

INHALT

Das epigenetische Alter

15

**Individuelle Heilung für
individuelle Menschen**

39

Die gesunde Welt der Pharmakogenomik

59

**Nutrigenomik: Die Macht der
individualisierten Ernährung**

87

**Das Geheimnis des
individuellen Gewichts**

113

Die individuelle Leistungsfähigkeit

141

Genetisch bedingte Krankheitsneigung

153

Die Biologie der Gefühle

167

Die Biologie des freien Willens

171

Was unseren Geist prägt

181

**Warum wir als Gesellschaft so sind,
wie wir sind**

217

Die Macht der RNA

233

Der erste Mensch war eine Frau

263

Die großen Prägemomente

275