

# Deine Glücksorte ...

<b>Frei wie ein Vogel</b> Auf dem Baumpfad im Park von Kirstenbosch.....8	<b>Ganz schön bunt</b> Den Stadtteil Bo-Kaap entdecken.....28
<b>Wilde Prints, Top-Design</b> Afrikanische Mode bei WAG.....10	<b>Wo man Braai-Profi wird</b> Die Kochschule Stir Crazy Cooking.....30
<b>In luftiger Höhe</b> Mit der Seilbahn auf den Tafelberg .....12	<b>Schicksalhafte Gewässer</b> Im Naturreservat Kap der Guten Hoffnung .....32
<b>Reiten am Meer</b> Der Long Beach bei Noordhoek.....14	<b>Malerischer Ort</b> Afrikanische Kunst im Irma Stern Museum.....34
<b>Aufführung im alten Stil</b> Auf Zeitreise im Labia-Filmtheater .....16	<b>Hoch hinaus</b> Das Riesenrad an der Waterfront .....36
<b>Pizza grandiosa!</b> Das italienische Restaurant Massimo's.....18	<b>Chin-chin, Gin!</b> Ein Besuch in der Gin Bar .....38
<b>Gärtner in der Stadt</b> Die Oranjezicht City Farm.....20	<b>Seehunde ahoi!</b> Mit dem Boot nach Duiker Island .....40
<b>Sport am Meer</b> Auf der Promenade von Sea Point .....22	<b>Glück für die Ewigkeit</b> Das Kapellchen der Villa Maria .....42
<b>Schmökersafari</b> Im Clarke's Bookshop mit Afrikabezug .....24	<b>Aufs Brett, fertig, los!</b> Surfen am Strand von Muizenberg .....44
<b>Zeitlose Schönheit</b> Auf der Weinfarm Groot Constantia .....26	<b>Auf Schnäppchenjagd</b> Im Secondhandshop Kaap Diem .....46

<b>Fish &amp; Chips &amp; Kunst</b> Am quirligen Hafen von Hout Bay .....	48	<b>Funkelnde Brillen</b> Das Diamantenmuseum im Clock Tower .....	68
<b>Glück auf vier Beinen</b> Hundevermittlung WOOF Project .....	50	<b>Bühne frei ...</b> Ein Abend im Baxter-Theater .....	70
<b>Den Löwen bezwingen</b> Wanderung auf den Lion's Head.....	52	<b>Bio-Schlafraffenland</b> Der Oranjezicht-Markt .....	72
<b>Rast am Elefantenauge</b> Im Naturschutzgebiet Silvermine.....	54	<b>Lustige Maskerade</b> Im Kostümverleih Annie's Wardrobe .....	74
<b>Glücklich, wer frei ist</b> Das alte Rathaus am Grand Parade .....	56	<b>Gute Bohne, bester Kaffee</b> Origin Coffee Roasting in De Waterkant .....	76
<b>Viktorianische Esszimmer</b> Speisen im Restaurant Kloof Street House .....	58	<b>Downtown-Open-Air-Party</b> Das Straßenevent First Thursday .....	78
<b>Eiskaltes Vergnügen</b> In der Grand West Casino and Entertainment World .....	60	<b>Früher Silo, heute Museum</b> Zeitgenössische Kunst im Zeitz MOCAA.....	80
<b>Grüne Stadtinsel</b> Pflanzenparadies im Green Point Park.....	62	<b>Historisches Erbe</b> Am Heritage Square im Stadtzentrum .....	82
<b>Natur und Kulinarisches</b> Auf dem Wanderweg The Glen .....	64	<b>Was will man Meer?</b> Die Steinbank am Llandudno Beach .....	84
<b>Mit Volldampf voraus</b> Eine Fahrt mit dem historischen Dampfzug .....	66	<b>Natur pur</b> Auf dem Wanderweg Pipe Track .....	86

# ... noch mehr Glück für dich

<b>Marktfeeling</b> Der Time-Out-Markt an der Waterfront .....88	<b>Ein Potpourri an Kunst</b> Die Iziko South African National Gallery .....108
<b>Lebendige Geschichte</b> An der Festung Castle of Good Hope .....90	<b>Balance halten</b> Der Paddling-Shop SUP Cape Town .....110
<b>Rausch der Farben</b> Das malerische Clay Café in Hout Bay .....92	<b>Sag's mit Blumen ...</b> Auf dem Blumenmarkt am Trafalgar Place .....112
<b>Very British!</b> Teatime im Belmond Mount Nelson Hotel .....94	<b>Mediterranes Feeling</b> Am Strand von Camps Bay .....114
<b>Exotische Stadttoase</b> Eine Auszeit im Company's Garden .....96	<b>Out of Africa</b> Der Company's Garden Heritage Shop .....116
<b>Essen, tanzen, happy sein</b> Der Markt in der Old Biscuit Mill .....98	<b>Trocken, würzig, Biltong</b> Am Biltong-Stand im Einkaufszentrum .....118
<b>Farbenfrohe Lichterketten</b> Weihnachtsbeleuchtung in der Adderley Street .....100	<b>Buntes Allerlei</b> Der Open-Air-Markt am Greenmarket Square .....120
<b>Lokal mit antikem Flair</b> Gemütliche Stunden im Restaurant Our Local .....102	<b>Baden mit Aussicht</b> Im Gezeitengrund im Kalk Bay .....122
<b>Einfach Meer</b> Bootstouren an der Waterfront .....104	<b>Rundgang durch die Zeiten</b> Das Village Museum in Stellenbosch .....124
<b>Mal abtauchen ...</b> Im Schwimmbad Long Street Baths .....106	<b>Alle Vögel sind schon da ...</b> In der Riesenvoliere Birds of Eden .....126

<b>Wo Träume wahr werden</b> Auf dem Weingut Vergelegen .....128	<b>Das Herz der Lagune</b> Waterfront an der Garden Route – Knysna Quays .....148
<b>Fliegen übers Paradies</b> Canopy-Tour im Tsitsikamma Park .....130	<b>Im Land der Fynbos</b> Das Naturschutzgebiet Grootbos .....150
<b>Besuch bei den Pinguinen</b> Naturschutzgebiet Stony Point in Betty's Bay .....132	<b>Durch den Urwald ...</b> Die Sieben-Pässe-Tour von George nach Knysna .....152
<b>Kurvenreich</b> Auf dem Swartberg Pass .....134	<b>Shoppen wie anno dazumal</b> Onkel Sams Gemischtwarenladen in Stellenbosch .....154
<b>Tief im Dschungel</b> Beim Big Tree im Knysna Forest .....136	<b>Tierisch gut</b> Landcharme im Boutiquehotel Rothman Manor .....156
<b>Gotteshaus von Frauenhand</b> Die Dreifaltigkeitskirche in Belvidere .....138	<b>Neugieriges Federvieh</b> Straßenfarmen bei Oudtshoorn .....158
<b>Hotspot der Wale</b> Auf dem Klippenpfad bei Hermanus .....140	<b>Wasser, Sand und Falter</b> Am Küstenort Brenton- on-Sea .....160
<b>Kontinent in Miniatur</b> Am Aussichtspunkt Map of Africa .....142	<b>Im Erdinneren</b> In den Tropfsteinhöhlen bei Oudtshoorn .....162
<b>Höhlenabenteuer</b> Die Grotten im Naturschutzgebiet Walker Bay .....144	<b>Die Berge rauf und runter</b> Die Vier-Pässe-Tour ab Stellenbosch .....164
<b>Die Big Five entdecken</b> Auf Safari im Gondwana- Wildreservat .....146	<b>Farmerlebnis im Karoo</b> Im Gästehaus „Die Fonteine“ in Schoemanshoek .....166