

1 Zum Begriff „Konfrontative Interventionen“	1
1.1 Interventionen	1
1.2 Konfrontative Interventionen	3
1.3 Wirkung konfrontativer Interventionen	4
1.4 Ziele konfrontativer Interventionen	5
2 Abbuchen von Beziehungskredit	9
3 Womit wird ein Klient konfrontiert?	13
4 Konfrontationen im Therapie-Prozess	17
4.1 Konfrontation mit Kosten	17
4.2 Kosten relevant machen	18
4.3 Dem Klienten deutlich machen, dass er Kosten selbst erzeugt ...	20
4.4 Konfrontation mit Manipulationen	20
4.5 Konfrontation mit Regeln	22
5 Wie gestaltet ein Therapeut Konfrontationen?	29
5.1 Allgemeine Vorgehensweisen	29
5.2 Harte und weiche Konfrontationen	32
5.3 Regeln für die Gestaltung konfrontativer Interventionen	32
5.3.1 Stelle fest, ob die Bedingungen für eine konfrontative Intervention gegeben sind!	32
5.3.2 Die inhaltlichen Grundlagen für eine Konfrontation sollten geschaffen sein!	34

5.3.3 Ein Therapeut sollte die konfrontative Intervention so gestalten, dass ein Klient sie möglichst gut akzeptieren kann!	35
6 Reaktionen des Klienten	39
6.1 Wie wirken Konfrontationen?	39
6.2 Akzeptanz	40
6.3 Skepsis	40
6.4 Defensivität	40
6.5 Aggressivität	41
7 Interaktionelle Krisen	43
7.1 Einleitung	43
7.2 Keine Angst vor Krisen	46
7.3 Umgang mit interaktionellen Krisen	46
8 Beispiele für Konfrontationen	49
Was Sie aus diesem <i>essential</i> mitnehmen können	55
Literatur	57