

REGISTER

EINTÖPFE

Ajvar-Zucchini-Topf 6
Andalusischer Gemüsetopf 7
Bulgur-Eintopf 15
Chili sin carne 16
Eintopf von Nordseefischen 20
Eintopf von vier Wurzelgemüsen 23
Erbseneintopf 24
Erdnuss-Süßkartoffel-Eintopf 27
Feuertopf 28
Fischeintopf, kreolisch 78
Frühlings-Bäckeoffe 32
Gemüseeintopf 37
Graupentopf mit Hähnchen 47
Grüne-Bohnen-Eintopf 48
Grünkohleintopf 49
Kartoffelgulasch 62
Kichererbseneintopf 69
Kichererbsen-Hähnchen-Eintopf 70
Krauteintopf nach Szegediner Art 74
Kreolischer Fischeintopf 78
Lamm- oder Wildeintopf mit Pilzen
und Wirsing 82
Lammtopf mit Zitrone und Minze 85
Linseneintopf 87
Linseneintopf mit Mettwurstchen 88
Linseneintopf, vegetarisch 88
Low-Carb-Blumenkohl-Eintopf 91
One Pot mit Wirsing und Käse 100
Paprika-Zucchini-Topf 104
Pastinakentopf 105
Peperonata-Bowls mit Thunfisch 106
Ratatouille, winterlich 122
Ratatouille-Eintopf 125
Rote-Bete-Eintopf 130
Rübenpot mit Geselchtem 131
Sauerkrauttopf mit Eisbein 136
Sauerkrauttopf mit Fischfilet 136
Spargelintopf 150
Spitzkohl-Rahmtopf mit Pulled Lachs 152
Tofu-Hot-Pot 159

Tortellini-Sommer-Pot-au-feu 162
Vegetarischer Linseneintopf 88
Winterliches Ratatouille 123
Wirsingeintopf 168
Wonder Pot 169
Wurzel-Eintopf mit Filet 171

INTERNATIONALE SUPPEN

Acquacotta 4
Andalusischer Gemüsetopf 7
Asiasuppe, sauerscharfe 138
Bouillabaisse 13
Brotsuppe, toskanisch 4
Chili sin carne 16
Fischeintopf, kreolisch 78
Fischsuppe, französisch 13
Französische Fischsuppe 13
Französische Gemüsesuppe 42
Fruchtige Gazpacho 34
Gazpacho 34
Gazpacho, fruchtige 34
Gelbe Linsensuppe mit Joghurt 36
Gemüsesuppe, französisch 42
Gemüsesuppe, italienisch 44
Gemüsesuppe mit Nudeln 94
Gemüsesuppe, toskanisch 4
Gemüsetopf, andalusisch 7
Italienische Gemüsesuppe 44
Kreolischer Fischeintopf 78
Low-Carb-Phô 92
Minestrone 94
Misosuppe mit Tofu und Algen 97
Muscheleintopf, portugiesisch 113
Phô mit Rindfleisch 109
Portugiesischer Muscheleintopf 113
Ramen-Gemüsesuppe
mit Kräuter-Tatar-Klößchen 118
Ramen-Soup-Bowl 121
Sauerscharfe Asiasuppe 138

Serbische Bohnensuppe 142
Sommer-Soljanka 145
Soupe au Pistou 42
Tahini-Linsencremesuppe 156
Tofu-Hot-Pot 159
Tortellini-Sommer-Pot-au-feu 162
Toskanische Brotsuppe 4
Toskanische Gemüsesuppe 4
Vietnamesische Brühe mit Rindfleisch 109
Wan-Tan-Suppe 164

KALTE SUPPEN

Avocado-Kokos-Suppe 8
Avocado-Raw-Soup 8
Gazpacho 34
Gazpacho, fruchtig 34
Gurkenkaltschale mit Joghurt 55
Joghurt-Soup 61
Mangokaltschale 55
Radieschenkaltschale 55
Sommersuppe mit Salsa und
Knusperschinken 146
Winterflockensuppe 167

KLASSIKER

Bouillabaisse 13
Brotsuppe 14
Chili sin carne 16
Fischsuppe, französisch 13
Französische Fischsuppe 13
Gazpacho 34
Gemüsesuppe mit Nudeln 94
Graupensuppe 46
Grießsuppe 114
Grünkohleintopf 49
Gulaschsuppe 51
Hochzeitssuppe 56
Hühnersuppe 59
Kartoffelgulasch 62
Kartoffelsuppe mit Würstchen 67
Käse-Lauch-Suppe 68
Linseneintopf 87
Minestrone 94

Misosuppe mit Tofu und Algen 97
Pilzsuppe 110
Porridge 114
Rindfleischsuppe 129
Sauerkrauttopf mit Eisbein 136
Spargelcremesuppe 149
Tomatensuppe mit Mozzarella-Kugeln 161
Zwiebelsuppe, überbacken 177

MIT FISCH & MEERESFRÜCHTEN

Bouillabaisse 13
Eintopf von Nordseefischen 20
Feine Fischsuppe 30
Fischbrühe 30
Fischeintopf, kreolisch 78
Fischsuppe, feine 30
Fischsuppe, französisch 13
Fischsuppe mit Gemüse und Dill 31
Französische Fischsuppe 13
Gurkencremesuppe mit Lachs 52
Kreolischer Fischeintopf 78
Muscheleintopf, portugiesisch 113
Peperonata-Bowls mit Thunfisch 106
Portugiesischer Muscheleintopf 113
Ramen-Soup-Bowl 121
Sauerkrauttopf mit Fischfilet 136
Sellerie-Apfel-Suppe mit Wasabi 141
Spargelschaumsuppe 151
Spitzkohl-Rahmtopf mit Pulled Lachs 152

MIT GEFLÜGEL

Backofensuppe 11
Currysuppe 19
Graupentopf mit Hähnchen 47
Hochzeitssuppe 56
Hühnerbrühe 59
Hühnersuppe 59
Kartoffel-Kokos-Suppe mit Hähnchen 63
Kartoffel-Möhren-Suppe mit Erdnusscreme 66
Kichererbsen-Hähnchen-Eintopf 70
Krauteintopf nach Szegediner Art 74
Low-Carb-Blumenkohl-Eintopf 91
Wan-Tan-Suppe 164

Wurzel-Eintopf mit Filet 171
Zitronen-Parmesan-Suppe 173

MIT HÜLSENFRÜCHTEN

Andalusischer Gemüsetopf 7
Backofensuppe 11
Chili sin carne 16
Erbseneintopf 24
Erbsensuppe 25
Französische Gemüsesuppe 42
Frühlings-Bäckeoffe 32
Gelbe Linsensuppe mit Joghurt 36
Gemüseintopf 37
Gemüse-Käse-Suppe 38
Gemüsenudel-Suppe mit Chorizo 41
Gemüsesuppe, französisch 42
Gemüsesuppe, italienisch 44
Gemüsesuppe mit Nudeln 94
Gemüsesuppe, toskanisch 4
Gemüsetopf, andalusisch 7
Grüne-Bohnen-Eintopf 48
Italienische Gemüsesuppe 44
Kartoffel-Köttbullar-Suppe 65
Kichererbseneintopf 69
Kichererbsen-Hähnchen-Eintopf 70
Kichererbsensuppe 71
Kürbissuppe mit Würzkichererbsen 81
Linseneintopf 87
Linseneintopf mit Mettwurstchen 88
Linseneintopf, vegetarisch 88
Low-Carb-Blumenkohl-Eintopf 91
Minestrone 94
Rumfordsuppe 132
Salsa-Suppe 135
Serbische Bohnensuppe 142
Sommer-Soljanka 145
Soupe au Pistou 42
Tahini-Linsencremesuppe 156
Tortellini-Sommer-Pot-au-feu 162
Toskanische Gemüsesuppe 4
Vegetarischer Linseneintopf 88
Weiße-Bohnen-Suppe mit Hackfleisch 166

MIT RINDFLEISCH

Grüne-Bohnen-Eintopf 48
Gulaschsuppe 51
Gulaschsuppe nach ungarischer Art 51
Hochzeitssuppe 56
Kartoffelgulasch 62
Kartoffel-Köttbullar-Suppe 65
Käse-Lauch-Suppe 68
Low-Carb-Phô 92
Pastinakentopf 105
Phô mit Rindfleisch 109
Ramen-Gemüsesuppe
mit Kräuter-Tatar-Klößchen 118
Rindfleischbrühe 129
Rindfleischsuppe 129
Serbische Bohnensuppe 142
Sommer-Soljanka 145
Vietnamesische Brühe mit Rindfleisch 109
Weiße-Bohnen-Suppe mit Hackfleisch 166
Wirsingentopf 168

MIT SCHWEINEFLEISCH & WURST

Andalusischer Gemüsetopf 7
Bulgur-Eintopf 15
Eintopf von vier Wurzelgemüsen 23
Erbseneintopf 24
Erdnuss-Süßkartoffel-Eintopf 27
Feuertopf 28
Frühlings-Bäckeoffe 32
Gemüsenudel-Suppe mit Chorizo 41
Gemüsesuppe mit Nudeln 94
Hochzeitssuppe 56
Kartoffel-Köttbullar-Suppe 65
Kartoffelsuppe mit Würstchen 67
Käse-Lauch-Suppe 68
Kürbissuppe mit Blutwurst 80
Linseneintopf 87
Linseneintopf mit Mettwurstchen 88
Minestrone 94
One Pot mit Wirsing und Käse 100
Pilzsuppe 110
Polenta-Gemüse-Suppe mit Kasseler 111
Rübenpot mit Geselchtem 131
Rumfordsuppe 132
Sauerkrauttopf mit Eisbein 136

Sommersuppe mit Salsa
und Knusperschinken 146
Süßkartoffelsuppe mit Backobst und Bacon 154
Wonder Pot 169

NUDELSUPPEN

Blitz-Nudelsuppe, koreanisch 73
Gemüsenudel-Suppe mit Chorizo 41
Gemüsesuppe mit Nudeln 94
Hochzeitssuppe 56
Koreanische Blitz-Nudelsuppe 73
Minestrone 94
One Pot mit Wirsing und Käse 100
Phô mit Rindfleisch 109
Ramen-Gemüsesuppe
mit Kräuter-Tatar-Klößchen 118
Ramen-Soup-Bowl 121
Tortellini-Sommer-Pot-au-feu 162
Vietnamesische Brühe mit Rindfleisch 109
Wan-Tan-Suppe 164
Wonder Pot 169

SÜSSE SUPPEN

Grießsuppe 114
Holundersuppe mit Honig-Banane 58
Porridge 114
Puddingsuppe mit Eischnee-Inseln 114
Schokoladensuppe 114
Winterflockensuppe 167

VEGAN

Asiasuppe, sauerscharfe 138
Avocado-Kokos-Suppe 8
Avocado-Raw-Soup 8
Erbsensuppe 25
Gemüse Eintopf 37
Gemüsesuppe, klar 45
Graupensuppe 46
Kichererbsensuppe 71
Klare Gemüsesuppe 45
Misosuppe mit Tofu und Algen 97

Möhren-Tofu-Suppe 98
Rote-Bete-Eintopf 130
Sauerscharfe Asiasuppe 138
Tofu-Hot-Pot 159
Zero-Waste-Gemüsebrühe 172

VEGETARISCH

Ajvar-Zucchini-Topf 6
Blitz-Nudelsuppe, koreanisch 73
Brotsuppe 14
Brotsuppe, toskanisch 4
Chili sin carne 16
Fruchtige Gazpacho 34
Gazpacho 34
Gazpacho, fruchtige 34
Gelbe Linsensuppe mit Joghurt 36
Gemüse-Käse-Suppe 38
Gemüsesuppe, italienisch 44
Grünkohleintopf 49
Holundersuppe mit Honig-Banane 58
Italienische Gemüsesuppe 44
Joghurt-Soup 61
Kichererbseneintopf 69
Kichererbsensuppe 71
Kohlrabi-Apfel-Suppe 72
Koreanische Blitz-Nudelsuppe 73
Kräutersuppe 77
Kürbissuppe mit Würzkichererbsen 81
Linseneintopf, vegetarisch 88
Möhrensuppe mit Kokosmilch 174
Radieschensuppe 117
Ratatouille, winterlich 122
Ratatouille-Eintopf 125
Salsa-Suppe 135
Schaumsuppe von Wintergemüse 139
Spargelcremesuppe 149
Spargeleintopf 150
Süßkartoffelcremesuppe 154
Tahini-Linsencremesuppe 156
Tomatensuppe mit Mozzarella-Kugeln 161
Toskanische Brotsuppe 4
Überbackene Zwiebel Suppe 177
Vegetarischer Linseneintopf 88
Winterliches Ratatouille 123
Zucchini-Kokos-Suppe 174