

Inhalt

5 Kochen und essen früher

- 8 Die Landfrauenbewegung
- 9 Die täglichen Mahlzeiten
- 12 Nahrungsmittel für den täglichen Gebrauch und den Vorrat
- 18 Gemüse und Obst aus dem eigenen Garten
- 26 Sonntags- und Festessen
- 31 Kochen rund ums Jahr

35 Traditionsrezepte aus Württemberg

- 36 Eine Fülle leckerer Rezepte
- 37 Suppen
- 47 Salzige und süße Hauptgerichte
- 63 Fleischgerichte
- 73 Beilagen zum Fleisch
- 81 Süße Nachspeisen
- 90 Backwaren
- 112 Gutes zum Vesper
- 116 Eingelegt und eingekocht

121 Service

- 122 Dank an die Einsenderinnen und Einsender
- 122 Bezugsquellen
- 123 Glossar
- 124 Rezepte schnell nachschlagen