

5	Vorwort	
6	Kartenlegende	
8	Der Autor	
10	Deutsche Geschichte nach 1945	
20	Europa-Radweg Eiserner Vorhang	
25	Zu diesem Buch	
27	<i>Von Lübeck nach Schnackenburg</i>	232 km
64	Ausflug nach Wittenberge	22 km
67	<i>Von Schnackenburg nach Ilsenburg</i>	283 km
71	Ausflug nach Salzwedel	
84	Ausflug nach Wolfsburg	
90	Ausflug Helmstedt	11 km
106	<i>Von Ilsenburg nach Fladungen</i>	334 km
109	Von Elend zum Brocken	29 km
153	<i>Von Fladungen zum Dreiländereck</i>	331 km
196	Abreise von Hof	
198	Übernachtungs- und Serviceverzeichnis	
211	Ortsindex	