

## Inhalt

### Sterben

Für alle und umsonst 11

### Als ob es dein letzter Tag wäre

Mit Vollgas, aber ohne Bucket List 21

### Nicht alleine sterben

Vater, Mutter, Kind und Freunde 33

### Bis dass der Tod euch scheidet

Liebe und all das 41

### Wenn nicht jetzt, wann dann?

Arbeit, Geld und Anerkennung 51

### Das letzte Hemd

Was will ich hinterlassen? 63

### Das Lied vom Tod

Kinder und das Unausweichliche 73

**Die young, stay pretty**  
Alter, Körper und Gebrechen 83

**Mit dem Tod der anderen leben**  
Trauer, Trost und andere Tücken 93

**Aftershow-Party**  
Was danach alles (nicht) kommt 107

**Mein ist der Tod**  
Selbstbestimmt sterben 119

**Wie man nicht verrückt wird**  
(angesichts des Todes) 129

**Dank** 137

**Literatur** 139