

Inhaltsverzeichnis

1	Liebe kann alles. Auch Führung	1
1.1	Führen mit Liebe	2
1.1.1	Liebe ist facettenreich	5
1.1.2	Liebe veredelt Härte	8
1.2	Parallelen zwischen Liebe und Führung	10
1.2.1	Neue Besen kehren gut	13
1.2.2	Beziehungen im Wandel	14
1.3	Geheimnisse erfüllender Beziehungen	17
1.3.1	Merkmale glücklicher und stabiler Beziehungen	17
1.3.2	Unterstützung in Anspruch nehmen	21
1.3.3	Beziehungsprobleme frühzeitig erkennen	24
1.4	Liebe ist aktive Beziehungsgestaltung	26
1.4.1	Beziehungskompetenz verbessert die Führungskultur	26
1.4.2	Beziehungsqualität ist Ergebnisqualität	31
1.4.3	Die Leader-Member-Exchange-Theorie	32
1.4.4	Eine Frage der Haltung	35
1.4.5	Gute Führung achtet Grundbedürfnisse	38
1.4.6	Deine Bänder der Beziehungsqualität	44
1.4.7	Dein Manifest für deine liebevolle Art, zu führen	46

Teil I Liebesgeheimnisse. 5 inspirierende Lektionen aus gelingenden Beziehungen für eine attraktive Führungskultur

2	Liebesgeheimnis 1: Nähe	53
2.1	Wenn aus dem Miteinander ein Nebeneinander wird	53
2.1.1	Auslöser schleichender Entfremdung	55
2.1.2	Wie Nähe verloren geht	59

2.2	Die Kunst der Nähe im Business	62
2.2.1	Ganzheit in der Beziehung	64
2.2.2	Hinter das Offensichtliche schauen	65
2.2.3	Die Landkarte des Mitarbeiters	67
2.3	Wie die Tiefe des Dialogs Nähe schafft	69
2.3.1	Vom Small Talk zur Substanz	70
2.3.2	Dialogtiefe als Schlüssel zur Nähe	72
2.4	Nähe braucht Mut	74
2.4.1	Mut ist Verletzlichkeit	75
2.4.2	Erhöhe deinen Mutgrad	76
2.4.3	Eine Mutübung	77
2.5	Experimente für den Führungsalltag	78
2.5.1	Gefühls-Updates für ein starkes Führungsverständnis	78
2.5.2	Abenteuerreise in die Tiefen eines Dialogs	79
2.6	Was wäre, wenn ich mehr Nähe zulasse?	80
3	Liebesgeheimnis 2: Verbindung	83
3.1	Den Verlockungen einer Illusion erliegen	83
3.1.1	Verbundenheit ist wie ein Schalldämpfer	85
3.1.2	Was wäre, wenn du konsequent wohlwollend wärst?	87
3.2	Wie Führung das Band der Verbundenheit webt	89
3.2.1	Eine positive Beziehungswirklichkeit gestalten	92
3.2.2	Warum gute Führung mehr als nur Austausch ist	93
3.3	Positive Grundstimmung verbindet	94
3.3.1	Der Kit, der verbindet	97
3.3.2	Negatives wiegt schwerer	99
3.4	Verbundenheit braucht Radikale Akzeptanz	100
3.4.1	Akzeptanz setzt Energie frei	101
3.4.2	Unvermeidbare Herausforderungen annehmen	102
3.4.3	Kleine Akzeptanz-Übungen	103
3.5	Experimente für deinen Führungsalltag	103
3.5.1	Defizit Detox	103
3.5.2	Das positive Start Ritual	104
3.6	Was, wenn ich dafür wäre?	106
4	Liebesgeheimnis 3: Interesse	109
4.1	Die Tragödie der Selbstverständlichkeit	109
4.1.1	Was darf selbstverständlich sein?	110
4.1.2	Gewöhnung ja, darin verlieren nein	112

4.2	Das Ungewöhnliche im Gewöhnlichen entdecken	113
4.2.1	Entdecken hat kein Verfallsdatum	114
4.2.2	Verkrustungen zuvorkommen	115
4.3	Gemeinsam wachsen wollen	116
4.3.1	Aktivitäten stärken Beziehungen	116
4.3.2	Vom Ich zum gesunden Wir	118
4.4	Interesse braucht Dankbarkeit	120
4.4.1	Dankbar sein, heißt Positives bemerken	121
4.4.2	Wundertrunk Dankbarkeit	124
4.4.3	Dankbarkeit kultivieren	125
4.5	Experimente für deinen Führungsalltag	128
4.5.1	Die zweite Runde: Entdecke dich neu	128
4.5.2	Die Schätze des Alltags	129
4.6	Was wäre, wenn du zuerst dankbar bist	130
5	Liebesgeheimnis 4: Entwicklung	133
5.1	Wenn Beziehungen vor sich hindümpeln	133
5.1.1	Feuerproben für Beziehungen	134
5.1.2	Veränderungen brauchen Anker	135
5.2	Die verbindende Kraft von Zukunftsvisionen	137
5.2.1	Beziehungsgestaltung mit Kompass	138
5.2.2	Gemeinsam träumen, gemeinsam verwachsen	139
5.3	Wie ein entschiedenes „Ja“ die Beziehung stärkt	141
5.3.1	Gebunden oder Verbunden	141
5.3.2	Wer investiert, bekommt mehr	143
5.4	Entwicklung braucht Neugierde	148
5.4.1	Neugierde ist Leben	149
5.4.2	Die Muße, Fragen zu stellen	151
5.4.3	Was ist eine gute Frage?	153
5.5	Experimente für deinen Führungsalltag	155
5.5.1	Perspektiven Board: Die Zukunft gestalten	155
5.5.2	Ja, ich will: Das verbale Fundament in Beziehungen	156
5.6	Was, wenn ich Ja sage?	158
6	Liebesgeheimnis 5: Selbstliebe	161
6.1	Wenn du mich nur lieben würdest... ..	161
6.1.1	Mangelnde Selbstliebe belastet Beziehungen	162
6.1.2	WERTschätzung stärkt den SelbstWERT	165
6.2	Gutes beginnt in dir	168
6.2.1	Der Blick in den Spiegel macht Beziehungen stark	168
6.2.2	Unvollkommenheit ist anziehend	171

6.3	Wertschätzung, die wirklich ankommt	173
6.3.1	Kennst du „Liebisch“?	175
6.4	Selbstliebe braucht Echtheit	181
6.4.1	In ehrlicher Verbindung sein	181
6.4.2	Mut zu dir	182
6.5	Fünf Praktiken für mehr Authentizität	184
6.6	Experimente	187
6.6.1	Bedienungsanleitung für dich selbst	187
6.6.2	Die Sprachen der Wertschätzung	188
6.7	Was würde die Liebe sagen?	189
7	Liebe macht Führung großartig	191
7.1	Liebe nimmt Angst	192
7.2	Beziehungsprinzipien	194
7.3	Persönlicher Blick	198
	Literatur	201