

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	9
Hinweise zur Benutzung	10
Steckbrief Slowenien	11
Die Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	14
Slowenien: Zu jeder Zeit	18
Fünf Orte zum Staunen	20
Fünf Orte zum Träumen	21
Fünf slowenische Leckereien	22
Fünf Orte mit Rundumblick	23

1 Ljubljana – die Hauptstadt

Charmante Metropole an der Ljubljanica	26
Ljubljana	27
Orientierung, Geschichte	32
Sehenswertes	33
Praktische Tipps	48
In der Umgebung	60

2 Kranj und die Julischen Alpen

Liebliche Täler, schroffe Höhen	66
Kranj	70
Škofja Loka	79
Der Triglav-Nationalpark	88
<i>Krieg in den Julischen Alpen – die Isonzo-Front im Ersten Weltkrieg</i>	91
Kranjska Gora	100
Jesenice	107
Bled	109
Radovljica	121
Bohinjska Bistrica und der See von Bohinj	128

Bovec und das Soča-Tal	135
Kobarid	144
Tolmin	151
Most na Soči	154

3 Nova Gorica und der Karst

156

Höhlen im Kalkstein	158
Nova Gorica	159
Idrija	168
Cerkno	175
Ajdovščina	177
<i>Kunst am Bau – Burgdorf Štanjel</i>	180
Postojna	184
Cerknica und sein See	192

24

4 Koper und die Küste

198

Ferienstimmung an der Adria	200
Koper	201
Lipica	217
<i>Lipizzaner – von Karstpferden zu Tänzern</i>	218
Izola	222
Portorož	228
Piran	238

64

5 Novo Mesto und der Südosten

246

Wälder und Bären	248
Novo Mesto	252
Brežice	264
Kostanjevica	269
<i>Cviček – die älteste Rebe der Welt</i>	271
Metlika	274
Črnomelj	278
Kočevje	282
Ribnica	289



Celje und die Welt der Thermen

294

9

Triest

410

Berge, Hügel und Flüsse	296	Die vergessene Schöne	
Celje	300	hinter der Dornenhecke	412
<i>Der schlafende König</i>	302	Triest	413
Laško	309	Orientierung	416
Podčetrtek	313	Geschichte	416
Rogaška Slatina	319	Sehenswertes	420
Slovenske Konjice	322	Außerhalb des Zentrums	432
<i>Die Josephinischen Reformen</i>	324	Praktische Tipps	433
Velenje	326	<i>Jenseits der Cappuccino-Grenze –</i>	
Slovenj Gradec	330	<i>Triestiner Kaffeekultur</i>	434
Kamnik	335	<i>Schnelle Mahlzeit mit Charme –</i>	
Logarska dolina	341	<i>il buffet</i>	439
		Triestiner Riviera	444



Maribor, Pohorje und Haloze

344

10

Extrakapitel Wandern

452

Weinkeller und Wanderschaft	346	Wanderung 1:	
Maribor	350	Das Tal der sieben Seen	457
<i>Musik- und Kulturfestival Lent</i>	354	Wanderung 2: Triglav	459
Pohorje-Gebirge	365	Wanderung 3: Auf den Vogel	462
Zreče	367	Wanderung 4:	
Slovenska Bistrica	370	Rund um den See von Bohinj	465
Ptuj und das Dravsko polje	372	Wanderung 5: Vintgar-Schlucht	468
<i>Der Mithras-Kult</i>	378	Wanderung 6: Soča-Quelle –	
<i>Der Fasching in Ptuj</i>	381	Vršič-Pass – Soča-Quelle	471
		Wanderung 7: Auf den Krn	474
		Wanderung 8: Auf den Stol	476
		Wanderung 9: Auf den Grintovec	478
		Wanderung 10:	



Murska Sobota und die pannon. Tiefebene 384

386

11

An der Grenze zu Ungarn	386	Wanderung im Logar-Tal	481
Murska Sobota	390	Wanderung 11: Auf der Rogla	484
Ormož	395	Wanderung 12:	
Ljutomer	398	Das Hochmoor von Lovrenško	488
<i>Sinnbild slowenischer Volkskultur – Bienenkorbbrettchen</i>	401	Wanderung 13: Die Bistrica-Klamm	490
Lendava	403	Wanderung 14: Das Nanos-Gebirge	493
Gornja Radgona	407	Wanderung 15: Auf den Slavnik	496
Radenci	409		

11 Praktische Reisetipps A – Z

498

Anreise	500	Ein Zwerg zwischen Alpen,	
Autofahren	504	Pannenien und Adria	548
Barrierefreies Reisen	507	Geografie	548
Camping	507	Flora und Fauna	533
Einkaufen	507	Naturschutz	556
Ein- und Ausreisebestimmungen	510	Bevölkerung	556
Elektrizität	512	<i>Slowenische Minderheiten in Österreich und Italien</i>	557
Essen und Trinken	512	Sprache	558
<i>Bier als Handarbeit</i>	522	Religion	559
Feiertage, Feste und Events	523	<i>Die Zlatorog-Legende</i>	559
Fotografieren	524	Volkskultur und Traditionen	561
Geld	525	Feste und Wallfahrten	563
Gesundheit und Hygiene	526	Kunst und Kultur	566
Mit Haustier unterwegs	527	Nationalsport	572
Information	527	Politik und Wirtschaft	572
Mit Kindern unterwegs	529	Medien	575
Klima und Reisezeit	530	Geschichte und Geschichten	576
Kommunikation unterwegs	530	<i>Mythos Karantanija</i>	579
<i>Winde in Slowenien</i>	531	<i>Johann Weichard Valvasor</i>	582
LGBT+	532	<i>Domobranci – die Weißgardisten</i>	585
Notfälle	532	<i>Josip Broz Tito</i>	587
Öffnungszeiten	534		
Orientierung und Landkarten	534		
Post	534		
Rauchen	535		
Reisegepäck und Ausrüstung	535		
Sicherheit	537	13 Anhang	592
Sport und Aktivitäten	537	Kleine Sprachhilfe	594
THEMA Wandern und Bergsteigen	537	Slowenisches Bahnnetz	596
Sprache	541	Register	601
Unterkunft	542	Die Autoren	610
Verhaltenstipps	543	Bitte schreiben Sie uns!	611
Verkehrsmittel	545		
Zeit	545		