

Inhalt

- Die verkannte Nessel **7** Das garstige Kraut **17**
Tausend Namen **25** Die brennende Pflanze **29**
Das edle Tuch **39** Der verdrängte Nesselstoff **45**
 Das Nesselhemd als Symbol und Chimäre **61**
Nesseln im Bilde **75** Ausgesuchte Nesseltexte **85**
Die Nessel und die Götter **93** Brennnesselanalytik **97**
 Die Kraft der Nessel **101** Nesselmedizin **117**
 Nesselessenzen **131** Vom Notgemüse zur
 grünen Delikatesse **133** Grüne Delikatessen **137**

Portraits

- Große Nessel **146** Kleine Nessel **148** Pillennessel **150**
 Ramie **152** Australische Baumnessel **154**
 Gefleckte Strauchnessel **156**

Literaturnachweise **158** Abbildungsverzeichnis **166**
Danksagung **167**