

# Schnellübersicht

	Neue Perspektiven in der Lebensmitte	7
1	Generation 50 plus/minus: Eine Generation im Umbruch . . .	9
2	Kurswechsel: Dem eigenen Stern folgen . . . . .	23
3	Überwinden, was mich bremst . .	55
4	Übergänge gestalten . . . . .	79
5	Die große Freiheit: Unternehmer werden . . . . .	95
6	Bindung gewünscht: Sich neu bewerben . . . . .	129
7	Kurswechsel-on-the-Job . . . . .	163

Neuer Start in der Lebensmitte . . . . .	184
Wie Selbstständige und Bewerber XING, Facebook, Twitter und andere Social Media für sich nutzen . . . . .	185
Hilfreiche Internetadressen . . . . .	187
Literaturhinweise . . . . .	188
Stichwortverzeichnis . . . . .	189