
INHALT

JEONGKWAN SNIM

Bitterorangen und Zeit — 9
Im Tempel — 23
Gespräch — 55

DAS TEMPELLESEN

Geschichte — 71
Reis — 83
Nudeln — 91
Tofu — 99
Namul — 105
Kimchi — 113
Meju und Ganjang — 137
Jangajji — 161
Cheong — 167
Reissirup — 190
Gewürze — 197
Zu den Rezepten — 198

REZEPTE DER JAHRESZEITEN

Winter — 201
Frühling — 231
Sommer — 269
Herbst — 299

Tee und der Buddhismus — 331

BUDDHISMUS IN KOREA

Geschichte — 341
Buddha — 349
Das Weltbild — 350
Die Lehre — 351
Der Weg — 353
Seon-Buddhismus — 354
Architektur der Tempelanlage — 356
Gewänder — 370
 Klänge und Rituale — 376
Tod im Buddhismus — 382

ANHANG

Warenkunde — 399
Index — 441
Dank und Impressum — 448