

# Alle Touren auf einen Blick

## AUSZEITEN

- 1 Grenzwerte** 7

Der Grenzwald im Schönseer Land  
13,8 km | 310 Hm | 4 Std. | Rundweg

- 2 Wasserträume** 17

Die Pfreimd bei Trausnitz  
14,2 km | 250 HM | 4 Std. | Rundweg

- 3 Vergessene Burgen** 27

Im Wald bei Schönsee  
13,4 km | 400 Hm | 4 Std. | Rundweg

- 4 Steinernes Herz** 35

Schwarzenburg & Eixendorfer See  
13,3 km | 280 Hm | 4 Std. | Rundweg

## WEITBLICKE

- 5 Mutter Erde** 45

Durch den Steinwald im Norden  
15,1 km | 420 Hm | 4,5 Std. | Rundweg

- 6 Kleine Vulkane** 57

Vulkanlandschaft bei Kemnath  
10 km | 240 Hm | 3 Std. | Rundweg

- 7 Leben im Basalt** 65

Der Rauhe Kulm bei Kemnath  
6,7 km | 180 Hm | 2 Std. | Rundweg

- 8 Mit Rabenaugen** 75

Im Flossenbürg-Grenzwald  
14,2 km | 260 Hm | 4 Std. | Rundweg

## GENUSS

- 9 Höllisch gut** 85

Karpfenküche bei Weiden  
8,7 km | 240 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

<b>10</b>	<b>Europas Mitte</b> Grenzland bei Bad Neualbenreuth 13,4 km   370 Hm   4 Std.   Rundweg	<b>93</b>
<b>11</b>	<b>Schmugglerwege</b> Durchs Grenzland bei Bärnau 11,2 km   270 Hm   3,5 Std.   Rundweg	<b>103</b>
<b>12</b>	<b>Hopfenhimmel</b> Zoigl in Windischeschenbach 12 km   170 Hm   4 Std.   Rundweg	<b>113</b>

## ENTSCHLEUNIGUNG

<b>13</b>	<b>In Teufels Küche</b> Im Wald bei Tirschenreuth 11 km   130 Hm   4 Std.   Rundweg	<b>123</b>
<b>14</b>	<b>In Gottes Hand</b> Das Lerautal bei Leuchtenberg 6,3 km   120 Hm   2 Std.   Rundweg	<b>133</b>
<b>15</b>	<b>Mystisches Moor</b> Das Kulzer Moos bei Thannstein 9,3 km   130 Hm   2,5 Std.   Rundweg	<b>141</b>
<b>16</b>	<b>Goldmarie</b> Der Fahrenberg bei Pleystein 12 km   330 Hm   3,5 Std.   Rundweg	<b>151</b>

## ERFRISCHUNG

<b>17</b>	<b>Bunte Karpfenwelt</b> Teichpfanne bei Tirschenreuth 7,4 km   70 Hm   2 Std.   Rundweg	<b>159</b>
<b>18</b>	<b>Nixengeflüster</b> Das Waldnaabtal bei Falkenberg 8,6 km   120 Hm   2,5 Std.   Rundweg	<b>167</b>
<b>19</b>	<b>Der Findling</b> Seelenweg zum Doost bei Floß 8,7 km   130 Hm   2,5 Std.   Rundweg	<b>179</b>
<b>20</b>	<b>Vogelfrei</b> Das Weihergebiet bei Schwandorf 12,3 km   60 Hm   3 Std.   Rundweg	<b>183</b>