

| | | |
|----------|---|----|
| 1 | Zum Begriff „Konfrontative Interventionen“ | 1 |
| 1.1 | Interventionen | 1 |
| 1.2 | Konfrontative Interventionen | 3 |
| 1.3 | Wirkung konfrontativer Interventionen | 4 |
| 1.4 | Ziele konfrontativer Interventionen | 5 |
| 2 | Abbuchten von Beziehungskredit | 9 |
| 3 | Womit wird ein Klient konfrontiert? | 13 |
| 4 | Konfrontationen im Therapie-Prozess | 17 |
| 4.1 | Konfrontation mit Kosten | 17 |
| 4.2 | Kosten relevant machen | 18 |
| 4.3 | Dem Klienten deutlich machen, dass er Kosten selbst erzeugt | 20 |
| 4.4 | Konfrontation mit Manipulationen | 20 |
| 4.5 | Konfrontation mit Regeln | 22 |
| 5 | Wie gestaltet ein Therapeut Konfrontationen? | 29 |
| 5.1 | Allgemeine Vorgehensweisen | 29 |
| 5.2 | Harte und weiche Konfrontationen | 32 |
| 5.3 | Regeln für die Gestaltung konfrontativer Interventionen | 32 |
| 5.3.1 | Stelle fest, ob die Bedingungen für eine konfrontative Intervention gegeben sind! | 32 |
| 5.3.2 | Die inhaltlichen Grundlagen für eine Konfrontation sollten geschaffen sein! | 34 |

| | |
|---|----|
| 5.3.3 Ein Therapeut sollte die konfrontative Intervention so gestalten, dass ein Klient sie möglichst gut akzeptieren kann! | 35 |
| 6 Reaktionen des Klienten | 39 |
| 6.1 Wie wirken Konfrontationen? | 39 |
| 6.2 Akzeptanz | 40 |
| 6.3 Skepsis | 40 |
| 6.4 Defensivität | 40 |
| 6.5 Aggressivität | 41 |
| 7 Interaktionelle Krisen | 43 |
| 7.1 Einleitung | 43 |
| 7.2 Keine Angst vor Krisen | 46 |
| 7.3 Umgang mit interaktionellen Krisen | 46 |
| 8 Beispiele für Konfrontationen | 49 |
| Was Sie aus diesem <i>essential</i> mitnehmen können | 55 |
| Literatur | 57 |