

Vorwort von Marianne Williamson .....	5
Einführung .....	8
1 Du bist Liebe .....	11
2 Schokoladige Liebe .....	13
3 Sehnsucht ist der Schlüssel zur Liebe .....	17
4 Die Gabe des Liebesakts .....	19
5 Spiritueller Sexappeal .....	24
6 Orgasmische Liebe .....	29
7 Liebe und Angst .....	35
8 Deine sexuelle Essenz .....	41
9 Dein wahres Herz und seine Schalen .....	45
10 Dein Herz darbieten oder es verraten .....	55
11 Liebesspiel mit zwei Körpern .....	63
12 Über die Angst hinaus lieben .....	68
13 Vertraue darauf, dass dein Partner dich öffnet .....	73
14 Du ziehst deinen Gegenpol an .....	77
15 Warum Männer sich zurückhalten .....	82
16 Deine Anziehungskraft .....	90
17 Du hast dir deinen Partner ausgesucht .....	100
18 Zeige Lust und Verletztheit .....	109
19 Die mangelnde Feinfühligkeit der Männer .....	115
20 Wie man offen bleibt .....	118
21 Sich über den toten Punkt hinaus öffnen .....	125
22 Das Ende einer Beziehung und die Leere, die er zurücklässt .....	130
23 Drei Phasen des Liebens .....	137
24 Liebe ist eine lebendige Kunst .....	145
25 Zeig das Licht deines Herzens in der Öffentlichkeit .....	150
26 Sich für Misshandlungen statt für Liebe entscheiden .....	161
27 Der Wunsch, sich öffnen zu lassen .....	166
28 Vertrauen und Sich-Öffnen – eine Zusammenfassung .....	169
29 Leb wohl .....	173
Über den Autor .....	177