

# Inhalt

Bewährte Interventionen und neue Entwicklungen: Zur zweiten Auflage der »Angewandten Gerontologie« .....	12
<i>Hans-Werner Wahl, Clemens Tesch-Römer und Jochen P. Ziegelmann</i>	
<b>Teil I Grundlagen und Basiskonzepte .....</b>	<b>19</b>
<b>Grundlagen und Herausforderungen gerontologischer Intervention</b>	
1 Stellenwert und Ziele von Interventionsforschung und -praxis.....	21
<i>Hans-Werner Wahl</i>	
2 Multi- und interdisziplinäre Perspektiven.....	28
<i>Hermann Brandenburg</i>	
3 Epidemiologische Grundlagen .....	34
<i>Siegfried Weyerer</i>	
4 Neurowissenschaftliche Grundlagen .....	41
<i>Claudia Voelcker-Rehage</i>	
5 Multimorbidität als Interventionsherausforderung.....	48
<i>Martin Holzhausen und Christa Scheidt-Nave</i>	
6 Schwierige Lebenslagen als Interventionsherausforderung.....	54
<i>Roland Schmidt</i>	
7 Ethische Fragen und Grenzen von Intervention .....	60
<i>Andreas Kruse und Eric Schmitt</i>	
<b>Interventionsgerontologische Basiskonzepte</b>	
8 Interventionsrelevante Konzepte der lebenslangen Entwicklung .....	66
<i>Frieder R. Lang und Roland Rupprecht</i>	
9 Plastizität.....	72
<i>Matthias Kliegel, Katharina Zinke und Alexandra Hering</i>	
10 Gesundheit und Krankheit.....	78
<i>Susanne Wurm</i>	
11 Autonomie .....	84
<i>Manfred Diehl</i>	

12	Krise und Bewältigung .....	90
	<i>Bernhard Leipold und Werner Greve</i>	
13	Generationenzugehörigkeit und individuelle Intervention .....	96
	<i>Pasqualina Perrig-Chiello</i>	
14	Sozialer Wandel und gesellschaftliche Rahmenbedingungen von Intervention .	102
	<i>Andreas Motel-Klingebiel</i>	
15	Ressourcen .....	109
	<i>Christina Röcke und Mike Martin</i>	
16	Geriatrisches Assessment .....	116
	<i>Andreas E. Stuck</i>	

## Sozialpolitische Rahmenbedingungen

17	Arbeit und Erwerbsbeteiligung im höheren Lebensalter .....	122
	<i>Christoph Behrend</i>	
18	Armut im Alter .....	128
	<i>Britta Bertermann, Gerhard Naegele und Elke Olbermann</i>	
19	Alterssicherung .....	134
	<i>Gerhard Naegele und Katrin Schneiders</i>	
20	Gesundheitsversorgung .....	141
	<i>Ulla Walter, Martin Stolz und Nils Schneider</i>	
21	Pflegeversicherung .....	148
	<i>Thomas Klie</i>	
22	Höchstaltersgrenzen im Recht .....	154
	<i>Gerhard Igl</i>	

## Teil II Interventionszugänge auf individueller Ebene .....

### Prävention im Lebenslauf

23	Formen und Bedeutung von Prävention .....	163
	<i>Benjamin Schüz und Jochen P. Ziegelmann</i>	
24	Entwicklungsberatung .....	169
	<i>Horst Gräser</i>	
25	Prävention körperlicher Erkrankungen .....	175
	<i>Paul Gellert und Wolfram J. Herrmann</i>	
26	Prävention dementieller Erkrankungen im Alter .....	182
	<i>Christine Sattler, Britta Wendelstein und Johannes Schröder</i>	
27	Prävention psychischer Krankheiten im Alter .....	188
	<i>Elzbieta Kuzma, Johannes Pantel und Johannes Schröder</i>	
28	Prävention von Pflegebedürftigkeit .....	194
	<i>Hans-Werner Wahl und Andreas Kruse</i>	

29	Präventive Hausbesuche.....	200
	<i>Stephan Born und Andreas E. Stuck</i>	
30	Suizidprävention.....	205
	<i>Eva-Marie Kessler</i>	
<b>Unterstützung bei Herausforderungen des Alterns und Lebensendes</b>		
31	Lebensgestaltung im höheren Alter.....	212
	<i>Alexandra M. Freund und Marie Hennecke</i>	
32	Vorbereitung auf und Umgang mit Pensionierung.....	218
	<i>Wolfgang Clemens</i>	
33	Krankheit und Krankheitsmanagement.....	224
	<i>Matthias Kliegel, Sarah S. Brom, Marlen Melzer und Canan Akgün</i>	
34	Umgang mit Verwitwung.....	230
	<i>Kathrin Boerner</i>	
35	Vorbereitung auf das Lebensende .....	236
	<i>Sabine Engel</i>	
36	Hospizbewegung und Sterbebegleitung.....	242
	<i>Andreas Kruse und Eric Schmitt</i>	
37	Sterben bei Demenzkranken .....	248
	<i>Karin Wilkening</i>	
<b>Körperliche Aktivität, Alltagskompetenz und Freizeit</b>		
38	Verbesserung der Gehirnfunktion und der kognitiven Leistungsfähigkeit durch körperliche Aktivität.....	254
	<i>Kirk I. Erickson, Destiny L. Miller und Andrea M. Weinstein</i>	
39	Einfluss körperlichen Trainings auf dementielle Erkrankungen .....	261
	<i>Oliver Huxhold</i>	
40	Erhalt und Wiedergewinnung von Alltagskompetenz .....	267
	<i>Hans-Werner Wahl</i>	
41	Freizeitgestaltung .....	273
	<i>Franz Kolland</i>	
<b>Kognitive Gesundheit und Krankheit</b>		
42	Kognitives Training .....	279
	<i>Anne Eschen, Jacqueline Zöllig und Mike Martin</i>	
43	Kognitives Training bei leichter kognitiver Beeinträchtigung und Demenz.....	285
	<i>Elke Ahlsdorf</i>	
44	Medikamentöse Intervention bei Demenz .....	291
	<i>Lucrezia Hausner und Lutz Frölich</i>	
45	Nicht-medikamentöse Interventionen und Lebensqualitätsverbesserung bei Demenz .....	298
	<i>Martina Schäufele</i>	

46	Lebensqualitätsverbesserung bei alten Menschen mit geistiger Behinderung ...	304
	<i>Andreas Kruse und Christina Ding-Greiner</i>	

## Emotionale Gesundheit, Depression und verwandte Erkrankungen

47	Selbstmanagement und psychisches Wohlbefinden bei älteren Menschen .....	310
	<i>Nardi Steverink</i>	
48	Intervention bei Depression .....	317
	<i>Martin Hautzinger</i>	
49	Intervention bei Ängsten .....	324
	<i>Annette Kämmerer</i>	
50	Intervention bei posttraumatischer Belastungsstörung.....	330
	<i>Simon Forstmeier und Andreas Maercker</i>	
51	Somatoforme Erkrankungen.....	336
	<i>Anja Born und Elmar Brähler</i>	
52	Psychopharmakaintervention bei primär affektiven Störungen .....	342
	<i>Tarik Karakaya und Johannes Pantel</i>	

## Psychotherapie

53	Wirkung von Psychotherapie im Alter.....	349
	<i>Martin Pinquart</i>	
54	Psychoanalyse .....	355
	<i>Gereon Heuft</i>	
55	Verhaltenstherapie im Alter.....	362
	<i>Ilga Opterbeck und Susanne Zank</i>	
56	Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie.....	370
	<i>Ingrid Heimbach</i>	
57	Paartherapie mit älteren Paaren.....	376
	<i>Astrid Riehl-Emde</i>	
58	Familientherapie.....	382
	<i>Johannes Johannsen</i>	

## Rehabilitation

59	Geriatrie und geriatrische Rehabilitation .....	388
	<i>Rahel Eckardt und Elisabeth Steinhagen-Thiessen</i>	
60	Schlaganfall .....	395
	<i>Peter Oster und William Micol</i>	
61	Sturz und Motorik .....	401
	<i>Clemens Becker und Simone Nicolai</i>	
62	Seh- und Höreinbußen .....	407
	<i>Clemens Tesch-Römer und Hans-Werner Wahl</i>	

63	Umgang mit Schmerzen .....	413
	<i>Thomas Fischer und Kirsten Kopke</i>	
64	Ernährungsintervention .....	419
	<i>Cornel C. Sieber</i>	
<b>Teil III Interventionen in der Nahumwelt älterer Menschen .....</b>		<b>427</b>
<b>Interventionen zur Förderung sozialer Beziehungen und sozialer Eingebundenheit</b>		
65	Die Gestaltung sozialer Beziehungen im Alter .....	429
	<i>Frieder R. Lang und Margund K. Rohr</i>	
66	Einsamkeit .....	435
	<i>Clemens Tesch-Römer</i>	
67	Sexualität. ....	441
	<i>Sonja Heidenblut und Susanne Zank</i>	
68	Möglichkeiten der Förderung von Generationenbeziehungen .....	447
	<i>François Höpflinger</i>	
<b>Interventionen in der professionellen und informellen sozialen Pflegewelt</b>		
69	Pflegende Berufe in der Altenhilfe .....	453
	<i>Eva-Maria Neumann</i>	
70	Fort- und Weiterbildung in Altenarbeit und Altenpflege .....	459
	<i>Sabine Kühnert</i>	
71	Belastung, Beanspruchung und Burnout .....	466
	<i>Andreas Zimmer und Siegfried Weyerer</i>	
72	Pflegende Angehörige .....	472
	<i>Hanneli Döhner und Susanne Kohler</i>	
73	Pflege und Erwerbstätigkeit .....	479
	<i>Monika Reichert</i>	
<b>Interventionen in der räumlichen und technischen Nahumwelt</b>		
74	Arbeitsgestaltung für ältere Beschäftigte .....	486
	<i>Karlheinz Sonntag</i>	
75	Wohnen, Wohnraumanpassung und Gesundheit .....	492
	<i>Hans-Werner Wahl und Frank Oswald</i>	
76	Technik im Alltag .....	499
	<i>Katrin Claßen</i>	
77	Technik in Pflege und Rehabilitation .....	507
	<i>Clemens Becker und Klaus Pfeiffer</i>	
78	Automobilität .....	513
	<i>Heinz Jürgen Kaiser</i>	

<b>Teil IV Interventionen im Quartier und in der kommunalen Umwelt älterer Menschen .....</b>	<b>521</b>
<b>Quartier- und gemeindebezogene Interventionszugänge</b>	
79     Zugehende Altenarbeit .....	523
<i>Fred Karl</i>	
80     Bildungsangebote .....	529
<i>Ines Himmelsbach</i>	
81     Gemeindebezogene gerontopsychiatrische Intervention .....	535
<i>Hans Gutzmann und Uwe Klein</i>	
82     Selbsthilfe – Organisationen und Formen.....	541
<i>Peter Zeman</i>	
83     Ältere mit Migrationshintergrund.....	547
<i>Helen Baykara-Krumme</i>	
<b>Wohnen und Infrastruktur</b>	
84     Aktuelle und zukunftssträngige Wohnformen für das Alter .....	554
<i>Ursula Kremer-Preiß</i>	
85     Bauliche Gestaltung in Alten- und Pflegeheimen .....	562
<i>Lothar Marx</i>	
86     Umzug im Alter.....	569
<i>Frank Oswald</i>	
87     Infrastruktur und Verkehr .....	576
<i>Georg Rudinger und Kristina Kocherscheid</i>	
<b>Partizipation und Engagement: Chancen und Risiken</b>	
88     Mediennutzung und Partizipation an der modernen Medienwelt .....	582
<i>Michael Doh</i>	
89     Ältere Menschen als Konsumenten.....	589
<i>Carolin Eitner und Gerhard Naegele</i>	
90     Alternde Singles.....	596
<i>Marina Schmitt und Hans-Werner Wahl</i>	
91     Ehrenamtliches Engagement.....	602
<i>Gertrud M. Backes und Christian Dirb</i>	
92     Kriminalität und Gewalt .....	608
<i>Werner Greve und Thomas Görden</i>	
93     Veränderung von Altersbildern .....	614
<i>Eva-Marie Kessler</i>	

---

<b>Teil V Methodenfragen</b> .....	621
<b>Interventionsinstrumente und Datenanalyseverfahren</b>	
94 Kriterien entwicklungsorientierter Interventionsforschung .....	623
<i>Jochen Philipp Ziegelmann</i>	
95 Auswahl von Erhebungsinstrumenten für Interventionsstudien .....	631
<i>Bernhard Leipold und Susanne Zank</i>	
96 Bedeutung systematischer Reviews und Meta-Analysen .....	637
<i>Martin Pinquart</i>	
<b>Gesundheitsökonomie</b>	
97 Gesundheitsökonomische Aspekte von Interventionsprogrammen .....	643
<i>Frank Schulz-Nieswandt</i>	
<b>Evaluationsmethodologie und Implementierungsforschung</b>	
98 Qualitätssicherung und Evaluation .....	648
<i>Stefan Görres, Rosa Mazzola und Markus Zimmermann</i>	
99 Vom Modellprojekt zur Regelversorgung .....	654
<i>Martina Schäufele und Maria Feuerhack-Conrad</i>	
100 Prinzipien der Übersetzung und Implementierung in die Praxis .....	660
<i>Manfred Diehl und Hans-Werner Wahl</i>	
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	667
<b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren</b> .....	677