

<b>Vorwort</b>	5
<b>Einleitung</b>	8

<i>Cottische Alpen</i>			
<b>1</b>	<b>Monviso</b>	<b>Südflanke (Normalweg)</b>	<b>16</b>
<i>Dauphiné</i>			
	Dauphiné – Einführung		20
<b>2</b>	<b>Aiguille du Dibona</b>	Südwand, »Visite obligatoire«	22
<b>3</b>	<b>Pointe Centrale de Burlan</b>	Südwand, »Remise à Flo«	26
<b>4</b>	<b>Pointe d'Amont</b>	Nordgrat	28
<b>5</b>	<b>Pic de la Grave</b>	Nordflanke (Normalweg)	32
<b>6</b>	<b>Le Râteau</b>	Südgrat (Normalweg)	34
<b>7</b>	<b>Tête N'du Replat</b>	Südwestgrat und Rundtouren	38
<b>8</b>	<b>Grand Pic de la Mëije</b>	Überschreitung von West nach Ost	42
<b>9</b>		Südwand, »Allain-Leintinger«	48
<b>10</b>	<b>Pic Nord des Cavales</b>	Südgrat (Normalweg)	52
<b>11</b>	<b>La Grande Ruine</b>	Südostgrat »la Nuit des Réfuges«	56
<b>12</b>	<b>Pic de Neige Cordier</b>	Nordgrat	60
<b>13</b>	<b>Pointe-des Cinéastes</b>	Südgrat (Normalweg)	62
<b>14</b>	<b>Montagne des Agneaux</b>	Südgrat (Normalweg)	64
<b>15</b>	<b>Roche Faurio</b>	Südostflanke (Normalweg)	66
<b>16</b>	<b>Dôme de Neige des Écrins</b>	Nordflanke (Normalweg)	68
<b>17</b>	<b>Barre des Écrins</b>	Überschreitung von Ost nach West	71
<b>18</b>		Überschreitung über die Südwand	74
<b>19</b>	<b>Pic Coolidge</b>	Südgrat (Normalweg)	78
<b>20</b>		Ostgrat	80
<b>21</b>	<b>Aiguille de Sialouze</b>	Überschreitung von Süd nach Nord	84
<b>22</b>	<b>Mont Pelvoux</b>	Überschreitung von Süd nach Nord	88
<i>Grajische Alpen</i>			
<b>23</b>	<b>Aiguille du Goléon</b>	Nordwestgrat (Normalweg)	92
<b>24</b>	<b>Rocciamelone</b>	Von Süden (Normalweg)	94
<b>25</b>	<b>La Dent Parrachée</b>	Westgrat (Normalweg)	96
<b>26</b>	<b>Aiguille de la Grande Sassière</b>	Westgrat (Normalweg)	98
<b>27</b>	<b>Mont Pourri</b>	Von Westen (Normalweg)	100
<b>28</b>	<b>La Grande Casse</b>	Nordwand	102
<b>29</b>	<b>Pointe de Charbonnel</b>	Nordflanke (Normalweg)	104
<b>30</b>	<b>L'Albaron</b>	Südostgrat (Normalweg von Norden)	106
<b>31</b>	<b>La Tresenta</b>	Nordwestflanke (Normalweg)	108
<b>32</b>	<b>Ciarforon</b>	Nordostgrat (Normalweg)	110
<b>33</b>	<b>Becca di Moncailir</b>	Nordostgrat (Normalweg)	112
<b>34</b>	<b>Gran Paradiso</b>	Südwestflanke (Normalweg)	114
<b>35</b>		Nordwestwand	118
<b>36</b>	<b>La Grivola</b>	Nordostgrat	120
<b>37</b>	<b>Monte Emilius</b>	Südgrat (Normalweg)	124
<b>38</b>	<b>Testa del Rutor</b>	Ostflanke	126
<i>Mont-Blanc-Gruppe</i>			
	Mont-Blanc-Gruppe – Einführung		128
<b>39</b>	<b>Aiguilles de Trélatête</b>	Überschreitung von Süden	134
<b>40</b>	<b>Dômes de Miage</b>	Überschreitung von Südwest nach Nordost	138
<b>41</b>		Nordwestwand, »Mettvier«	142
<b>42</b>	<b>Aiguille de Bionnassay</b>	Südgrat (Normalweg) und Überschreitung	146
<b>43</b>	<b>Mont Blanc</b>	Königsweg, »Traversée Royale«	150
<b>44</b>		Über die Aiguille du Goûter (Normalweg)	152
<b>45</b>		Über den Nordgrat des Dôme du Goûter	156

46	Mont Blanc	Überschreitung vom Col du Midi	158
47		Westflanke »Tournettespörn«	162
48		Pilier Rouge du Brouillard, »Bonatti-Oggioni«	166
49		Zentraler Frêneypfiler	169
50		Innominategrat	172
51		Über den Col de Peuterey	176
52	Aiguille Noire de Peuterey	Südgrat	180
53	Mont Blanc	Peuterey Integral	184
54	Aiguille d'Entrèves	Überschreitung von Nordost nach Südwest	188
55	La Tour Ronde	Nordwand	190
56	Le Grand Capucin	Südwand »Schweizer Führe«	192
57	Le Roi de Siam	Südostwand, »Lifting du Roi«	196
58	Pyramide du Tacul	Ostgrat	198
59	Pointe Lachenal	Südwand, »Contamine«	200
60	Mont Blanc du Tacul	Nördwestflanke (Normalweg)	202
61		Nordwand (Triangle du Tacul), »Chérécouloir«	204
62		Ostwand, »Gabarroucouloir«	206
63		Ostwand, »Gervasuttipfeiler	208
64		Südostgrat, »Teufelsgrat«	212
65	Mont Maudit	Südostgrat, »Kuffnergrat«	216
66	Dent du Géant	Südwestwand (Normalweg)	220
67	Aiguille de Rochefort	Rochefortgrat (Normalweg)	224
68	Grandes Jorasses	Über den Rochefortgrat zur Pointe Walker	228
69		Von Süden über Pointe Whymper (Normalweg)	234
70		SSO-Wand und Troncheygrat (Diamantgrat)	238
71		Nordwand, Walkerpfeiler	242
72	Petites Jorasses	Westwand, Contamine	248
73		Westwand, Anouk	252
74	Aiguille du Midi	Westgrat (Normalweg), »Cosmiquesgrat«	254
75		Südwand, »Rébuffat«	257
76		Nordwand, »Frendopfeiler«	259
77	Aiguille du Plan	Von Westen, »Midi-Plan-Grat« (Normalweg)	262
78		Ostgrat, »Ryangrat«	265
79	Aiguille du Peigne	Von Nordwesten, »Papillonsgrat«	268
80		Südwestwand, »Vaucher«, »Maillon Manquant«	270
81	Aiguille du Grépon	Überschreitung Charmoz – Grépon	274
82		Ostwand, »Mer de Glace«	279
83	Première Pointe des Nantillons	Ostwand, »Guy-Anne«	282
84	Les Drus	Überschreitung	284
85		Nordwand, »Allain-Leiniger«	290
86	Aiguille Verte	Südflanke, »Whympercoulloir« (Normalweg)	294
87		Von Südwesten, »Y-Couloir«	297
88		Nordostwand, »Couturiercoulloir«	300
89		Nordwestgrat, »Grands-Montets-Grat«	302
90	Les Droites	Überschreitung von Ost nach West	306
91	Les Courtes	Überschreitung von West nach Ost	310
92		Nordwand, »Schweizer Führe«	312
93	Mont Dolent	Ostgrat, »Galletgrat«	314
94	Aiguille d'Argentière	Südostgrat, »Flèche Rousse«	318
95		Südwestgrat, »Jardingrat«	322
96	Aiguille du Chardonnet	Ostgrat, »Forbesgrat«	326
97		Nordsporn, »Migot«	329
98	Aiguilles Dorées	Überschreitung von Ost nach West	332
99		Südwand, »Tajabone«, »Les Chants du midi«	336
100	Aiguille du Tour, Südgipfel	Ostflanke (Normalweg)	340
101	Aiguille d'Orny	Südwand, »Gérémaide« und »La Moquette«	346
102	Petit Clocher de Portalet	Südostpfeiler	348

## Stichwortverzeichnis

350