

# Alle Touren auf einen Blick

## AUSZEITEN

- |  |           |
|--|-----------|
| <b>1 Grenzwerte</b>  | <b>7</b>  |
| Der Grenzwald im Schönseer Land<br>13,8 km   310 Hm   4 Std.   Rundweg |           |
| <b>2 Wasserträume</b>  | <b>17</b> |
| Die Pfreimd bei Trausnitz<br>14,2 km   250 HM   4 Std.   Rundweg       |           |
| <b>3 Vergessene Burgen</b>   | <b>27</b> |
| Im Wald bei Schönsee<br>13,4 km   400 Hm   4 Std.   Rundweg            |           |
| <b>4 Steinernes Herz</b>   | <b>35</b> |
| Schwarzenburg & Eixendorfer See<br>13,3 km   280 Hm   4 Std.   Rundweg |           |

## WEITBLICKE

- |  |           |
|--|-----------|
| <b>5 Mutter Erde</b>   | <b>45</b> |
| Durch den Steinwald im Norden<br>15,1 km   420 Hm   4,5 Std.   Rundweg |           |
| <b>6 Kleine Vulkane</b>  | <b>57</b> |
| Vulkanlandschaft bei Kemnath<br>10 km   240 Hm   3 Std.   Rundweg      |           |
| <b>7 Leben im Basalt</b>   | <b>65</b> |
| Der Rauhe Kulm bei Kemnath<br>6,7 km   180 Hm   2 Std.   Rundweg       |           |
| <b>8 Mit Rabenaugen</b>  | <b>75</b> |
| Im Flossenbürger-Grenzwald<br>14,2 km   260 Hm   4 Std.   Rundweg      |           |

## GENUSS

- |   |           |
|---|-----------|
| <b>9 Höllisch gut</b>   | <b>85</b> |
| Karpfenküche bei Weiden<br>8,7 km   240 Hm   2,5 Std.   Rundweg |           |

- 10 Europas Mitte** **93**  
Grenzland bei Bad Neualbenreuth  
13,4 km | 370 Hm | 4 Std. | Rundweg
- 11 Schmugglerwege** **103**  
Durchs Grenzland bei Bärnau  
11,2 km | 270 Hm | 3,5 Std. | Rundweg
- 12 Hopfenhimmel** **113**  
Zoigl in Windischeschenbach  
12 km | 170 Hm | 4 Std. | Rundweg

## ENTSCHLEUNIGUNG

- 13 In Teufels Küche** **123**  
Im Wald bei Tirschenreuth  
11 km | 130 Hm | 4 Std. | Rundweg
- 14 In Gottes Hand** **133**  
Das Lerautal bei Leuchtenberg  
6,3 km | 120 Hm | 2 Std. | Rundweg
- 15 Mystisches Moor** **141**  
Das Kulzer Moos bei Thanstein  
9,3 km | 130 Hm | 2,5 Std. | Rundweg
- 16 Goldmarie** **151**  
Der Fahrenberg bei Pleystein  
12 km | 330 Hm | 3,5 Std. | Rundweg

## ERFRISCHUNG

- 17 Bunte Karpfenwelt** **159**  
Teichpfanne bei Tirschenreuth  
7,4 km | 70 Hm | 2 Std. | Rundweg
- 18 Nixengeflüster** **167**  
Das Waldnaabtal bei Falkenberg  
8,6 km | 120 Hm | 2,5 Std. | Rundweg
- 19 Der Findling** **179**  
Seelenweg zum Doost bei Floß  
8,7 km | 130 Hm | 2,5 Std. | Rundweg
- 20 Vogelfrei** **183**  
Das Weihergebiet bei Schwandorf  
12,3 km | 60 Hm | 3 Std. | Rundweg