

# INHALT

Vorwort von Jim Humble .....	11
Vorwort zur 3. Auflage .....	12
Einleitung .....	13
<b>1 Wie alles begann .....</b>	<b>15</b>
<b>2 Erforschung und Entdeckung des MMS .....</b>	<b>19</b>
<b>3 Der Wirkmechanismus .....</b>	<b>23</b>
<b>4 Sensationelle Heilerfolge .....</b>	<b>30</b>
4.1 Erfahrungsberichte aus Belgien, Dänemark, Deutschland, England, Österreich, der Schweiz und Mexiko .....	34
4.1.1 Erfahrungsberichte von selbstverantwortlichen Anwendern .....	34
4.1.2 Erfahrungsberichte von Tierhaltern .....	83
<b>5 Wo Sie MMS beziehen können .....</b>	<b>96</b>
<b>6 Wie MMS angewendet wird .....</b>	<b>99</b>
6.1 Anmischen und Anwendungsbeispiele .....	100
6.2 Säure-Basen-Ausgleich .....	107
6.2.1 Natronzusatz zur Neutralisierung, Stabilisierung und Geschmacksverbesserung .....	109
6.3 Das neue Standardprotokoll – MMS 1000 Protokoll .....	111
6.4 Das alte Standardprotokoll von Jim Humble .....	113
6.5 Claras 6+6-Protokoll .....	113
6.6 MMS für Schwangere .....	114
6.7 MMS für Säuglinge .....	115
6.8 MMS für Kinder .....	116
6.9 Langsame Aktivierung nach Fischer .....	118
6.10 Wer sollte besonders vorsichtig mit MMS umgehen? .....	119
6.11 Kontraindikationen .....	120
6.12 Mögliche Reaktionen auf MMS-Einnahme .....	121
<b>7 Was tun bei unerwünschten Reaktionen? .....</b>	<b>124</b>
<b>8 Weitere Darreichungsformen von MMS .....</b>	<b>128</b>
8.1 Als Spray für die Haut .....	128
8.2 MMS als Badezusatz .....	130
8.3 Mundspülungen und Zähnebürsten mit MMS .....	133
8.4 MMS als Einlauf .....	134
8.5 MMS als Fußbad .....	136
8.6 MMS-Augentropfen .....	137
8.7 MMS zur intravenösen Infusion .....	139

8.8	MMS in die Nase einatmen	141
8.9	MMS zur Raumreinigung	143
8.10	MMS im Gassack	144
8.11	Wasserreinigung	145
8.12	Lebensmitteldesinfektion	147
8.13	Chlordioxidlösung (CDL/engl.: CDS)	148
<b>9</b>	<b>MMS 2</b>	<b>159</b>
<b>10</b>	<b>DMSO und MMS</b>	<b>163</b>
<b>11</b>	<b>Sicherheitshinweise bei der Anwendung</b>	
	<b>von MMS, ClO<sub>2</sub> CDL/CDS, MMS 2 und DMSO</b>	<b>169</b>
11.1	Sicherer Umgang mit MMS	171
11.2	Sicherer Umgang mit Salzsäure	172
11.3	Sicherer Umgang mit Weinsäure bzw. Weinsteinsäure	173
11.4	Sicherer Umgang mit Zitronensäure	173
11.5	Sicherer Umgang mit Chlordioxidlösung	174
11.6	Sicherer Umgang mit MMS 2	174
11.7	Sicherer Umgang mit DMSO	175
<b>12</b>	<b>Dosierungsempfehlungen bei verschiedenen Erkrankungen</b>	<b>176</b>
	Aids	176
	Allergien	177
	Alzheimer	177
	Apoplex	178
	Arteriosklerose	178
	Arthritis	179
	Asthma	180
	Augenerkrankungen	181
	Basaliom	181
	Bluthochdruck	182
	Borreliose	182
	Coxsackie-Viren	183
	Diabetes	183
	Erkältung	184
	(Schweine-)Grippe	184
	Gürtelrose (siehe Herpes)	186
	Hauterkrankungen aller Art	186
	Hautkrebs	186
	Hepatitis A, B, C und andere Hepatitisformen	186
	Herpes	187
	Herzerkrankungen	187
	HIV (siehe Aids)	187
	Hypertonie (siehe Bluthochdruck)	187
	Kinderkrankheiten	187
	Krebs	188
	Magengeschwüre	191

	Malaria .....	192
	Melanom .....	192
	MRSA .....	193
	Multiple Sklerose .....	194
	Neurodermitis .....	195
	Parkinson .....	195
	Rückenschmerzen .....	195
	Schlafstörungen .....	196
	Schlaganfall (siehe Apoplex) .....	197
	Schweinegrippe (siehe Grippe) .....	197
	Schwere Erkrankungen .....	197
	Sonnenbrand .....	198
	Tinnitus .....	198
	Übergewicht .....	199
	Verbrennungen .....	200
	Verletzungen .....	201
<b>13</b>	<b>MMS für Gesunde .....</b>	<b>203</b>
<b>14</b>	<b>MMS für Tiere .....</b>	<b>206</b>
<b>15</b>	<b>Vitamin C und andere Antioxidantien .....</b>	<b>210</b>
<b>16</b>	<b>Weitere Informationsmöglichkeiten zu MMS .....</b>	<b>214</b>
<b>17</b>	<b>Rechtliche Aspekte .....</b>	<b>219</b>
<b>18</b>	<b>Leitlinien für ein gesundes Leben .....</b>	<b>222</b>
18.1	Achtsamer Umgang mit Gedanken und Gefühlen .....	226
18.2	Achtsamer Umgang mit dem menschlichen Körper .....	237
18.3	Achtsamkeitscheck Körpergesundheit .....	238
18.3.1	Achtsamer Umgang mit Frischluft .....	238
18.3.2	Achtsamer Umgang mit Wasser und Salz .....	239
18.3.3	Achtsamer Umgang mit Essen .....	241
18.3.4	Achtsamer Umgang mit eigener Energie .....	254
18.3.5	Achtsamer Umgang mit Körperpflegemitteln, Bekleidung und Schuhen .....	258
18.3.6	Achtsamer Umgang mit Ihrem Wohn- und Schlafplatz .....	266
18.3.7	Achtsamer Umgang mit Impfungen .....	271
<b>19</b>	<b>Gesundheit in eigener Verantwortung .....</b>	<b>279</b>
	<b>Über die Autorin .....</b>	<b>283</b>
	<b>ANHANG</b>	
	<b>Verzeichnis von Heilberuflern und Beratern</b>	
	<b>mit MMS-Erfahrung .....</b>	<b>286</b>
	<b>Stichwortregister .....</b>	<b>292</b>