

# INHALT

**BENUTZERHINWEISE 6**  
**ÜBER DEN FOTOGRAFEN &  
DIE AUTOREN 8**  
**EINFÜHRUNG 10**

## **DER NORDEN 14**

- **Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer 18**  
Seehundstation Friedrichskoog 23  
Wattwanderungen und Nordseesafaris 24  
Halligen 26  
Die Tier- und Pflanzenwelt 28  
Reisetipps 30

- **Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer 34**  
Das Land Wursten 42  
Duhner Wattrennen 44  
Das Rätsel der Sandbank 46  
Die Tier- und Pflanzenwelt 48  
Reisetipps 50

- **Nationalpark Hamburgisches Wattenmeer 54**  
Neuwerks Leuchtturm 60  
Wattwandern nach Neuwerk & Scharhorn 62  
Regeln fürs Wattwandern 63  
Die Tier- und Pflanzenwelt 64  
Reisetipps 66

- **Nationalpark Jasmund 70**  
Aussichten auf die Kreideküste 80  
Die Tier- und Pflanzenwelt 82  
Reisetipps 84

- **Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft 88**  
»Besuchermagnet« Kraniche 98  
Die Kapitänshäuser 100  
Die Tier- und Pflanzenwelt 102  
Reisetipps 104

- **Nationalpark Müritz 108**  
Kranicheinflug 116  
Müritzeum 118  
Die Tier- und Pflanzenwelt 120  
Reisetipps 122

- **Nationalpark Unteres Odertal 126**  
Kiemenfußkrebse 134  
Tabakanbau 135  
Die Tier- und Pflanzenwelt 136  
Reisetipps 138

## **DIE MITTE 142**

- **Nationalpark Eifel 146**  
»Eifeltiger« 152  
Vogelsang und Wollseifen 154

Die Tier- und Pflanzenwelt 158  
Reisetipps 160

- **Nationalpark Harz 164**  
Der Bergbau und seine Folgen 172  
Das Brockengespenst 174  
Wollsackklippen 176  
Das Grüne Band 178  
Nostalgie auf »schmaler Spur« 179  
Die Tier- und Pflanzenwelt 180  
Reisetipps 182

- **Nationalpark Kellerwald-Edersee 186**  
Nationalparkzentrum Kellerwald 195  
Urwaldsteig Edersee 196  
Die Tier- und Pflanzenwelt 198  
Reisetipps 200

- **Nationalpark Hainich 204**  
Nationalpark im Naturpark 210  
Baumkronenpfad 212  
Die Tier- und Pflanzenwelt 214  
Reisetipps 216

- **Nationalpark Sächsische Schweiz 220**  
Wiege des Sportkletterns 229  
Böhmische Schweiz 231  
Wandern auf dem Malerweg 232  
Die Tier- und Pflanzenwelt 234  
Reisetipps 236

## **DER SÜDEN 240**

- **Nationalpark Hunsrück-Hochwald 244**  
Die Wildkatze – unterwegs auf leisen Pfoten 250  
Die Tier- und Pflanzenwelt 256  
Reisetipps 258

- **Nationalpark Bayerischer Wald 262**  
Schachten 271  
Nationalpark Šumava 273  
Pfahl und Glas 274  
Die Tier- und Pflanzenwelt 276  
Reisetipps 278

- **Nationalpark Schwarzwald 282**  
Paradies für seltene Pflanzen 290  
Die Tier- und Pflanzenwelt 294  
Reisetipps 296

- **Nationalpark Berchtesgaden 300**  
Bundeswehr im Nationalpark? 308  
Wenn es wärmer wird 311  
Pflegen, forschen, überzeugen 312  
Die Tier- und Pflanzenwelt 314  
Reisetipps 316

**ADRESSEN DER NATIONALPARKS,  
NATURPARKS UND BIOSPHÄREN-  
RESERVATE 320**

**REGISTER 324**  
**IMPRESSUM 327**

**BILDNACHWEIS 326**