

# INHALTSVERZEICHNIS

01

**Seite 04–08**

Pilgerwege im Herzen  
Zur Bedeutung des  
Unterwegsseins in  
der Bibel

02

**Seite 08–10**

Nicht suchen,  
sondern finden.

03

**Seite 11–12**

Die Leseform  
der Lectio Divina

04

**Seite 13–15**

Lectio Divina to go  
Mit der Lectio Divina  
im Freien unterwegs

05

**Seite 16–29**

Die sieben Gruppentreffen:  
Informationen für die Leitung  
· Immer wieder aufbrechen |  
Genesis 11,27–12,5  
· Innehalten und Überraschendes  
wahrnehmen | Genesis 28,10–17  
· Versorgung erleben – auch in  
steiniger Wüste | Numeri 20,1–11  
· Gott vor und hinter sich wissen |  
Jesaja 30,18–26  
· Raum gewinnen | Markus 6,6b–13  
· Sich beschenken lassen |  
Matthäus 6,24–34  
· Auf Gott vertrauen | Psalm 23

06

**Seite 30–44**

Leseblätter zum  
Heraustrennen und  
Herunterladen

07

**Seite 45–49**

Gebete, Texte,  
Lieder