

Inhalt

3	Vorwort	
4	Kartenlegende	
7	Radregion Holland	
13	Zu diesem Buch	
15	Noord-Holland	350,4 km
16	Tour 1 Noord-Kennemerland	48 km
24	Tour 2 West-Friesland	44,5 km
30	Tour 3 Die Fähren Tour	44,9 km
36	Tour 4 Zaanse Schans	47,6 km
45	Tour 5 Gouwzee	36,3 km
53	Tour 6 Waterland	33,9 km
59	Tour 7 Amstelland	48,9 km
67	Tour 8 Gooiland	51,5 km
74	Zuid-Holland	492,7 km
75	Tour 9 Die Dünen von Holland	77,6 km
88	Tour 10 Braassemermeer-Route	65,4 km
96	Tour 11 Westland	53,7 km
100	Ausflug zur Rheinmündung bei Hoek van Holland (13,6 km)	

104	Tour 12 Entlang der Vliet	34,5 km
110	Tour 13 Rund um den Reeuwijkse und den Nieuwkoopse Plassen	69,2 km
117	Tour 14 Rund um Rotterdam	51,9 km
124	Tour 15 Mühlen in Alblasserwaard	60,4 km
130	Tour 16 Rondje den Briel	58,7 km
136	Tour 17 Goeree	35,6 km
141	Zeeland	153,1 km
142	Tour 18 Schouwen-Duiveland	50,3 km
147	Tour 19 Schlemmer Tour Noord-Beveland	78,1 km
153	Tour 20 Walcheren	47,1 km
162	Übernachtungs- und Serviceverzeichnis	
179	Ortsindex	

Stadtpläne

Alkmaar	19
Amsterdam	61
Castricum	31
Delft	105
Den Haag	77
Edam	50
Gouda	111
Haarlem	86
Hellevoetsluis	134
Hoek van Holland	103
Hoorn	25
Leiden	90
Maassluis	131
Middelburg	154
Naarden	73
Purmerend	37
Rotterdam	119
Vlissingen	157
Volendam	52
Weesp	69