
INHALTSVERZEICHNIS

1. EINLEITUNG	7
Über den Autor	8
Schweizer Thermalbäder	9
2. WIE ES FUNKTIONIERT	11
Spa oder Wanderung auswählen	12
Kriterien der Spas und Wanderungen	13
Schwierigkeitsgrad der Wanderungen	14
Vor Beginn der Wanderung	16
3. KARTE & INDEX	19
Karte der Wanderungen	20
Index der Wanderungen und Spas	22
4. DIE WANDERUNGEN	27
Romandie	29
Deutschschweiz	91
Graubünden & Tessin	177