

Vorwort	5
Einleitung	8

<i>Cottische Alpen</i>	
1 Monviso	Südflanke (Normalweg) 16
<i>Dauphiné</i>	
Dauphiné – Einführung	20
2 Aiguille du Dibona	Südwand, »Visite obligatoire« 22
3 Pointe Centrale de Burlan	Südwand, »Remise à Flo« 26
4 Pointe d'Amont	Nordgrat 28
5 Pic de la Grave	Nordflanke (Normalweg) 32
6 Le Râteau	Südgrat (Normalweg) 34
7 Tête N-du Replat	Südwestgrat und Rundtouren 38
8 Grand Pic de la Mèije	Überschreitung von West nach Ost 42
9	Südwand, »Allain-Léiminger« 48
10 Pic Nord des Cavales	Südgrat (Normalweg) 52
11 La Grande Ruine	Südostgrat »la Nuit des Réfuges« 56
12 Pic de Neige Cordier	Nordgrat 60
13 Pointe des Cinéastes	Südgrat (Normalweg) 62
14 Montagne des Agneaux	Südgrat (Normalweg) 64
15 Roche Faurio	Südostflanke (Normalweg) 66
16 Dôme de Neige des Écrins	Nordflanke (Normalweg) 68
17 Barre des Écrins	Überschreitung von Ost nach West 71
18	Überschreitung über die Südwand 74
19 Pic Coolidge	Südgrat (Normalweg) 78
20	Ostgrat 80
21 Aiguille de Sialouze	Überschreitung von Süd nach Nord 84
22 Mont Pelvoux	Überschreitung von Süd nach Nord 88
<i>Grajsche Alpen</i>	
23 Aiguille du Goléon	Nordwestgrat (Normalweg) 92
24 Rocciamelone	Von Süden (Normalweg) 94
25 La Dent Parrachée	Westgrat (Normalweg) 96
26 Aiguille de la Grande Sassièr	Westgrat (Normalweg) 98
27 Mont Pourri	Von Westen (Normalweg) 100
28 La Grande Casse	Nordwand 102
29 Pointe de Charbonnel	Nordflanke (Normalweg) 104
30 L'Albaron	Südostgrat (Normalweg von Norden) 106
31 La Tresenta	Nordwestflanke (Normalweg) 108
32 Ciarforon	Nordostgrat (Normalweg) 110
33 Becca di Monciair	Nordostgrat (Normalweg) 112
34 Gran Paradiso	Südwestflanke (Normalweg) 114
35	Nordwestwand 118
36 La Grivola	Nordostgrat 120
37 Monte Emilius	Südgrat (Normalweg) 124
38 Testa del Rutor	Ostflanke 126
<i>Mont-Blanc-Gruppe</i>	
Mont-Blanc-Gruppe – Einführung	128
39 Aiguilles de Trélatête	Überschreitung von Süden 134
40 Dômes de Miage	Überschreitung von Südwest nach Nordost 138
41	Nordwestwand, »Mettrier« 142
42 Aiguille de Bionnassay	Südgrat (Normalweg) und Überschreitung 146
43 Mont Blanc	Königsweg, »Traversée Royale« 150
44	Über die Aiguille du Goûter (Normalweg) 152
45	Über den Nordgrat des Dôme du Goûter 156

46	Mont Blanc	Überschreitung vom Col du Midi	158
47		Westflanke »Tournettespörn«	162
48		Pilier Rouge du Brouillard, »Bonatti-Oggioni«	166
49		Zentraler Frêneypfeiler	169
50		Innominatagrät	172
51		Über den Col de Peuterey	176
52	Aiguille Noire de Peuterey	Südgrät	180
53	Mont Blanc	Peuterey Integral	184
54	Aiguille d'Entrèves	Überschreitung von Nordost nach Südwest	188
55	La Tour Ronde	Nordwand	190
56	Le Grand Capucin	Südwand »Schweizer Führe«	192
57	Le Roi de Siam	Südostwand, »Lifting du Roi«	196
58	Pyramide du Tacul	Ostgrät	198
59	Pointe Lachenal	Südwand, »Contamine«	200
60	Mont Blanc du Tacul	Nordwestflanke (Normalweg)	202
61		Nordwand (Triangle du Tacul), »Chêrecouloir«	204
62		Ostwand, »Gabarroucouloir«	206
63		Ostwand, »Gervasutti Pfeiler	208
64		Südostgrät, »Teufelsgrät«	212
65	Mont Maudit	Südostgrät, »Kuffnergrät«	216
66	Dent du Géant	Südwestwand (Normalweg)	220
67	Aiguille de Rochefort	Rochefortgrät (Normalweg)	224
68	Grandes Jorasses	Über den Rochefortgrät zur Pointe Walker	228
69		Von Süden über Pointe Whymper (Normalweg)	234
70		SSO-Wand und Troncheygrät (Diamantgrät)	238
71		Nordwand, Walker Pfeiler	242
72	Petites Jorasses	Westwand, Contamine	248
73		Westwand, Anouk	252
74	Aiguille du Midi	Westgrät (Normalweg), »Cosmiquesgrät«	254
75		Südwand, »Rébuffat«	257
76		Nordwand, »Frendopfeiler«	259
77	Aiguille du Plan	Von Westen, »Midi-Plan-Grät« (Normalweg)	262
78		Ostgrät, »Ryangrät«	265
79	Aiguille du Peigne	Von Nordwesten, »Papillonsgrät«	268
80		Südwestwand, »Vaucher«, »Maillon Manquant«	270
81	Aiguille du Grépon	Überschreitung Charmoz – Grépon	274
82		Ostwand, »Mer de Glace«	279
83	Première Pointe des Nantillons	Ostwand, »Guy-Anne«	282
84	Les Drus	Überschreitung	284
85		Nordwand, »Allain-Leiniger«	290
86	Aiguille Verte	Südflanke, »Whympercouloir« (Normalweg)	294
87		Von Südwesten, »Y-Couloir«	297
88		Nordostwand, »Couturiercouloir«	300
89		Nordwestgrät, »Grands-Montets-Grät«	302
90	Les Droites	Überschreitung von Ost nach West	306
91	Les Courtes	Überschreitung von West nach Ost	310
92		Nordwand, »Schweizer Führe«	312
93	Mont Dolent	Ostgrät, »Galletgrät«	314
94	Aiguille d'Argentière	Südostgrät, »Flèche Rousse«	318
95		Südwestgrät, »Jardingrät«	322
96	Aiguille du Chardonnet	Ostgrät, »Forbesgrät«	326
97		Nordsporn, »Migot«	329
98	Aiguilles Dorées	Überschreitung von Ost nach West	332
99		Südwand, »Tajabone«, »Les Chants du midi«	336
100	Aiguille du Tour, Südgipfel	Ostflanke (Normalweg)	340
101	Aiguille d'Orny	Südwand, »Gérémaide« und »La Moquette«	346
102	Petit Clocher de Portalet	Südostpfeiler	348