

INHALT

Das epigenetische Alter	
	15
Individuelle Heilung für individuelle Menschen	
	39
Die gesunde Welt der Pharmakogenomik	
	59
Nutrigenomik: Die Macht der individualisierten Ernährung	
	87
Das Geheimnis des individuellen Gewichts	
	113
Die individuelle Leistungsfähigkeit	
	141
Genetisch bedingte Krankheitsneigung	
	153

Die Biologie der Gefühle

167

Die Biologie des freien Willens

171

Was unseren Geist prägt

181

**Warum wir als Gesellschaft so sind,
wie wir sind**

217

Die Macht der RNA

233

Der erste Mensch war eine Frau

263

Die großen Prägemomente

275