

Vorwort.....	6
1. Zielgruppen und Anwendungsbereiche	8
2. Leitfaden durch die <i>Kompetenz!Box</i>	9
2.1 Das Booklet	9
2.2 Die Karten	9
2.3 Zum Sprachgebrauch.....	12
2.4 Sicherheitshinweise zu den Trancen.....	13
3. Gesamtübersicht über die Interventionen dieses Kartensets.....	14
4. Therapeutische Grundhaltung der <i>Kompetenz!Box</i>	20
5. Orientierung an einem Behandlungsplan.....	21
6. Wissenschaftlicher Hintergrund der <i>Kompetenz!Box</i>.....	22
6.1 Prävalenzraten	22
6.2 Stand der Forschung	22
6.3 Grundlagen und Ziele der zugrunde liegenden Studie.....	23
6.3.1 Therapeutische Vorüberlegungen	23
6.3.2 Methodik	24
6.3.3 Hypnotherapeutische Vorgehensweise	25
6.3.4 Ergebnisse.....	26
6.4 Diskussion und Ausblick.....	27
Dank	29
Quellen und Inspirationen	30
Über die Herausgeberinnen	33
Über die Autorin.....	34