

INHALT

Einleitung.....	7
-----------------	---

UNVERLIERBAR GEBORGEN

Unter deinen Schirmen	12
Trostpflaster	14
Mit offenen Armen	16
Mensch unter Menschen	19
Zufall oder Fügung?	21
Anlass zum Staunen	23
Ein Apfelbäumchen	25
Umgang mit Verlusten	27
Jeder Tag eine Wunde	29
Unter dem Schatten deiner Flügel	31
Ressource Wertschätzung.....	35
Verwandlungen	37

FARBEN DES TROSTES

Alles neu	42
Schlusschoral	45
Rückzugsorte	48
Miteinander verbunden	51
Für andere eintreten	53
Auf der Schwelle	55
Geben und Nehmen	57
Auf der Lebensschaukel	59
Hälfte des Lebens	62
Nicht ganz bei Trost	64
Vom Recht auf Untröstlichkeit	69

Tröstliche Aussichten

Gezeiten des Lebens.....	72
Heilende Kräfte	75
Drei Fragen	77
Wieder zu Atem kommen.....	79
Vom Maß und von Maßstäben	85
Krokodile unterm Bett	87
Lob des Schlafes	89
Leben mit dem Knacks.....	91
Wüstenerfahrung	97

Den Himmel schauen

Ein tröstlicher Gedanke	102
Es gibt was Bess'eres	104
Freundschaftlich zugetan	107
Licht im Finstern	109
Sorge um die Seele	112
Gehen lernen	115
Heimat	117
Was bleibt?	122
Tröstliches Ende	125
Nachweise	127