

<i>Infos</i>	vii
<i>Vorwort zur fünften Auflage</i>	xi
<i>Geleitwort</i>	xxiii
Katharina Larisch & Volker Wittpahl	
<i>Wie ich selbst von einer »normalen Anwenderin« zur »zertifizierten Datenschutzexpertin« wurde</i>	xxix

## TEIL I

### HINTERGRÜNDE

1. Zitronenfalter falten keine Zitronen	3
2. Auf der Datenautobahn sich selbst und andere nicht umbringen	23
3. Das Internet hinter den Displays	40
4. Tracking – Die tägliche Verfolgungsjagd	94
5. Algorithmen, »KI« und ChatGPT	186
6. Social Media	216
7. Die Blockchain	237
8. Gesellschaftliches	251

9. Hinterfragen, Nachfragen, Anfragen	269
10. In trockenen Büchern	274

## TEIL II

### **DAS KÖNNT IHR TUN**

11. Das Offline	295
12. Was ihr in unter 30 Minuten tun könnt	302
13. Social Media Alternativen	405
14. Fortgeschritten	416
15. Etwas weiter fortgeschritten	440

<i>Nachwort</i>	443
<i>Linksammlung</i>	449
<i>Leseempfehlungen</i>	457
<i>Dank an die Mitwirkenden</i>	461
<i>Eine Bitte</i>	463
<i>Neues von Klaudia</i>	465
<i>Weitere Formate dieses Buchs</i>	467
<i>Vielleicht magst du auch ...</i>	469