

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung.....	1
	Knut Beitzel, Marco-Christopher Rupp, Andreas B. Imhoff, Knut Stamer und Elke Klein	
1.1	Idee des Buches	1
1.2	Rehabilitation: Physiotherapie – Medizinische Trainingstherapie – Sportfähigkeit	2
1.3	ICF-Modell: Zielsetzung und Planung des Rehabilitationsverlaufes	7
1.4	Prinzipien der Befundung	7
	Literatur.....	10
Teil I Obere Extremität		
2	Schulter: OP-Verfahren/Nachbehandlung.....	13
	Knut Beitzel, Marco-Christopher Rupp, Andreas B. Imhoff, Knut Stamer und Elke Klein	
2.1	Muskel-/Sehnenrekonstruktionen	13
2.2	Stabilisierung.....	19
2.3	Endoprothetik	25
2.4	Arthrolyse	28
	Literatur.....	29
3	Schulter: Rehabilitation	31
	Elke Klein, Knut Stamer, Knut Beitzel und Andreas B. Imhoff	
3.1	Phase I	31
3.2	Phase II	36
3.3	Phase III.....	51
3.4	Phase IV.....	63
	Ergänzende Literatur.....	66
4	Ellenbogen: OP-Verfahren/Nachbehandlung.....	67
	Knut Beitzel, Marco-Christopher Rupp, Andreas B. Imhoff, Knut Stamer und Elke Klein	
4.1	Stabilisierung.....	67
4.2	Knorpelchirurgie	69
4.3	Endoprothetik	69
4.4	Arthrolyse	70
	Literatur.....	71

5	Ellenbogen: Rehabilitation	73
	Elke Klein, Knut Stamer, Knut Beitzel und Andreas B. Imhoff	
5.1	Phase I	73
5.2	Phase II	76
5.3	Phase III	83
5.4	Phase IV	89
	Weiterführende Literatur	94
 Teil II Untere Extremität		
6	Hüfte: OP-Verfahren/Nachbehandlung	97
	Marco-Christopher Rupp, Knut Beitzel, Andreas B. Imhoff, Knut Stamer und Elke Klein	
6.1	Endoprothetik	97
6.2	Korrekturosteotomien	98
6.3	Impingement-Therapie am Hüftgelenk (Abb. 6.3)	100
	Literatur	101
7	Hüfte: Rehabilitation	103
	Elke Klein, Knut Stamer, Knut Beitzel und Andreas B. Imhoff	
7.1	Phase I	103
7.2	Phase II	107
7.3	Phase III	115
7.4	Phase IV	122
	Weiterführende Literatur	122
8	Oberschenkel: OP-Verfahren/Nachbehandlung	125
	Marco-Christopher Rupp, Knut Beitzel, Andreas B. Imhoff, Knut Stamer und Elke Klein	
8.1	Muskel-/Sehnenrekonstruktionen	125
	Literatur	127
9	Oberschenkel: Rehabilitation	129
	Elke Klein, Knut Stamer, Knut Beitzel und Andreas B. Imhoff	
9.1	Phase I	129
9.2	Phase II	129
9.3	Phase III	131
9.4	Phase IV	134
	Weiterführende Literatur	134
10	Knie: OP-Verfahren/Nachbehandlung	135
	Marco-Christopher Rupp, Knut Beitzel, Andreas B. Imhoff, Knut Stamer und Elke Klein	
10.1	Meniskuschirurgie	135
10.2	Kapsel-/Bandrekonstruktionen	138
10.3	Umstellungsosteotomien	140
10.4	Endoprothetik	143
10.5	Patellachirurgie	143
10.6	Arthrolyse	146
	Literatur	146

11 Knie: Rehabilitation	147
Elke Klein, Knut Stamer, Knut Beitzel und Andreas B. Imhoff	
11.1 Phase I	147
11.2 Phase II	147
11.3 Phase III	164
11.4 Phase IV	181
Weiterführende Literatur	181
12 Knorpeltherapie am Kniegelenk: OP-Verfahren/Nachbehandlung	183
Marco-Christopher Rupp, Knut Beitzel, Andreas B. Imhoff, Knut Stamer und Elke Klein	
12.1 OP-Techniken zur Knorpeltherapie	183
Literatur	189
13 Knorpeltherapie am Kniegelenk: Rehabilitation	191
Elke Klein, Knut Stamer, Knut Beitzel und Andreas B. Imhoff	
13.1 Phase I	191
13.2 Phase II	191
13.3 Phase III	197
13.4 Phase IV	202
Weiterführende Literatur	202
14 Sprunggelenk: OP-Verfahren/Nachbehandlung	203
Marco-Christopher Rupp, Knut Beitzel, Andreas B. Imhoff, Knut Stamer und Elke Klein	
14.1 Sehnenrekonstruktionen	203
14.2 Kapsel-/Bandrekonstruktionen	203
14.3 Knorpelchirurgie	206
14.4 Endoprothetik	207
14.5 Arthrolyse	208
Literatur	208
15 Sprunggelenk: Rehabilitation	211
Elke Klein, Knut Stamer, Knut Beitzel und Andreas B. Imhoff	
15.1 Phase I	211
15.2 Phase II	211
15.3 Phase III	221
15.4 Phase IV	231
Weiterführende Literatur	235
Teil III Wirbelsäule	
16 Halswirbelsäule: OP-Verfahren/Nachbehandlung	239
Knut Beitzel, Marco-Christopher Rupp, Andreas B. Imhoff, Knut Stamer und Elke Klein	
16.1 Bandscheibenchirurgie	239
16.2 Stabilisierung	240
Literatur	240

17 Halswirbelsäule: Rehabilitation	241
Elke Klein, Knut Stamer, Knut Beitzel und Andreas B. Imhoff	
17.1 Phase I	241
17.2 Physiotherapie	241
17.3 Phase II	244
17.4 Phase III	250
17.5 Phase IV	257
Weiterführende Literatur	257
18 Brust-/Lendenwirbelsäule: OP-Verfahren/Nachbehandlung	259
Knut Beitzel, Marco-Christopher Rupp, Andreas B. Imhoff, Knut Stamer und Elke Klein	
18.1 Frakturchirurgie	259
18.2 Bandscheibenchirurgie	259
18.3 Stabilisierung	260
Literatur	261
19 Brust-/Lendenwirbelsäule: Rehabilitation	263
Elke Klein, Knut Stamer, Knut Beitzel und Andreas B. Imhoff	
19.1 Phase I	263
19.2 Phase II	263
19.3 Phase III	273
19.4 Phase IV	281
Literatur	284
20 Reha-Training im Wasser	285
Elke Klein, Knut Stamer, Knut Beitzel und Andreas B. Imhoff	
20.1 Vorüberlegungen und Vorbereitung	285
20.2 Wirbelsäule	286
20.3 Schulter	288
20.4 Hüfte	293
20.5 Knie	295
Literatur	296
Glossar	297
Stichwortverzeichnis	299