1 Einleitung 1

2 Introversion und Extraversion 3
2.1 Überblick über die auffälligsten Unterschiede 3
2.1.1 Energiemanagement 3
2.1.2 Sicherheits- und Risikoorientierung 4
2.2 Erklärungsmodelle von Introversion 5
2.2.1 Persönlichkeitspsychologie 5
2.2.2 Neurobiologie 9
2.2.3 Diversität 11
2.3 Abgrenzungen zu Introversion 12
2.3.1 Schüchtern 12
2.3.2 Neurosensitivität (Hochsensibilität) 13
2.3.3 Resignation 13

3 Stärken und Herausforderungen von introvertierten Führungskräften 15
3.1 Stärken 16
3.1.1 Arbeitsweise 16
3.1.2 Interaktion 18
3.2 Herausforderungen 19
3.2.1 Energiemanagement 19
3.2.2 Sachlichkeit 21
3.3 Strategien zur Bewältigung der Herausforderungen 21
3.3.1 Oft angewandte Strategien 22
3.3.2 Hilfreiche Strategien entwickeln 23

Bibliografische Informationen
https://d-nb.info/1331854237

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

4 Praxis: Passende Strategien für herausfordernde Situationen entwickeln 25
4.1 Führungs- oder Fachkarriere? 25
4.2 Den Führungsalltag bewältigen: Zwischen Besprechungen, Telefon und E-Mails 29
4.3 Mitarbeiterführung 36

Was Sie aus diesem *essential* mitnehmen können 45

Literatur 47