

SOMMAIRE

INTRODUCTION

Pratiquer une apiculture
plus naturelle avec le cœur et la raison 7

MIEUX COMPRENDRE LES ABEILLES.... 11

Organes des sens : que perçoit l'abeille ? .. 13

- La vision 13
- Le goût 13
- L'ouïe 15
- Le toucher 15
- L'odorat 15
- Sens particuliers 15

Un monde régi par les phéromones 17

- Un règne de phéromones 17
- Le fonctionnement des ouvrières 18
- Faites confiance à votre nez ! 18

Exercer ses sens d'apiculteur 20

- Pourquoi écouter ses abeilles ? 20
- Nez fin recherché 20
- Caresser les abeilles 21

Observations au trou de vol : des nouvelles fraîches de la ruche 24

- Activité de vol : grands départs
ou intersaison calme ? 24
- Quand l'orage menace : 25
- Quand ces messieurs prennent leur vol 26
- Le pillage : pas de quartier 26
- Contrôles d'identité : qui peut entrer ? 27
- Quand les abeilles volent à reculons 27
- Planche d'envol souillée :
qui s'est soulagé ? 28
- Un cimetière devant la ruche : SOS ? 28
- Transports lourds : le pollen arrive 29
- La climatisation de la ruche 31
- Quand les abeilles font la barbe 31
- Personne ne vole : SOS ? 32

ZOOM

Le pollen, superaliment des abeilles 33

Analyse des déchets :

- savoir interpréter les indices 37
- Une grande diversité de déchets 37
- Lire les traces 41

PREMIERS PAS VERS

L'APICULTURE DOUCE 43

Home sweet home :

un emplacement naturel 45

- Colonie cherche logement avec
beau potentiel 45
- Voisins non merci 46

Comment nourrir les abeilles – et pas

seulement 48

- Une floraison durable pour nourrir
les abeilles 48
- Abeilles sauvages : les mêmes droits
pour tout le monde 48
- Une alimentation aussi variée que
multicolore 50

ZOOM

C'est moi, le bourdon 51

Guides du nectar et horloge florale 57

- Les appareils des fleurs 57
- L'horloge florale 57

Une ruche naturelle ou non ? 58

- Les différents types de ruche 58

La ruche-tronc 69

- Trouver la meilleure ruche
pour mes abeilles 69
- Fabriquer une ruche-tronc 71
- L'enruchement 73

Rayons naturels contre cire gaufrée 76

- L'usine à cire des abeilles 77
- Gare aux surprises du rayon naturel 77
- Le club des mâles 79

La combinaison d'apiculteur :

un truc pour les froussards ? 80

- Ça pique ! 80
- La tenue complète : combinaison,
chapeau et gants 80
- N'ayez pas peur de vous effeuiller 82
- Hygiène oui, désinfection non merci 83

Les outils de l'apiculteur :	
les classiques et les alternatifs	84
– Il y a fumée et fumée	84
– Balayer les abeilles en douceur	85
Des inspections détendues	86
– Le miel d'abord ! Vraiment ?	86
– Stress interdit : aller à son rythme	86

UNE AUTRE APPROCHE DES PRATIQUES APICOLES89

Récolter le miel autrement	90
– Comment le miel est-il produit ?	90
– Récolter le miel ou le laisser aux abeilles ?	90
– Le miel d'été n'est pas sans risque pour les abeilles	91
– Récolter le miel dans les rayons naturels ...	93
Élever ses reines au lieu de les acheter.....	94
– Choisir la colonie mère	94
– Comment ça marche ?	94
Recycler la cire.....	101
– La consécration de l'apiculteur : produire sa propre cire	101
– Fondre la cire	101
– De l'or en barre : faire sa cire gaufrée	103
Lutter contre le varroa.....	105
– Le varroa, fléau des abeilles	105
Autres passagers clandestins.....	110
– Fourmis	110
– Scorpion des livres.....	111
– Fausse-teigne.....	112
– Autres petits insectes	113
– Petit coléoptère des ruches	113
– Souris.....	113
– Mésanges et pics	114
– Raton laveur.....	114
– Le frelon asiatique	114
L'essaïm, le point de départ.....	115
– Pourquoi les abeilles essaïment-elles ?	115
– Construire un piège à essaïm.....	118
– Capturer un essaïm, le bonheur de l'apiculteur	119

Créer un essaïm artificiel sans stress	122
– L'essaïmage artificiel par division de la colonie.....	122
– L'essaïmage provoqué.....	123
Une année au rucher naturel.....	125
– Janvier.....	125
<i>Caramel au miel.....</i>	<i>127</i>
– Février.....	128
<i>Barre de céréales au miel</i>	<i>128</i>
– Mars	130
<i>Pommes cuites au four au miel.....</i>	<i>130</i>
– Avril.....	132
<i>Recettes bien-être au miel.....</i>	<i>133</i>
– Mai	134
<i>Gaufres au miel.....</i>	<i>136</i>
– Juin	137
<i>Glace au miel</i>	<i>138</i>
– Juillet	139
<i>Limonade au miel</i>	<i>140</i>
– Août	142
<i>Pain de pomme de terre au miel</i>	<i>143</i>
– Septembre	144
<i>Bärenfang.....</i>	<i>144</i>
– Octobre	145
<i>Hydromel.....</i>	<i>146</i>
– Novembre.....	149
<i>Pommade à la propolis</i>	<i>151</i>
– Décembre	152
<i>Toile cirée maison</i>	<i>153</i>

IDÉES REÇUES ET QUESTIONS D'AVENIR155

Débats, idées reçues et mauvaises habitudes	156
L'avenir des abeilles et de l'apiculture	168
ÉPILOGUE	
Apiculteurs en tous genres.....	171
GLOSSAIRE	174