

# SOMMAIRE

## INTRODUCTION

Pratiquer une apiculture  
plus naturelle avec le cœur et la raison ..... 7

## MIEUX COMPRENDRE LES ABEILLES.... 11

### Organes des sens : que perçoit l'abeille ? .. 13

- La vision ..... 13
- Le goût ..... 13
- L'ouïe ..... 15
- Le toucher ..... 15
- L'odorat ..... 15
- Sens particuliers ..... 15

### Un monde régi par les phéromones ..... 17

- Un règne de phéromones ..... 17
- Le fonctionnement des ouvrières ..... 18
- Faites confiance à votre nez ! ..... 18

### Exercer ses sens d'apiculteur..... 20

- Pourquoi écouter ses abeilles ? ..... 20
- Nez fin recherché ..... 20
- Caresser les abeilles ..... 21

### Observations au trou de vol : des nouvelles fraîches de la ruche ..... 24

- Activité de vol : grands départs ou intersaison calme ? ..... 24
- Quand l'orage menace ..... 25
- Quand ces messieurs prennent leur vol ..... 26
- Le pillage : pas de quartier ..... 26
- Contrôles d'identité : qui peut entrer ? ..... 27
- Quand les abeilles volent à reculons ..... 27
- Planche d'envol souillée : qui s'est soulagé ? ..... 28
- Un cimetière devant la ruche : SOS ? ..... 28
- Transports lourds : le pollen arrive ..... 29
- La climatisation de la ruche ..... 31
- Quand les abeilles font la barbe ..... 31
- Personne ne vole : SOS ? ..... 32

### ZOOM

Le pollen, superaliment des abeilles ..... 33

## Analyse des déchets :

- savoir interpréter les indices ..... 37
- Une grande diversité de déchets ..... 37
- Lire les traces ..... 41

## PREMIERS PAS VERS

L'APICULTURE DOUCE ..... 43

### Home sweet home :

#### un emplacement naturel ..... 45

- Colonie cherche logement avec beau potentiel ..... 45
- Voisins non merci ..... 46

### Comment nourrir les abeilles – et pas

#### seulement ..... 48

- Une floraison durable pour nourrir les abeilles ..... 48
- Abeilles sauvages : les mêmes droits pour tout le monde ..... 48
- Une alimentation aussi variée que multicolore ..... 50

### ZOOM

#### C'est moi, le bourdon ..... 51

#### Guides du nectar et horloge florale ..... 57

- Les apparets des fleurs ..... 57
- L'horloge florale ..... 57

#### Une ruche naturelle ou non ? ..... 58

- Les différents types de ruche ..... 58

#### La ruche-tronc ..... 69

- Trouver la meilleure ruche pour mes abeilles ..... 69
- Fabriquer une ruche-tronc ..... 71
- L'enruchement ..... 73

#### Rayons naturels contre cire gaufrée ..... 76

- L'usine à cire des abeilles ..... 77
- Gare aux surprises du rayon naturel ..... 77
- Le club des mâles ..... 79

#### La combinaison d'apiculteur :

#### un truc pour les froussards ? ..... 80

- Ça pique ! ..... 80
- La tenue complète : combinaison, chapeau et gants ..... 80
- N'ayez pas peur de vous effeuiller ..... 82
- Hygiène oui, désinfection non merci ..... 83

<b>Les outils de l'apiculteur :</b>	
<b>les classiques et les alternatifs .....</b>	<b>84</b>
– Il y a fumée et fumée .....	84
– Balayer les abeilles en douceur .....	85
<b>Des inspections détendues .....</b>	<b>86</b>
– Le miel d'abord ! Vraiment ? .....	86
– Stress interdit : aller à son rythme .....	86
 <b>UNE AUTRE APPROCHE DES PRATIQUES APICOLES .....</b>	<b>89</b>
 <b>Récolter le miel autrement .....</b>	<b>90</b>
– Comment le miel est-il produit ? .....	90
– Récolter le miel ou le laisser aux abeilles ? .....	90
– Le miel d'été n'est pas sans risque pour les abeilles .....	91
– Récolter le miel dans les rayons naturels .....	93
<b>Élever ses reines au lieu de les acheter.....</b>	<b>94</b>
– Choisir la colonie mère .....	94
– Comment ça marche ? .....	94
<b>Recycler la cire.....</b>	<b>101</b>
– La consécration de l'apiculteur : produire sa propre cire .....	101
– Fondre la cire .....	101
– De l'or en barre : faire sa cire gaufrée .....	103
<b>Lutter contre le varroa.....</b>	<b>105</b>
– Le varroa, fléau des abeilles .....	105
<b>Autres passagers clandestins.....</b>	<b>110</b>
– Fourmis .....	110
– Scorpion des livres .....	111
– Fausse-teigne .....	112
– Autres petits insectes .....	113
– Petit coléoptère des ruches .....	113
– Souris .....	113
– Mésanges et pics .....	114
– Raton laveur .....	114
– Le frelon asiatique .....	114
<b>L'essaim, le point de départ.....</b>	<b>115</b>
– Pourquoi les abeilles essaient-elles ? .....	115
– Construire un piège à essaim .....	118
– Capturer un essaim, le bonheur de l'apiculteur .....	119
 <b>Créer un essaim artificiel sans stress .....</b>	<b>122</b>
– L'essaimage artificiel par division de la colonie .....	122
– L'essaimage provoqué .....	123
<b>Une année au rucher naturel.....</b>	<b>125</b>
– Janvier .....	125
<i>Caramel au miel</i> .....	127
– Février .....	128
<i>Barre de céréales au miel</i> .....	128
– Mars .....	130
<i>Pommes cuites au four au miel</i> .....	130
– Avril .....	132
<i>Recettes bien-être au miel</i> .....	133
– Mai .....	134
<i>Gaufres au miel</i> .....	136
– Juin .....	137
<i>Glace au miel</i> .....	138
– Juillet .....	139
<i>Limonade au miel</i> .....	140
– Août .....	142
<i>Pain de pomme de terre au miel</i> .....	143
– Septembre .....	144
<i>Bärenfang</i> .....	144
– Octobre .....	145
<i>Hydromel</i> .....	146
– Novembre .....	149
<i>Pommade à la propolis</i> .....	151
– Décembre .....	152
<i>Toile cirée maison</i> .....	153
 <b>IDÉES REÇUES ET QUESTIONS D'AVENIR .....</b>	<b>155</b>
 <b>Débats, idées reçues et mauvaises habitudes .....</b>	<b>156</b>
<b>L'avenir des abeilles est de l'apiculture .....</b>	<b>168</b>
 <b>ÉPILOGUE</b>	
<b>Apiculteurs en tous genres .....</b>	<b>171</b>
 <b>GLOSSAIRE .....</b>	<b>174</b>