

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Einleitung</b>	<b>9</b>
1.1 Aufbau des Buches	10
<b>2. Zum Stand der Forschung</b>	<b>11</b>
2.1 High-Risk-Forschung	11
2.2 Resilienzforschung	13
2.3 Vulnerabilitätsforschung	16
2.4 Genetische Studien	17
<b>3. Psychische Störungsbilder</b>	<b>18</b>
3.1 Schizophrene Störungen	18
3.1.1 Hauptformen der Schizophrenie	20
3.2 Affektive Störungen	21
3.2.1 Depression	22
3.2.2 Manie	23
3.2.3 Bipolare affektive Störung	24
3.3 Persönlichkeitsstörungen	24
3.3.1 Borderline-Störung	26
<b>4. Zur Lebenssituation Kinder psychisch kranker Eltern</b>	<b>26</b>
4.1 Typische Auffälligkeiten und Verhaltensweisen	27
4.2 Kinder als Angehörige psychisch kranker Eltern	28
4.2.1 Gefühle und Gedanken der Kinder	29
4.2.2 Gestaltung des Familienlebens für die Kinder	31
4.3 Die unterschiedlichen Rollen von Kindern psychisch kranker Eltern	35
<b>5. Risiko- und Belastungsfaktoren betroffener Kinder</b>	<b>37</b>
5.1 Objektiver Zugang zu den Belastungen der Kinder	39
5.1.2 Elterliche Erkrankung als Risikofaktor	39
5.1.3 Entwicklungsverlauf und psychische Störungen bei Kindern	42
5.2 Subjektiver Zugang zu den Belastungen der Kinder	46
5.2.1 Typische Probleme betroffener Kinder	46
5.2.2 Häufige Probleme betroffener Kinder in der Schule	49
5.2.3 Typische Belastungen erwachsener Kinder	49

5.3 Auswirkungen der Erkrankung auf die frühe Eltern-Kind-Beziehung	50
5.3.1 Wirkung mütterlicher Depression	52
5.3.2 Wirkung mütterlicher schizophrener Psychosen	54
5.3.3 Erziehungsfähigkeit und Elternfunktion	55
5.3.4 EXKURS: Bindungstheorie	57
5.4 Zusammenfassung	59
<b>6. Was Kinder psychisch kranker Eltern stärkt</b>	<b>61</b>
6.1 Ressourcen als Schutzfaktoren	62
6.1.1 Kindbezogene Faktoren	63
6.1.2 Resilienz und Resilienzfaktoren	64
6.1.3 Soziale Ressourcen	68
6.1.4 Spezielle Schutzfaktoren für Kinder psychisch kranker Eltern	69
6.2 Von Schutzfaktoren zu Bewältigungsprozessen	70
6.2.1 Copingstrategien der Kinder	70
<b>7. Hilfen für die Kinder psychisch kranker Eltern</b>	<b>75</b>
7.1 Jugendhilfe	76
7.2 Präventionsprojekt KIPKEL	79
7.3 Hindernisse in der Unterstützung und Verbesserungsvorschläge	80
<b>8. Fazit und Ausblick</b>	<b>83</b>
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>87</b>
<b>Tabellen- und Abbildungsverzeichnis</b>	<b>95</b>
<b>Anhang</b>	<b>97</b>