

INHALT

Vorwort von Jim Humble	11
Vorwort zur 3. Auflage	12
Einleitung	13
1 Wie alles begann	15
2 Erforschung und Entdeckung des MMS	19
3 Der Wirkmechanismus	23
4 Sensationelle Heilerfolge	30
4.1 Erfahrungsberichte aus Belgien, Dänemark, Deutschland, England, Österreich, der Schweiz und Mexiko	34
4.1.1 Erfahrungsberichte von selbstverantwortlichen Anwendern	34
4.1.2 Erfahrungsberichte von Tierhaltern	83
5 Wo Sie MMS beziehen können	96
6 Wie MMS angewendet wird	99
6.1 Anmischen und Anwendungsbeispiele	100
6.2 Säure-Basen-Ausgleich	107
6.2.1 Natronzusatz zur Neutralisierung, Stabilisierung und Geschmacksverbesserung	109
6.3 Das neue Standardprotokoll – MMS 1000 Protokoll	111
6.4 Das alte Standardprotokoll von Jim Humble	113
6.5 Claras 6+6-Protokoll	113
6.6 MMS für Schwangere	114
6.7 MMS für Säuglinge	115
6.8 MMS für Kinder	116
6.9 Langsame Aktivierung nach Fischer	118
6.10 Wer sollte besonders vorsichtig mit MMS umgehen?	119
6.11 Kontraindikationen	120
6.12 Mögliche Reaktionen auf MMS-Einnahme	121
7 Was tun bei unerwünschten Reaktionen?	124
8 Weitere Darreichungsformen von MMS	128
8.1 Als Spray für die Haut	128
8.2 MMS als Badezusatz	130
8.3 Mundspülungen und Zahnbürsten mit MMS	133
8.4 MMS als Einlauf	134
8.5 MMS als Fußbad	136
8.6 MMS-Augentropfen	137
8.7 MMS zur intravenösen Infusion	139

8.8	MMS in die Nase einatmen	141
8.9	MMS zur Raumreinigung	143
8.10	MMS im Gassack	144
8.11	Wasserreinigung	145
8.12	Lebensmitteldesinfektion	147
8.13	Chlordioxidlösung (CDL/engl.: CDS)	148
9	MMS 2	159
10	DMSO und MMS	163
11	Sicherheitshinweise bei der Anwendung von MMS, ClO₂ CDL/CDS, MMS 2 und DMSO	169
11.1	Sicherer Umgang mit MMS	171
11.2	Sicherer Umgang mit Salzsäure	172
11.3	Sicherer Umgang mit Weinsäure bzw. Weinsteinsäure	173
11.4	Sicherer Umgang mit Zitronensäure	173
11.5	Sicherer Umgang mit Chlordioxidlösung	174
11.6	Sicherer Umgang mit MMS 2	174
11.7	Sicherer Umgang mit DMSO	175
12	Dosierungsempfehlungen bei verschiedenen Erkrankungen ..	176
	Aids	176
	Allergien	177
	Alzheimer	177
	Apoplex	178
	Arteriosklerose	178
	Arthritis	179
	Asthma	180
	Augenerkrankungen	181
	Basaliom	181
	Bluthochdruck	182
	Borreliose	182
	Coxsackie-Viren	183
	Diabetes	183
	Erkältung	184
	(Schweine-)Grippe	184
	Gürtelrose (siehe Herpes)	186
	Hauterkrankungen aller Art	186
	Hautkrebs	186
	Hepatitis A, B, C und andere Hepatitisformen	186
	Herpes	187
	Herzerkrankungen	187
	HIV (siehe Aids)	187
	Hypertonie (siehe Bluthochdruck)	187
	Kinderkrankheiten	187
	Krebs	188
	Magengeschwüre	191

Malaria	192
Melanom	192
MRSA	193
Multiple Sklerose	194
Neurodermitis	195
Parkinson	195
Rückenschmerzen	195
Schlafstörungen	196
Schlaganfall (siehe Apoplex)	197
Schweinegrippe (siehe Grippe)	197
Schwere Erkrankungen	197
Sonnenbrand	198
Tinnitus	198
Übergewicht	199
Verbrennungen	200
Verletzungen	201
13 MMS für Gesunde	203
14 MMS für Tiere	206
15 Vitamin C und andere Antioxidantien	210
16 Weitere Informationsmöglichkeiten zu MMS	214
17 Rechtliche Aspekte	219
18 Leitlinien für ein gesundes Leben	222
18.1 Achtsamer Umgang mit Gedanken und Gefühlen	226
18.2 Achtsamer Umgang mit dem menschlichen Körper	237
18.3 Achtsamkeitscheck Körpergesundheit	238
18.3.1 Achtsamer Umgang mit Frischluft	238
18.3.2 Achtsamer Umgang mit Wasser und Salz	239
18.3.3 Achtsamer Umgang mit Essen	241
18.3.4 Achtsamer Umgang mit eigener Energie	254
18.3.5 Achtsamer Umgang mit Körperpflegemitteln, Bekleidung und Schuhen	258
18.3.6 Achtsamer Umgang mit Ihrem Wohn- und Schlafplatz	266
18.3.7 Achtsamer Umgang mit Impfungen	271
19 Gesundheit in eigener Verantwortung	279
Über die Autorin	283
ANHANG	
Verzeichnis von Heilberuflern und Beratern mit MMS-Erfahrung	286
Stichwortregister	292