

INHALT

12 BERGBAU

- 14 UNESCO-Welterbe Zollverein in Essen [1]
- 18 Deutsches Bergbau-Museum Bochum [2]
- 22 LWL-Museum Zeche Zollern in Dortmund [3]
- 26 Kokerei Hansa in Dortmund [4]
- 30 LWL-Museum Zeche Nächtigall in Witten [5]
- 34 Felsenmeer Hemer [6]
- 38 Sauerländer Besucherbergwerk Ramsbeck in Bestwig [7]
- 42 Schieferbau Nuttlar in Bestwig [8]
- 46 Bergbaumuseum des Kreises Altenkirchen in Herdorf [9]
- 50 Besucherbergwerk Grube Bindeweide in Steinebach/Sieg [10]

54 EISEN & STAHL

- 56 Landschaftspark Duisburg-Nord [11]
- 60 LVR-Industriemuseum St. Antony-Hütte in Oberhausen [12]
- 64 Gasometer Oberhausen [13]
- 68 Villa Hügel in Essen [14]
- 72 LWL-Museum Henrichshütte Hattingen [15]
- 76 Phoenixsee in Dortmund [16]
- 80 LWL-Freilichtmuseum Hagen [17]
- 84 Westfälisches Kettenschmiedemuseum in Fröndenberg [18]
- 88 Historische Fabrik Anlage Maste-Barendorf in Iserlohn [19]
- 92 Museen Burg Altena [20]
- 96 Deutsches Drahtmuseum in Altena [21]
- 100 Luisenhütte Wocklum in Balve [22]
- 104 Geschichtsmuseum Lüdenscheid [23]
- 108 Wendener Hütte in Wenden [24]

112 WÄSSER

- 114 Museum der Deutschen Binnenschifffahrt in Duisburg (25)
- 118 Aquarius Wassermuseum in Mülheim an der Ruhr (26)
- 122 Baldeneysee in Essen (27)
- 126 Möhnetalsperre im Kreis Soest (28)
- 130 Hennetalsperre in Meschede (29)
- 134 Bigge- und Listertalsperre im Kreis Olpe (30)

138 EISENBAHN

- 140 Einleitung Ruhrtalbahn (A)
- 144 Hespertalbahn (C)
- 146 Muttenthalbahn (D)
- 150 Eisenbahnmuseum Bochum (31)
- 152 Bahnhof Fröndenberg
- 154 Privatbahnen Neheim-Hüsten
- 156 Sauerlandmuseum Arnsberg (32)
- 160 Bahnhof Bestwig
- 162 Bahnhof Brilon
- 164 Einleitung Ruhr-Sieg-Strecke (B)
- 168 Hagen Hauptbahnhof
- 170 Bahnhof Altena
- 172 Sauerländer Kleinbahn, Herscheid und Plettenberg (33)
- 176 KulturBahnhof Grevenbrück, Lennestadt (34)
- 180 Bahnhof Lennestadt-Altenhundem
- 182 Bahnhof Kreuztal
- 184 Eisenbahnstadt Siegen

186 RADFAHREN

- 188 RuhrtalRadweg (Winterberg <-> Duisburg)
- 190 Ruhr-Sieg-Radweg (Ruhrtal <-> Siegtal)

192 Stahl.Zeit.Reisen-Infopunkt in Hattingen

194 ExtraSchicht und FERROMONE
Bildnachweis