

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort.....	1
EINLEITUNG: Die Macht des Charismas.....	2
1.Charisma – Die kraftvolle Energie in dir	9
Die Reise durch die Zeit und Kulturen.....	12
Die Charisma-Revolution – Charisma neu definiert	15
2.Fundament des Charismas	19
Der Zauber effektiver Kommunikation.....	22
Die klare Sprache des Körpers und der Stimme	24
Die transformative Kraft von Charisma	26
3.Die Charisma-Revolution: Die Aura des Erfolgs	29
Die Rolle persönlicher Werte.....	31
Die Charisma-Formel	36
Die Psychologie der ersten Begegnung	38
4.Die Seele des Charismas	41
Your Inner-Self	44
Your Inner-Balance	46
Your Inner-Body	49
5.Deine persönliche Energie: Glanzpunkte im Privaten und Geschäftlichen ...	53
6.Charisma in Führung und Geschäftswelt	59
Charismatische Führung: Das Herzstück transformatorischer Führung	62
Charismatisch Beziehungen gestalten: Tiefe und Bedeutung erschaffen	65
Die Kunst der Selbstpräsentation	66
Verkaufen mit Persönlichkeit: Wie Charisma den Umsatz beeinflusst	67
Netzwerken mit Stil und Teamdynamik	69
7.Charismatische Präsenz in der digitalen Welt.....	71
Charismatisch in sozialen Medien und digitale Trends	73
Ergänzende Faktoren.....	77
8.Schattenseiten des Charismas	79
Die Gefahr der Manipulation und des Missbrauchs von Macht	81
Die Abhängigkeit von der charismatischen Führung und deren Folgen	82

9.Der Pfad der Weiterentwicklung	84
Harmonisierung von Geist und Technologie für Wachstum	85
Die Rolle von Intuition und Kreativität in der ständigen Verbesserung	86
10.Die Magie der Spiritualität	88
Neue Horizonte für persönliches Wachstum	90
Der Einfluss von Spiritualität auf die Arbeitswelt	94
11.Das Charisma-Manifest. Dein Wegweiser in eine strahlende Zukunft.....	96
SCHLUSSWORT	103
AUSBLICK	109
DANKSAGUNG.....	112
Das 10-Minuten-Workbook: Der 30-Tages-Booster für deinen Erfolg	113
Übungen des Workbooks	115
Überblick: Digitale Produkte	126
Über Julia Sperling-Behne	128
Quellenverzeichnis	130