

Inhalt

Bewährte Interventionen und neue Entwicklungen:	
Zur zweiten Auflage der »Angewandten Gerontologie«	12
<i>Hans-Werner Wahl, Clemens Tesch-Römer und Jochen P. Ziegelmann</i>	
Teil I Grundlagen und Basiskonzepte	19
Grundlagen und Herausforderungen gerontologischer Intervention	
1 Stellenwert und Ziele von Interventionsforschung und -praxis.....	21
<i>Hans-Werner Wahl</i>	
2 Multi- und interdisziplinäre Perspektiven.....	28
<i>Hermann Brandenburg</i>	
3 Epidemiologische Grundlagen	34
<i>Siegfried Weyerer</i>	
4 Neurowissenschaftliche Grundlagen	41
<i>Claudia Voelcker-Rehage</i>	
5 Multimorbidität als Interventionsherausforderung.....	48
<i>Martin Holzhausen und Christa Scheidt-Nave</i>	
6 Schwierige Lebenslagen als Interventionsherausforderung.....	54
<i>Roland Schmidt</i>	
7 Ethische Fragen und Grenzen von Intervention	60
<i>Andreas Kruse und Eric Schmitt</i>	
Interventionsgerontologische Basiskonzepte	
8 Interventionsrelevante Konzepte der lebenslangen Entwicklung	66
<i>Frieder R. Lang und Roland Rupprecht</i>	
9 Plastizität.....	72
<i>Matthias Kliegel, Katharina Zinke und Alexandra Hering</i>	
10 Gesundheit und Krankheit.....	78
<i>Susanne Wurm</i>	
11 Autonomie	84
<i>Manfred Diehl</i>	

12	Krise und Bewältigung	90
	<i>Bernhard Leipold und Werner Greve</i>	
13	Generationenzugehörigkeit und individuelle Intervention	96
	<i>Pasqualina Perrig-Chiello</i>	
14	Sozialer Wandel und gesellschaftliche Rahmenbedingungen von Intervention .	102
	<i>Andreas Motel-Klingebiel</i>	
15	Ressourcen	109
	<i>Christina Röcke und Mike Martin</i>	
16	Geriatrisches Assessment.....	116
	<i>Andreas E. Stuck</i>	

Sozialpolitische Rahmenbedingungen

17	Arbeit und Erwerbsbeteiligung im höheren Lebensalter	122
	<i>Christoph Behrend</i>	
18	Armut im Alter	128
	<i>Britta Bertermann, Gerhard Naegele und Elke Olbermann</i>	
19	Alterssicherung	134
	<i>Gerhard Naegele und Katrin Schneiders</i>	
20	Gesundheitsversorgung.....	141
	<i>Ulla Walter, Martin Stolz und Nils Schneider</i>	
21	Pflegeversicherung	148
	<i>Thomas Klie</i>	
22	Höchstaltersgrenzen im Recht	154
	<i>Gerhard Igl</i>	

Teil II Interventionszugänge auf individueller Ebene 161

Prävention im Lebenslauf

23	Formen und Bedeutung von Prävention	163
	<i>Benjamin Schüz und Jochen P. Ziegelmann</i>	
24	Entwicklungsberatung	169
	<i>Horst Gräser</i>	
25	Prävention körperlicher Erkrankungen.....	175
	<i>Paul Gellert und Wolfram J. Herrmann</i>	
26	Prävention dementieller Erkrankungen im Alter	182
	<i>Christine Sattler, Britta Wendelstein und Johannes Schröder</i>	
27	Prävention psychischer Krankheiten im Alter.....	188
	<i>Elzbieta Kuzma, Johannes Pantel und Johannes Schröder</i>	
28	Prävention von Pflegebedürftigkeit.....	194
	<i>Hans-Werner Wahl und Andreas Kruse</i>	

29	Präventive Hausbesuche..... <i>Stephan Born und Andreas E. Stuck</i>	200
30	Suizidprävention..... <i>Eva-Marie Kessler</i>	205
Unterstützung bei Herausforderungen des Alterns und Lebensendes		
31	Lebensgestaltung im höheren Alter..... <i>Alexandra M. Freund und Marie Hennecke</i>	212
32	Vorbereitung auf und Umgang mit Pensionierung..... <i>Wolfgang Clemens</i>	218
33	Krankheit und Krankheitsmanagement..... <i>Matthias Kliegel, Sarah S. Brom, Marlen Melzer und Canan Akgün</i>	224
34	Umgang mit Verwitwung..... <i>Kathrin Boerner</i>	230
35	Vorbereitung auf das Lebensende	236
	<i>Sabine Engel</i>	
36	Hospizbewegung und Sterbebegleitung..... <i>Andreas Kruse und Eric Schmitt</i>	242
37	Sterben bei Demenzkranken	248
	<i>Karin Wilkening</i>	
Körperliche Aktivität, Alltagskompetenz und Freizeit		
38	Verbesserung der Gehirnfunktion und der kognitiven Leistungsfähigkeit durch körperliche Aktivität..... <i>Kirk I. Erickson, Destiny L. Miller und Andrea M. Weinstein</i>	254
39	Einfluss körperlichen Trainings auf dementielle Erkrankungen	261
	<i>Oliver Huxhold</i>	
40	Erhalt und Wiedergewinnung von Alltagskompetenz	267
	<i>Hans-Werner Wahl</i>	
41	Freizeitgestaltung	273
	<i>Franz Kolland</i>	
Kognitive Gesundheit und Krankheit		
42	Kognitives Training	279
	<i>Anne Eschen, Jacqueline Zöllig und Mike Martin</i>	
43	Kognitives Training bei leichter kognitiver Beeinträchtigung und Demenz.....	285
	<i>Elke Ahlsdorf</i>	
44	Medikamentöse Intervention bei Demenz	291
	<i>Lucrezia Hausner und Lutz Fröhlich</i>	
45	Nicht-medikamentöse Interventionen und Lebensqualitätsverbesserung bei Demenz..... <i>Martina Schäufele</i>	298

46	Lebensqualitätsverbesserung bei alten Menschen mit geistiger Behinderung ... <i>Andreas Kruse und Christina Ding-Greiner</i>	304
Emotionale Gesundheit, Depression und verwandte Erkrankungen		
47	Selbstmanagement und psychisches Wohlbefinden bei älteren Menschen <i>Nardi Steverink</i>	310
48	Intervention bei Depression <i>Martin Hautzinger</i>	317
49	Intervention bei Ängsten <i>Annette Kämmerer</i>	324
50	Intervention bei posttraumatischer Belastungsstörung..... <i>Simon Forstmeier und Andreas Maercker</i>	330
51	Somatoforme Erkrankungen..... <i>Anja Born und Elmar Brähler</i>	336
52	Psychopharmakaintervention bei primär affektiven Störungen <i>Tarik Karakaya und Johannes Pantel</i>	342
Psychotherapie		
53	Wirkung von Psychotherapie im Alter..... <i>Martin Pinquart</i>	349
54	Psychoanalyse <i>Gereon Heuft</i>	355
55	Verhaltenstherapie im Alter..... <i>Ilga Opterbeck und Susanne Zank</i>	362
56	Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie..... <i>Ingrid Heimbach</i>	370
57	Paartherapie mit älteren Paaren..... <i>Astrid Riehl-Emde</i>	376
58	Familientherapie <i>Johannes Johannsen</i>	382
Rehabilitation		
59	Geriatrie und geriatrische Rehabilitation <i>Rahel Eckardt und Elisabeth Steinbagen-Thiessen</i>	388
60	Schlaganfall <i>Peter Oster und William Micol</i>	395
61	Sturz und Motorik <i>Clemens Becker und Simone Nicolai</i>	401
62	Seh- und Höreinbußen <i>Clemens Tesch-Römer und Hans-Werner Wahl</i>	407

63	Umgang mit Schmerzen	413
	<i>Thomas Fischer und Kirsten Kopke</i>	
64	Ernährungsintervention	419
	<i>Cornel C. Sieber</i>	
 Teil III Interventionen in der Nahumwelt älterer Menschen.....		427
 Interventionen zur Förderung sozialer Beziehungen und sozialer Eingebundenheit		
65	Die Gestaltung sozialer Beziehungen im Alter	429
	<i>Frieder R. Lang und Margund K. Rohr</i>	
66	Einsamkeit	435
	<i>Clemens Tesch-Römer</i>	
67	Sexualität.....	441
	<i>Sonja Heidenblut und Susanne Zank</i>	
68	Möglichkeiten der Förderung von Generationenbeziehungen.....	447
	<i>François Höpflinger</i>	
 Interventionen in der professionellen und informellen sozialen Pflegewelt		
69	Pflegende Berufe in der Altenhilfe.....	453
	<i>Eva-Maria Neumann</i>	
70	Fort- und Weiterbildung in Altenarbeit und Altenpflege.....	459
	<i>Sabine Kühnert</i>	
71	Belastung, Beanspruchung und Burnout.....	466
	<i>Andreas Zimber und Siegfried Weyerer</i>	
72	Pflegende Angehörige	472
	<i>Hanneli Döhner und Susanne Kohler</i>	
73	Pflege und Erwerbstätigkeit	479
	<i>Monika Reichert</i>	
 Interventionen in der räumlichen und technischen Nahumwelt		
74	Arbeitsgestaltung für ältere Beschäftigte.....	486
	<i>Karlheinz Sonntag</i>	
75	Wohnen, Wohnraumanpassung und Gesundheit	492
	<i>Hans-Werner Wahl und Frank Oswald</i>	
76	Technik im Alltag	499
	<i>Katrin Claßen</i>	
77	Technik in Pflege und Rehabilitation	507
	<i>Clemens Becker und Klaus Pfeiffer</i>	
78	Automobilität	513
	<i>Heinz Jürgen Kaiser</i>	

Teil IV Interventionen im Quartier und in der kommunalen Umwelt älterer Menschen	521
Quartier- und gemeindebezogene Interventionszugänge	
79 Zugehende Altenarbeit	523
<i>Fred Karl</i>	
80 Bildungsangebote	529
<i>Ines Himmelsbach</i>	
81 Gemeindebezogene gerontopsychiatrische Intervention	535
<i>Hans Gutzmann und Uwe Klein</i>	
82 Selbsthilfe – Organisationen und Formen.....	541
<i>Peter Zeman</i>	
83 Ältere mit Migrationshintergrund.....	547
<i>Helen Baykara-Krumme</i>	
Wohnen und Infrastruktur	
84 Aktuelle und zukunftsträchtige Wohnformen für das Alter	554
<i>Ursula Kremer-Preiß</i>	
85 Bauliche Gestaltung in Alten- und Pflegeheimen	562
<i>Lothar Marx</i>	
86 Umzug im Alter.....	569
<i>Frank Oswald</i>	
87 Infrastruktur und Verkehr	576
<i>Georg Rudinger und Kristina Kocherscheid</i>	
Partizipation und Engagement: Chancen und Risiken	
88 Mediennutzung und Partizipation an der modernen Medienwelt	582
<i>Michael Doh</i>	
89 Ältere Menschen als Konsumenten.....	589
<i>Carolin Eitner und Gerhard Naegle</i>	
90 Alternde Singles.....	596
<i>Marina Schmitt und Hans-Werner Wahl</i>	
91 Ehrenamtliches Engagement.....	602
<i>Gertrud M. Backes und Christian Dirb</i>	
92 Kriminalität und Gewalt	608
<i>Werner Greve und Thomas Görgen</i>	
93 Veränderung von Altersbildern	614
<i>Eva-Marie Kessler</i>	

Teil V Methodenfragen	621
Interventionsinstrumente und Datenanalyseverfahren	
94 Kriterien entwicklungsorientierter Interventionsforschung	623
<i>Jochen Philipp Ziegelmann</i>	
95 Auswahl von Erhebungsinstrumenten für Interventionsstudien	631
<i>Bernhard Leipold und Susanne Zank</i>	
96 Bedeutung systematischer Reviews und Meta-Analysen	637
<i>Martin Pinquart</i>	
Gesundheitsökonomie	
97 Gesundheitsökonomische Aspekte von Interventionsprogrammen	643
<i>Frank Schulz-Nieswandt</i>	
Evaluationsmethodologie und Implementierungsforschung	
98 Qualitätssicherung und Evaluation	648
<i>Stefan Görres, Rosa Mazzola und Markus Zimmermann</i>	
99 Vom Modellprojekt zur Regelversorgung.....	654
<i>Martina Schäufele und Maria Feuerhack-Conrad</i>	
100 Prinzipien der Übersetzung und Implementierung in die Praxis	660
<i>Manfred Diehl und Hans-Werner Wahl</i>	
Stichwortverzeichnis	667
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	677