

Inhalt

1 Rennes und Umgebung	28	3 Baie de Saint-Brieuc 108
Vorwort	4	
Hinweise zur Benutzung	10	
Kartenverzeichnis	11	
Die Regionen im Überblick	12	
Reiserouten und Touren	16	Erquy 110
Bretagne: Zu jeder Zeit	22	<i>Die Jakobsmuschel</i> 114
Fünf Orte zum Schlemmen	24	Pléneuf-Val-André 115
Fünf Orte mit Megalithen	25	Lamballe 117
Zehn Orte zum Seelebaumeln-lassen	26	Saint-Brieuc 120
		Binic 128
		Etables-sur-Mer 129
		Saint-Quay-Portrieux 130
		Paimpol 131
2 Côte d'Emeraude		
Rennes	30	4 Côte de Granit Rose 134
La Guerche-de-Bretagne	41	
Vitré	44	
Fougères	47	Île de Bréhat 137
		Tréguier 143
		Plougescant 145
		Perros-Guirec 147
		Ploumanac'h 152
	52	Les Sept Iles 153
		Trégastel 155
Mont Saint-Michel	54	Île Grande 157
Dol-de-Bretagne	64	Trébeurden 157
Combourg	68	Pleumeur-Bodou 159
Cancale	69	Lannion 160
<i>Austern – Köstlichkeit in harter Schale</i>	72	Locquièrec 163
Saint-Malo	75	
Dinard	89	
Dinan	92	
Bécherel	96	5 Côte du Léon 168
Saint-Lunaire	99	
Saint-Briac-sur-Mer	100	Morlaix 170
Lanicieux	100	Carantec 179
Saint-Jacut-de-la-Mer	101	Saint-Pol-de-Léon 181
Saint-Cast-le-Guildo	102	<i>Der „Ceinture Dorée“</i> 183

Roscoff	185	Zwischen der Halbinsel von Crozon und den Monts d'Arrée	274
Île de Batz	190		
Île de Sieck	193		
Plouescat	193	Châteaulin	274
Enclos Paroissiaux (Die umfriedeten Pfarrbezirke)	196	Pleyben	277
		Commana	278
		Sizun	279
		Le Faou	281

6 Côte des Abers	204	8 Côte de Cornouaille	282
Brignogan-Plages	207	Douarnenez	285
L'Aber-Wrac'h	211	Rundfahrt auf der Halbinsel Sizun	296
L'Aber-Benoit	215	Audierne	302
Portsall	217	Île de Sein	306
Zwischen Portsall und Lanildut	219	Pays Bigouden	309
Aber-Ildut	220	Pont l'Abbé	311
<i>Einbahnstraßen auf dem Meer</i>	222	Saint-Guénolé	314
Zwischen dem Aber-Ildut und Le Conquet	223	Penmarc'h	315
Le Conquet	225	Le Guilvinec	318
Île d'Ouessant (bret. Enez Eussa)	228	Lesconil	320
Molène	235	Loctudy	321
		Quimper	324
		Bénodet	331
		Fouesnant	338
		Beg-Meil	339
		Concarneau	340
		Pont-Aven	349
Brest	242	Paul Gauguin	354
Presqu'île de Plougastel	253	Moëlan-sur-Mer	357
Landerneau	255	Quimperlé	362
Le Folgoët	256		
Daoulas	257		
7 Rund um die Bucht von Brest	238	9 Côte des Mégalithes	366
Presqu'île de Crozon	258	Lorient	369
Camaret	260	Île de Groix	375
<i>Wie fängt man einen Hummer?</i>	262	Larmor-Plage	380
Crozon-Morgat	266	Port-Louis	382
Im Osten der Presqu'île de Crozon	270		

Gâvres	384	Ploërmel	480
Hennebont	385	Josselin	482
Etel und Ria d'Etel	389		
Presqu'île de Quiberon	392		
<i>Die Schlacht von Quiberon</i>	401		
Belle-Île-en-Mer	402	11 Côte d'Amour/ Halbinsel Guerande	488
Île d'Houat	415		
Île d'Hoëdic	417	Von Vannes nach	
Carnac	418	La Roche-Bernard	491
<i>Vermutungen zur Bedeutung der Megalithbauten von Carnac</i>	424	La Roche-Bernard	494
Erdeven	429	Von Vannes nach Redon	497
La Trinité-sur-Mer	430	Redon	501
		Die Halbinsel von Guérande	504
10 Golfe du Morbihan	434	Guérande	506
Vannes (Gwened)	440	La Turballe	510
<i>Die Sinagot – Wiedergeburt eines Fischerbootes</i>	440	Piriac-sur-Mer	512
Von Vannes nach Auray	449	La Baule	513
Auray	452	Le Croisic	517
Sainte-Anne d'Auray	455	Von La Baule	
Locmariaquer	456	nach Saint-Nazaire	521
Île aux Moines	460	Saint-Nazaire	522
Île Gavrinis	462	Parc Naturel Régional	
Er Lannic	463	de Brière	524
Île d'Arz	463		
Sarzeau	464	12 Nantes	530
Saint-Gildas de Rhuys	469	Nantes	532
Arzon	470		
Port-Navalo	471		
Port-Crouesty	473		
Vogelschutzgebiete im Golfe du Morbihan	474	13 Weitere Ziele im Inland	544
		Tour de Brocéliande	546
Das Hinterland des Golfe du Morbihan	476	Pontivy	557
Elven, Forteresse de Largoët	477	Mur-de-Bretagne	565
Malestroit	478	Lac de Guerlédan	566
		Laniscat	569
		Carhaix-Plouguer	570

Huelgoat	572
Parc Naturel Régional d'Armorique	576

14 Praktische Reisetipps A–Z

Anreise	584
Autofahren	589
Barrierefreies Reisen	591
Camping	591
Einkaufen	592
<i>Cidre – der Geist aus dem Apfel</i>	596
Ein- und Ausreisebestimmungen	597
Elektrizität	598
Essen und Trinken	598
<i>Galettes und Crêpes selbst gebacken</i>	601
Zubereitung eines Taschenkrebses	604
Feiertage, Feste und Events	607
Fotografieren	608
Geld	609
Gesundheit	610
Mit Haustier unterwegs	612
Information	612
Mit Kindern unterwegs	613
Klima und Reisezeit	614
Kommunikation unterwegs	615
LGBT+	616
Notfälle	616
Öffnungszeiten	617
Orientierung und Landkarten	618
Post	618
Rauchen	619
Reisegepäck und Ausrüstung	619
Sicherheit	620
Sport und Aktivitäten	621
THEMA Bootcharter/Segeln	623
Sprache	631
Unterkunft	635
Verhaltenstipps	638
Verkehrsmittel	638
Zeit	639

15 Land und Leute

Geografie	642
Klima und Wetter	642
Gezeiten	645
Flora und Fauna	648
Geschichte	652
Historische Städte	656
Medien	656
Wirtschaft	657
<i>Symbole der Bretagne</i>	658
Bevölkerung	659
Religion	659
Musik und Tänze	663
Die Megalithen	665
<i>Ein Fehler beim Sonnenaufgang</i>	676
Legenden und Mythen	677
<i>Brocéliande</i>	678
<i>Die Suche nach dem Gral</i>	682
Kostüme	683

16 Anhang

Literaturhinweise	686
Kleine Sprachhilfe Französisch	688
Register	694
Die Autoren	706
Schreiben Sie uns!	707