

Inhalt

Kapitel 1

Wofür steht VifaGe®? 7

Kapitel 2

VifaGe®-Wabe »Essbare Wälder« 9

Kapitel 3

Klima- und Menschenschutz durch Nussbäume im Wald 11

Kapitel 4

Wald – ein veränderliches Wesen 18

Kapitel 5

Kulturlandschaft Wald – die Zivilisation entsteht 26

Kapitel 6

Integration von Nussgehölzen in den Wirtschaftswald 41

Kapitel 7

Walnussgewächse (Juglandaceae) 43

Walnüsse (*Juglans*) 45

Hickory (*Carya*) 56

Kapitel 8

Buchengewächse (Fagaceae) 62

Kastanien (*Castanea*) 62

Eichen (*Quercus*) 72

Kapitel 9

Birkengewächse (Betulaceae) 88

Haseln (*Corylus*) 88

Kapitel 10

Ginkgogewächse (Ginkgoaceae) 98

Kapitel 11

Potenzielle Risiken 100

Invasive Arten 100

Bodenvergiftungen durch Schadstoffe 104

Kapitel 12

Praxisbeispiele aus dem Usinger Stadtwald 108

Erstes Nussbaumpflanzprojekt von VifaGe® e.V. 109

Zweites Nussbaumpflanzprojekt von VifaGe® e.V. 111

Kapitel 13

Naturnahe Waldwirtschaft generiert essbare Wälder
auch außerhalb des VifaGe® Konzeptes 112

Kapitel 14

Ernten im Wald 116

Kapitel 15

Essbare Waldwildkräuter 118

Kapitel 16

Essbare Waldbeeren 124

Kapitel 17

Essbares von heimischen Waldbäumen 130

Kapitel 18

Natur- und Menschenschutz durch ungenutzte Flächen 134

Kapitel 19

Der Verein VifaGe® e.V. 137

Anmerkungen 140