

Inhalt

	Nachhaltiges Reisen	39
	Gepäck	41
1 Reiseplanung	22	
Vorwort	2	
Hinweise zur Benutzung	6	
Die Regionen	8	
Willkommen in Thailand	12	
Feste und Feiertage	14	
Fünf persönliche Tipps	18	
Fünf Traumstrände	19	
Fünf Natur-Highlights	20	
Fünf beeindruckende Ausflüge	21	
	2 Unterwegs in Thailand	44
	Herumkommen	46
	Umgangsformen und Gesetze	51
	Medizinische Versorgung	53
	Mobilfunk und Internet	54
	Sicherheit	54
	Elektrizität	55
	Wäsche waschen	55
	Barrierefreies Reisen	56
	Reisen mit Kindern	56
	LGBT+	56
	Notfall	56
	Geld	57
	Essen und Trinken	58
	Fotografieren und Filmen	59
	Dos und Dont's	60
Wieviel Zeit benötigt man für eine Reise nach Thailand?	24	
Was kostet eine Rundreise durch Thailand?	24	
Reisevorbereitungen	26	

3 Die Routen entdecken 66

Route 1: Der Backpacker-Trail Deluxe	68
Route 2: 30 Tage Thailand intensiv	74
Route 3: Gegen den Strom	80
Route 4: Zwei Wochen Inselhopping in der Andamanensee	86
Route 5: Auf Leos wahren Spuren	90
Route 6: Die nördliche 8	94
Route 7: Best of Südthailand	102
Route 8: Inselparadiese des Ostens	108
Route 9: Die Phuket-Schleife	112
Route 10: Inselparadiese der Andamanensee	118

4 Die Regionen entdecken 124

Großraum Bangkok	126
Bangkok	128
<i>Kurztrip: Bangkok in drei Tagen</i>	144
Ayutthaya	154
Nordthailand	158
Chiang Mai	160
Doi Inthanon Nationalpark	170
Chiang Rai	172
Mae Sai	181
Golden Triangle	181
Chiang Saen	182
Chiang Khong	183
Phu Chi Fah	184
<i>Das Lanna-Königreich</i>	185
Pai	186
Mae Hong Son	192

<i>Roadtrip: Mae Hong Son Loop</i>	194	<i>Vegetarian Festival</i>	223
Chiang Dao	202	Hauptquartier des	
		Khao Sok Nationalparks	224
Andamanensee und Südthailand	206	Cheow Lan Lake im	
Phuket	208	Khao Sok Nationalpark	227

Koh Yao Yai	229
Koh Phi Phi	233
Ao Nang (Krabi)	242
Railay Beach	251
Koh Lanta	255
Koh Mook	263
Koh Lipe	270
Westlicher Golf	278
Koh Samui	280
Koh Phangan	295
<i>Die Full Moon Party</i>	300
Koh Tao	307

Östlicher Golf	318
Koh Chang	320
Koh Mak	329
Koh Kood	337

5 Thailand >>inside<< 344

Regierung und Politik	346
Die Königsfamilie	347
Bergvölker im Norden Thailands	348
Entwicklung des Massentourismus	349
Die umstrittene Stadt Pattaya	351
Elefantentourismus	352
Buddhismus und Religion	354
Das Lichterfest Loy Krathong	356
Das Neujahrsfest Songkran	356
Streetfood	358
Thai-Massage	360
Nationalsport Thaiboxen	361
Die Geschichte im Überblick	362
Zeitstrahl	375

6 Anhang 380

Literaturtipps	382
Kleine Sprachhilfe	383
Glossar	385
Register	397
Bildnachweis	404
Danksagung	404
Die Autoren	405
Impressum	406
Schreiben Sie uns!	407