

*Nutzen Sie das Inhaltsmenü:  
Die Schnellübersicht führt Sie zu Ihrem Thema.  
Die Kapitelübersichten führen Sie zur Lösung.*

|   |    |
|---|----|
| Meisterhaft parieren .....  | 7  |
| <b>1</b> Die richtige Einstellung<br>zur Schlagfertigkeit .....     | 13 |
| <b>2</b> Mit Witz und Scharfsinn<br>kontern .....                   | 27 |
| <b>3</b> Harte Schlagfertigkeitstechniken .....                     | 57 |
| <b>4</b> Mit weichen Techniken<br>reagieren .....                   | 75 |
| <b>5</b> Schlagfertig in Auseinandersetzungen und Diskussionen .... | 95 |

# Schnellübersicht

# Schnellübersicht

**6** Konfliktlösung:  
Was gehört dazu? ..... 127

**7** So trainieren Sie  
Ihre Schlagfertigkeit ..... 141

Noch erfolgreicher  
durch Selbstbejahung ..... 154

Seminare  
von Prof. Dr. Heinz Ryborz ..... 155

Literaturhinweise ..... 156

Schnell nachschlagen ..... 157