

Die Wiederentdeckung 8
Wer bin ich? 10

Teil I

DIE GÖTTIN UND IHR WELTBILD

Evolution der Göttin

Neuanfang
14

Göttin vs. Gott

*Wie aus Mutter Natur der
Vater im Himmel wurde*
16

Die Göttin

Ihre vielfältigen Gestalten
18

Trinität

Aller guten Dinge sind drei
20

Magisches Mondblut

Zyklus des Lebens
24

Die Vulva

Ursprung der Welt
28

Matriarchat vs. Patriarchat

Herrschaft der Frauen?
32

Kunst und Schöpferkraft

Ein menschliches Grundbedürfnis
36

Die Heldinnenreise

Jeder kann Heldin oder Held sein
38

Teil II

DIE GÖTTIN UND ICH

Zum Konzept
42

KALI

Das Wilde in uns
45

FREYA

Fridays for Selfcare
63

MATRONEN

Die magische Zahl ist drei
79

DEMETER

*VULVALICIOUS –
Eine Vulva rettet die Welt*
99

FRAU HOLLE

Zwischen Leben und Tod
115

VENUS VON WILLENDORF

Steinzeit Supermama
129

INANNA

Abstieg in die Unterwelt
147

Teil III

DIE GÖTTIN UND IHRE TIERISCHEN SYMBOLE

Die symbolische Bedeutung
168

Schlange

170

Skorpion

172

Kröte

174

Spinne

176

Fische

178

Katze

180

Schwein

182

Wolf

184

Vogel

186

Bärin

188

*Merci 192
Quellenangaben 194*