

# Inhalt

## **Vorwort 7**

### **Kapitel 1 Beziehungen sind wichtig 9**

Was ist eigentlich Liebe? 12

Überblick 19

### **Kapitel 2 Wer will wen – und warum? Die Partnerwahl 21**

Nur die inneren Werte zählen? 23

Was Frauen wünschen 26

Was Männer wünschen 31

Warum haben Männer und Frauen unterschiedliche Partnerpräferenzen? 37

Frauen sind wählerischer als Männer 39

Wunsch und Wirklichkeit – man bekommt nicht (immer)  
den Partner, den man möchte 45

Partnerwahl: Entscheidung unter Unsicherheit 49

Gefährliche Wünsche: Was passieren kann, wenn man  
wirklich bekommt, was man sich wünscht 52

Strategien und Taktiken: Wie bekommt man den  
Märchenprinzen oder die Traumfrau? 54

### **Kapitel 3 Der erste Blick 61**

Aussehen und Partnerwahl 62

Der erste Eindruck 64

Die objektive Basis von Schönheit: Wer ist schön und warum? 72

Hübsch oder hässlich? Was bei der Partnerwahl wirklich zählt 94

### **Kapitel 4 Sich verlieben 99**

Die Chemie der Liebe 99

Der evolutionäre Sinn des Verliebtseins 102

Erregung und leidenschaftliche Liebe 104

Körperliche Anstrengung und Leidenschaft 106

Warum die Leidenschaft nicht von Dauer ist	109
Macht Liebe blind?	112
Verliebt sein – eine kulturelle Perspektive	118
Wenn andere intervenieren – der Romeo-und-Julia-Effekt	121
Das »Hard-to-get«-Phänomen	123

## Kapitel 5 **Gleich und Gleich gesellt sich gern?** 125

Zwei Seiten der Ähnlichkeit: Das Ähnlichkeitsdreieck	127
(Ehe-)Partner sind sich nicht nur ähnlich, sie sehen sich auch ähnlich	139
Ähnlichkeit – Ursache oder Folge der Beziehungsentwicklung?	141
Ähnlichkeit erleichtert das Zusammenleben	143
Ähnlichkeit vermittelt Sicherheit	143
Ähnlichkeit bedeutet kognitive Balance	145
Wechselspiele: Wie Ähnlichkeit und Aussehen zusammenhängen	148

## Kapitel 6 **Die ideale Beziehung** 151

Beziehungen tun gut	151
Wovon das Glück in der Beziehung abhängt: Determinanten der Beziehungszufriedenheit	164
Romantische Männer und realistische Frauen	168

## Kapitel 7 **Männer, Frauen und Hormone** 175

Warum haben wir Sex?	176
Die Beziehungsorientierung	178
Die Evolution der Untreue	184
Männer und ihre Hormone	190
Frauen und ihre Hormone	195

## Kapitel 8 **Schattenseiten** 199

Konfliktursachen	199
Eifersucht	208
Das Ende	218

## **Literatur** 221