

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	9
Hinweise zur Benutzung	10
Steckbrief Slowenien	11
Die Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	14
Slowenien: Zu jeder Zeit	18
Fünf Orte zum Staunen	20
Fünf Orte zum Träumen	21
Fünf slowenische Leckereien	22
Fünf Orte mit Rundumblick	23

1 Ljubljana – die Hauptstadt

24

Charmante Metropole an der Ljubljana	26
Ljubljana	27
Orientierung, Geschichte	32
Sehenswertes	33
Praktische Tipps	48
In der Umgebung	60

2 Kranj und die Julischen Alpen

64

Liebliche Täler, schroffe Höhen	66
Kranj	70
Škofja Loka	79
Der Triglav-Nationalpark	88
Krieg in den Julischen Alpen – die Isonzo-Front im Ersten Weltkrieg	91
Kranjska Gora	100
Jesenice	107
Bled	109
Radovljica	121
Bohinjska Bistrica und der See von Bohinj	128

Bovec und das Soča-Tal	135
Kobarid	144
Tolmin	151
Most na Soči	154

3 Nova Gorica und der Karst

156

Höhlen im Kalkstein	158
Nova Gorica	159
Idrija	168
Cerkno	175
Ajdovščina	177
<i>Kunst am Bau – Burgdorf Štanjel</i>	180
Postojna	184
Cerknica und sein See	192

4 Koper und die Küste

198

Ferienstimmung an der Adria	200
Koper	201
Lipica	217
<i>Lipizzaner – von Karstpferden zu Tänzern</i>	218
Izola	222
Portorož	228
Piran	238

5 Novo Mesto und der Südosten

246

Wälder und Bären	248
Novo Mesto	252
Brežice	264
Kostanjevica	269
<i>Cviček – die älteste Rebe der Welt</i>	271
Metlika	274
Črnomelj	278
Kočevje	282
Ribnica	289



Celje und die Welt der Thermen

294

Berge, Hügel und Flüsse	296
Celje	300
<i>Der schlafende König</i>	302
Laško	309
Podčetrtek	313
Rogaška Slatina	319
Slovenske Konjice	322
<i>Die Josephinischen Reformen</i>	324
Velenje	326
Slovenj Gradec	330
Kamnik	335
Logarska dolina	341



Triest

410

Die vergessene Schöne	412
hinter der Dornenhecke	413
Triest	416
Orientierung	416
Geschichte	420
Sehenswertes	432
Außerhalb des Zentrums	433
Praktische Tipps	434
<i>Jenseits der Cappuccino-Grenze –</i>	
<i>Triestiner Kaffeekultur</i>	439
<i>Schnelle Mahlzeit mit Charme –</i>	
<i>il buffet</i>	444
Triestiner Riviera	



Maribor, Pohorje und Haloze

344

Weinkeller und Wanderschaft	346
Maribor	350
<i>Musik- und Kulturfestival Lent</i>	354
Pohorje-Gebirge	365
Zreče	367
Slovenska Bistrica	370
Ptuj und das Dravsko polje	372
<i>Der Mithras-Kult</i>	378
<i>Der Fasching in Ptuj</i>	381



Extrakapitel Wandern

452

Wanderung 1:	
Das Tal der sieben Seen	457
Wanderung 2: Triglav	459
Wanderung 3: Auf den Vogel	462
Wanderung 4:	
Rund um den See von Bohinj	465
Wanderung 5: Vintgar-Schlucht	468
Wanderung 6: Soča-Quelle –	
Vršič-Pass – Soča-Quelle	471
Wanderung 7: Auf den Krn	474
Wanderung 8: Auf den Stol	476
Wanderung 9: Auf den Grintovec	478
Wanderung 10:	
Wanderung im Logar-Tal	481
Wanderung 11: Auf der Rogla	484
Wanderung 12:	
Das Hochmoor von Lovrenško	488
Wanderung 13: Die Bistrica-Klamm	490
Wanderung 14: Das Nanos-Gebirge	493
Wanderung 15: Auf den Slavnik	496



Murska Sobota und die pannon. Tiefebene

384

An der Grenze zu Ungarn	386
Murska Sobota	390
Ormož	395
Ljutomer	398
<i>Sinnbild slowenischer Volkskultur –</i>	
<i>Bienenkorbbrettchen</i>	401
Lendava	403
Gornja Radgona	407
Radenci	409

11	Praktische Reisetipps A – Z	498	12	Land und Leute	546
Anreise	500	Ein Zwerg zwischen Alpen,			
Autofahren	504	Pannonien und Adria		548	
Barrierefreies Reisen	507	Geografie		548	
Camping	507	Flora und Fauna		533	
Einkaufen	507	Naturschutz		556	
Ein- und		Bevölkerung		556	
Ausreisebestimmungen	510	<i>Slowenische Minderheiten</i>			
Elektrizität	512	<i>in Österreich und Italien</i>		557	
Essen und Trinken	512	Sprache		558	
<i>Bier als Handarbeit</i>	522	Religion		559	
Feiertage, Feste und Events	523	<i>Die Zlatorog-Legende</i>		559	
Fotografieren	524	Volkskultur und Traditionen		561	
Geld	525	Feste und Wallfahrten		563	
Gesundheit und Hygiene	526	Kunst und Kultur		566	
Mit Haustier unterwegs	527	Nationalsport		572	
Information	527	Politik und Wirtschaft		572	
Mit Kindern unterwegs	529	Medien		575	
Klima und Reisezeit	530	Geschichte und Geschichten		576	
Kommunikation unterwegs	530	<i>Mythos Karantanija</i>		579	
<i>Winde in Slowenien</i>	531	<i>Johann Weichard Valvasor</i>		582	
LGBT+	532	<i>Domobranci – die Weißgardisten</i>		585	
Notfälle	532	<i>Josip Broz Tito</i>		587	
Öffnungszeiten	534				
Orientierung					
und Landkarten	534				
Post	534	13	Anhang	592	
Rauchen	535	Kleine Sprachhilfe		594	
Reisegepäck und Ausrüstung	535	Slowenisches Bahnnetz		596	
Sicherheit	537	Register		601	
Sport und Aktivitäten	537	Die Autoren		610	
THEMA Wandern und Bergsteigen	537	Bitte schreiben Sie uns!		611	
Sprache	541				
Unterkunft	542				
Verhaltenstipps	543				
Verkehrsmittel	545				
Zeit	545				