

Inhalt

VORWORT VON STINA SPIEGELBERG	6
HEY, IT'S MARIE!	8
REZEPTÜBERSICHT WOCHE 1+2	16-17
BILDVERZEICHNIS	18-19
EINKAUFSLISTE WOCHE 1	21-22
SNACK DER WOCHE 1	27
TAG 1 BIS 7	33-125
EINKAUFSLISTE WOCHE 2	127
SNACK DER WOCHE 2	131
TAG 8 BIS 14	137-229
OUTRO	231