

# Inhalt

Vorwort	4
Hinweise zur Benutzung	10
Kartenverzeichnis	11
Die Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	16
Bretagne: Zu jeder Zeit	22
Fünf Orte zum Schlemmen	24
Fünf Orte mit Megalithen	25
Zehn Orte zum Seele-baumeln-lassen	26

## 1 Rennes und Umgebung 28

Rennes	30
La Guerche-de-Bretagne	41
Vitré	44
Fougères	47

## 2 Côte d'Emeraude 52

Mont Saint-Michel	54
Dol-de-Bretagne	64
Combours	68
Cancale	69
<i>Austern – Köstlichkeit in harter Schale</i>	72
Saint-Malo	75
Dinard	89
Dinan	92
Bécherel	96
Saint-Lunaire	99
Saint-Briac-sur-Mer	100
Lancieux	100
Saint-Jacut-de-la-Mer	101
Saint-Cast-le-Guildo	102

Fort La Latte	104
Cap Fréhel	105
Sables d'Or-les-Pins	107

## 3 Baie de Saint-Brieuc 108

Erquy	110
<i>Die Jakobsmuschel</i>	114
Pléneuf-Val-André	115
Lamballe	117
Saint-Brieuc	120
Binic	128
Etables-sur-Mer	129
Saint-Quay-Portrieux	130
Paimpol	131

## 4 Côte de Granit Rose 134

Île de Bréhat	137
Tréguier	143
Plougrescant	145
Perros-Guirec	147
Ploumanac'h	152
Les Sept Îles	153
Trégastel	155
Île Grande	157
Trébeurden	157
Pleumeur-Bodou	159
Lannion	160
Locquirec	163

## 5 Côte du Léon 168

Morlaix	170
Carantec	179
Saint-Pol-de-Léon	181
<i>Der „Ceinture Dorée“</i>	183

Roscoff	185
Île de Batz	190
Île de Sieck	193
Plouescat	193
Enclos Paroissiaux (Die umfriedeten Pfarrbezirke)	196

## **6 Côte des Abers**

Brignogan-Plages	207
L'Aber-Wrac'h	211
L'Aber-Benoît	215
Portsall	217
Zwischen Portsall und Lanildut	219
Aber-Ildut	220
<i>Einbahnstraßen auf dem Meer</i>	222
Zwischen dem Aber-Ildut und Le Conquet	223
Le Conquet	225
Île d'Ouessant (bret. Enez Eussa)	228
Molène	235

## **7 Rund um die Bucht von Brest**

Brest	242
Presqu'île de Plougastel	253
Landerneau	255
Le Folgoët	256
Daoulas	257

## **Presqu'île de Crozon**

Camaret	260
<i>Wie fängt man einen Hummer?</i>	262
Crozon-Morgat	266
Im Osten der Presqu'île de Crozon	270

<b>Zwischen der Halbinsel von Crozon und den Monts d'Arrée</b>	<b>274</b>
Châteaulin	274
Pleyben	277
Commana	278
Sizun	279
Le Faou	281

## **8 Côte de Cornouaille** **282**

Douarnenez	285
Rundfahrt auf der Halbinsel Sizun	296
Audierne	302
Île de Sein	306
Pays Bigouden	309
Pont l'Abbé	311
Saint-Guénolé	314
Penmarc'h	315
Le Guilvinec	318
Lesconil	320
Loctudy	321
Quimper	324
Bénodet	331
Fouesnant	338
Beg-Meil	339
Concarneau	340
Pont-Aven	349
<i>Paul Gauguin</i>	354
Moëlan-sur-Mer	357
Quimperlé	362

## **9 Côte des Mégalithes** **366**

Lorient	369
Île de Groix	375
Larmor-Plage	380
Port-Louis	382

Gâvres	384
Hennebont	385
Etel und Ria d'Etel	389
Presqu'île de Quiberon	392
<i>Die Schlacht von Quiberon</i>	401
Belle-Île-en-Mer	402
Île d'Houat	415
Île d'Hoëdic	417
Carnac	418
<i>Vermutungen zur Bedeutung</i> <i>der Megalithbauten von Carnac</i>	424
Erdeven	429
La Trinité-sur-Mer	430

## **10 Golfe du Morbihan 434**

Vannes (Gwened)	440
<i>Die Sinagot –</i> <i>Wiedergeburt eines Fischerbootes</i>	440
Von Vannes nach Auray	449
Auray	452
Sainte-Anne d'Auray	455
Locmariaquer	456
Île aux Moines	460
Île Gavrinis	462
Er Lannic	463
Île d'Arz	463
Sarzeau	464
Saint-Gildas de Rhuys	469
Arzon	470
Port-Navalo	471
Port-Crouesty	473
Vogelschutzgebiete im Golfe du Morbihan	474

## **Das Hinterland des Golfe du Morbihan 476**

Elven, Forteresse de Largoët	477
Malestroit	478

Ploërmel	480
Josselin	482

## **11 Côte d'Amour/ Halbinsel Guerande 488**

Von Vannes nach La Roche-Bernard	491
La Roche-Bernard	494
Von Vannes nach Redon	497
Redon	501

## **Die Halbinsel von Guérande 504**

Guérande	506
La Turballe	510
Piriac-sur-Mer	512
La Baule	513
Le Croisic	517
Von La Baule nach Saint-Nazaire	521
Saint-Nazaire	522
Parc Naturel Régional de Brière	524

## **12 Nantes 530**

Nantes	532
--------	-----

## **13 Weitere Ziele im Inland 544**

Tour de Brocéliande	546
Pontivy	557
Mur-de-Bretagne	565
Lac de Guerlédan	566
Laniscat	569
Carhaix-Plouguer	570

Huelgoat  
Parc Naturel Régional  
d'Armorique

572

576

## **14** Praktische Reisetipps A–Z

Anreise  
Autofahren  
Barrierefreies Reisen  
Camping  
Einkaufen  
*Cidre – der Geist aus dem Apfel*  
Ein- und Ausreisebestimmungen  
Elektrizität  
Essen und Trinken  
*Galettes und Crêpes selbst gebacken*  
*Zubereitung eines Taschenkrebses*  
Feiertage, Feste und Events  
Fotografieren  
Geld  
Gesundheit  
Mit Haustier unterwegs  
Information  
Mit Kindern unterwegs  
Klima und Reisezeit  
Kommunikation unterwegs  
LGBT+  
Notfälle  
Öffnungszeiten  
Orientierung und Landkarten  
Post  
Rauchen  
Reisegepäck und Ausrüstung  
Sicherheit  
Sport und Aktivitäten  
**THEMA** Bootcharter/Segeln  
Sprache  
Unterkunft  
Verhaltenstipps  
Verkehrsmittel  
Zeit

**582**

584  
589  
591  
591  
592  
596  
597  
598  
598  
601  
604  
607  
608  
609  
610  
612  
612  
613  
614  
615  
616  
616  
617  
618  
618  
619  
619  
620  
621  
623  
631  
635  
638  
638  
639

## **15**

## Land und Leute

**640**

Geografie 642  
Klima und Wetter 642  
Gezeiten 645  
Flora und Fauna 648  
Geschichte 652  
Historische Städte 656  
Medien 656  
Wirtschaft 657  
*Symbole der Bretagne* 658  
Bevölkerung 659  
Religion 659  
Musik und Tänze 663  
Die Megalithen 665  
*Ein Fehler beim Sonnenaufgang* 676  
Legenden und Mythen 677  
*Brocéliande* 678  
*Die Suche nach dem Gral* 682  
Kostüme 683

## **16**

## Anhang

**684**

Literaturhinweise 686  
Kleine Sprachhilfe Französisch 688  
Register 694  
Die Autoren 706  
Schreiben Sie uns! 707