilität und Validität .....	58
Klinische Anwendungsbereiche .....	59
Einschränkungen .....	59
<b>Mini-Mental-Status-Test .....</b>	<b>62</b>
Auswertung – Scoring .....	62
Durchführungsdauer .....	63
Reliabilität und Validität .....	63
Klinische Anwendungsbereiche .....	63
Einschränkungen .....	64
Modifizierte Versionen .....	64
MMST-Anwendungsrichtlinien .....	65

<b>Uhrentest</b> .....	69
Auswertung – Scoring .....	69
Durchführungsdauer .....	71
Reliabilität und Validität .....	71
Klinische Anwendungsbereiche .....	71
Einschränkungen .....	72
 <b>Clifton Assessment Procedure for the Elderly</b> .....	74
Auswertung – Scoring .....	74
Durchführungsdauer .....	75
Reliabilität und Validität .....	75
Klinische Anwendungsbereiche .....	76
 <b>Barthel-Index</b> .....	78
Auswertung – Scoring .....	78
Durchführungsdauer .....	79
Reliabilität und Validität .....	79
Klinische Anwendungsbereiche .....	79
Einschränkungen .....	80
 <b>Barthel-Index – deutsche Version</b> .....	82
Auswertung – Scoring .....	82
Durchführungsdauer .....	82
Validität und Reliabilität .....	82
Klinische Anwendungsbereiche .....	83
Einschränkungen .....	83
Hinweise .....	86
 <b>Nottingham Extended Activities of Daily Living Questionnaire</b> ...	89
 <b>Rankin-Handicap-Skala</b> .....	92
 <b>Modifizierte Rankin-Skala</b> .....	93
Auswertung – Scoring .....	93
Durchführungsdauer .....	93
Reliabilität und Validität .....	93
Klinische Anwendungsbereiche .....	94
Einschränkungen .....	95
Strukturiertes Interview für die MRS .....	96
Interview .....	96

<b>Funktionale Selbstständigkeitsmessung</b>	100
Funktionale Selbstständigkeitsmessung	100
Auswertung – Scoring	100
Durchführungsdauer	100
Klinische Anwendungsbereiche	101
FIM und FAM	101
Britische und deutsche FIM- und FAM-Skala	101
 <b>Assessment-Instrumente bei Sturzgefahr</b>	105
Die Auswahl des Instruments	106
 <b>STRATIFY-Skala</b>	108
Auswertung – Scoring	108
Durchführungsdauer	108
Sensitivität und Spezifität	108
Klinische Anwendungsbereiche	108
Einschränkungen	109
 <b>Gleichgewichtstests bei älteren Erwachsenen</b>	112
 <b>Berg-Balance-Skala</b>	114
Auswertung – Scoring	114
Instruktionen	114
Durchführungsdauer	115
Hilfsmittel für den Test	115
Reliabilität	115
Übereinstimmungsvalidität	116
Klinische Anwendungsbereiche	116
Einschränkungen	117
Modifikationen	117
 <b>Funktionelle Reichweite</b>	124
Auswertung – Scoring	124
Durchführungsdauer	125
Hilfsmittel für den Test	125
Reliabilität	125
Übereinstimmungsvalidität	125
Klinische Anwendungsbereiche	125
Einschränkungen	126
Laterale Reichweite	126

<b>Motilitätstest nach Tinetti</b> .....	128
Auswertung – Scoring .....	129
Durchführungsdauer .....	129
Hilfsmittel für den Test .....	129
Reliabilität .....	129
Übereinstimmungsvalidität .....	129
Klinische Anwendungsbereiche .....	129
 <b>Drehung um 180°– Test</b> .....	133
Auswertung – Scoring .....	133
Reliabilität .....	133
Klinische Anwendungsbereiche .....	133
 <b>Drehung um 360°– Test</b> .....	135
 <b>Weitere einfache Gleichgewichtstests für klinische Settings mit hoher Arbeitslast</b> .....	136
 <b>Funktionelle Mobilitätstests – Gehtests mit Zeiterfassung</b> .....	137
10-Meter-Gehtest .....	138
Auswertung – Scoring .....	138
Validität und Reliabilität .....	138
Klinische Anwendungsbereiche .....	138
Get-Up-and-Go-Test .....	139
Timed-Up-and-Go-Test .....	139
Scoring .....	140
Durchführungsdauer .....	140
Hilfsmittel für den Test .....	140
Reliabilität .....	140
Validität .....	140
Klinische Anwendungsbereiche .....	140
Einschränkungen .....	141
6-Minuten-Gehtest .....	141
3-Minuten-Gehtest .....	143
 <b>Standardisiertes Scoring des Gangs und instrumentelle Ganganalyse</b> .....	145
 <b>Skalen bei Schlaganfall</b> .....	146
Globale Ergebnisskalen .....	147
Skalen zur Erfassung körperlicher Defizite .....	148

ADL-Skalen .....	148
Klinische Anwendung von Schlaganfallskalen .....	149
<b>National Institutes of Health Stroke Scale .....</b>	<b>151</b>
Auswertung – Scoring .....	151
Durchführungsdauer .....	153
Reliabilität und Validität .....	153
Klinische Anwendungsbereiche .....	153
Einschränkungen .....	154
NIH-Stroke Scale – deutsche Version .....	160
<b>Geriatrische Depressionsskala .....</b>	<b>168</b>
GDS-30 .....	168
Auswertung – Scoring .....	168
Durchführungsdauer .....	169
Reliabilität und Validität .....	169
Klinische Anwendungsbereiche .....	169
GDS-15 .....	171
GDS-10 und GDS-4 .....	173
<b>Hospital Anxiety and Depression Scale – deutsche Version .....</b>	<b>174</b>
Auswertung – Scoring .....	174
Durchführungsdauer .....	175
Reliabilität und Validität .....	175
Klinische Anwendungsbereiche .....	175
Richtlinien für die Anwendung der HADS-D .....	175
<b>Short-Form 36 .....</b>	<b>180</b>
Auswertung – Scoring .....	180
Durchführungsdauer .....	181
Reliabilität und Validität .....	181
Klinische Anwendungsbereiche .....	181
Einschränkungen .....	181
Modifizierte Versionen .....	182
<b>Mini Nutritional Assessment™ .....</b>	<b>184</b>
Auswertung – Scoring .....	184
Durchführungsdauer .....	185
Validität und Reliabilität .....	185
Klinische Anwendungsbereiche .....	185
Einschränkungen .....	186
Modifizierte Versionen .....	186

<b>Skalen bei Parkinson-Krankheit</b> .....	189
Hoehn-Yahr-Skala .....	189
Unified Parkinson's Disease Rating Scale .....	190
Auswertung – Scoring .....	190
Durchführungsdauer .....	191
Validität und Reliabilität .....	191
Klinische Anwendungsbereiche .....	191
Einschränkungen .....	192
<b>Skalen für das Dekubitus-Assessment</b> .....	203
Pressure Sore Prediction Score .....	204
Auswertung – Scoring .....	204
Erläuterungen .....	204
Reliabilität und Validität .....	205
Klinische Anwendungsbereiche .....	205
Einschränkungen .....	206
<b>Zum Abschluss</b> .....	207

## Anhang

<b>Umfrage unter Mitgliedern der British Geriatrics Society</b> .....	211
<b>Weiterführende Literatur</b> .....	217
<b>Deutschsprachiges Literaturverzeichnis</b> .....	218
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	227
<b>Autor</b> .....	230
<b>Sachwortverzeichnis</b> .....	231