

Inhalt

Vorwort	9
Hans mein Igel	11
Einleitung	17
Das Drama	21
Die Spaltung	24
Der Mangel	27
Die Kreativität	31
Die Flucht	33
Die Leistung	38
Die Wut	44
Die Beziehung	50
Die Verletzung	67
Die Gemeinschaft	72
Die Wandlung	82
Die Heilung	88
Die Kapitulation	90
Das Skript	100
Der Wesenskern	104
Das Erbe	107
Die Rückkehr	117
Anhang	
Zwei Fallgeschichten	126
Wie erleben Borderline-Patienten bestimmte Lebenssituationen? ..	134
Aspekte der Selbsthilfe	142
Das Borderline-Syndrom	145
Die aktive Spaltung	147
Primitive Idealisierung	151
Projektive Identifikation	152

Die Verleugnung	153
Weitere Kennzeichen der Persönlichkeitsstörung	154
Borderline und Beziehung	154
Borderline und Sucht	156
Zur Therapie des Borderline-Syndroms	157
Skills-Training (Fertigkeiten zur Problembewältigung)	161
Borderliner und ihre geheimen Programme	162
Die Diagnose der Borderline-Persönlichkeitsstörung nach DSM-IV	167
Schlußbemerkung	169
Literatur	171
Adressen	173
Nachtrag	178