

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
  - 4 Überflieger
  - 6 Querfeldein
- 

## Vor Ort

### San Sebastián de La Gomera und Umgebung 14

- 17 San Sebastián de La Gomera
- 20 Tour Letzte Station vor Amerika
- 29 Lieblingsort Parque de la Torre del Conde
- 38 Nördlich von San Sebastián
- 40 Tour Raus aus der Stadt, rein ins idyllische Tal
- 42 Barranco de la Villa
- 43 Zur Degollada de Peraza
- 44 Tour Felsen fest im Blick
- 47 El Cabrito
- 48 Tour Bucht mit bewegter Geschichte
- 51 Zugabe Eine kraftvolle Speise

### Playa de Santiago und der Südwesten 52

- 55 Playa de Santiago
- 56 Laguna de Santiago
- 60 Tour Unter der Felswand brausen
- 63 Lieblingsort Bar La Chalana
- 67 Benchijigua
- 68 Tour Weg der Hirten und Holzsammler
- 70 Alajeró und Umgebung
- 70 Drago Centenario
- 71 Lieblingsort Ermita de San Isidro
- 72 Ermita de El Paso
- 72 Arguayoda
- 72 Mirador de Igualero
- 74 Tour Den Dolomitensteig entlang
- 77 Chipude
- 78 La Dama
- 79 Tour Heiliger Berg der Ureinwohner
- 81 El Cercado
- 82 Las Hayas
- 83 Zugabe Ross und Reiter

**Valle Gran Rey** 84

- 87 Arure
- 88 *Tour Langsame Annäherung ans Tal*
- 91 Das obere Tal
- 91 Mirador del Palmarejo
- 91 Dörfer am Talrand
- 93 *Tour Einem alten Verbindungsweg folgen*
- 94 Casa de la Seda und El Guro
- 96 *Tour Wasserfall in enger Schlucht*
- 98 La Calera
- 100 *Tour So nah und doch so fern*
- 104 La Playa
- 111 *Lieblingsort Bücherstube Inseltreff*
- 113 La Puntilla und Borbalán
- 120 Vueltas
- 123 *Lieblingsort Bar Cofradía de Pescadores*
- 126 *Tour Kultstätten der Hippies*
- 135 *Zugabe Der Mann, der das Meer liebt*

**Der Norden** 136

- 139 Epina, Taguluche
- 142 Alojera
- 144 *Tour Ein windumtoster Bergrücken*
- 146 Cumbre de Chijeré
- 147 Arguamul und Tazo
- 148 Vallehermoso
  
- 150 *Tour Beschwingt zum Fuß des Zuckerhüts*
- 154 *Tour Liebeszauber an den magischen Quellen*
- 158 Tamargada
- 160 Las Rosas
- 161 *Lieblingsort Sabores Gomeros in Juego de Bolas*
- 162 Mirador de Abrante
- 164 Agulo
- 164 Las Casas
- 166 *Tour Durch die Rote Wand*
- 169 Hermigua
- 169 El Curato
- 170 El Convento

- 172 Santa Catalina
- 173 Playa de La Caleta
- 174 *Tour Als der Norden noch boomte*
- 176 Lepe
- 181 *Zugabe Gomerische Gourmetküche*

## Nationalpark Garajonay 182

- 185 El Cedro und Umgebung
- 186 *Tour Die steilen Zähne von La Gomera*
- 188 Mirador de Tajaqué
- 190 *Tour Durch dichten Lorbeerwaldschungel*
- 193 *Lieblingsort Brücke beim Mirador de Tajaqué*
- 194 Alto de Garajonay
- 196 Laguna Grande
- 197 *Lieblingsort Menhir in der Laguna Grande*
- 198 *Tour Wald ist nicht gleich Wald*
- 200 Im Norden des Nationalparks
- 201 Im Westen des Nationalparks
- 205 *Zugabe Himmelsstürmer*

## Das Magazin

- 232 *Vulkanisch, aber inaktiv*
- 234 *Die Welt ist Klang*
- 238 *Bananenanbau – eine krumme Sache?*
- 240 *Greifbare Spuren der Guanchen*
- 242 *Wenn Bäume Wolken melken*
- 244 *Abenteuerliche Bootsfahrt*
- 248 *Honig von der Palme*
- 250 *Phönix aus der Asche*
- 254 *Nachfahren der Saurier*
- 256 *Das zählt*
- 258 *La Gomeras ungekrönte Könige*
- 261 *Reise durch Zeit & Raum*
- 266 *Kein Stress für Meeressäuger*
- 268 *Höhere Wesen*
- 271 *Suppen und Soßen*
- 274 *Eine Sprache mit Pfiff*
- 277 *Ein Urwald mit Märchenambitionen*
- 280 *Sport, Spiel, Spannung*
- 283 *Überfluteten die Passagiere der Kreuzfahrtschiffe die Insel?*
- 286 »*Blaue Bedrohung*«

## Das Kleingedruckte

- 206 Reiseinfos von A bis Z
- 226 Sprachführer
- 228 Kulinarisches Lexikon

- 
- 290 Register
  - 295 Autoren & Impressum
  - 296 Offene Fragen