

INHALTSVERZEICHNIS

目錄

Über den ehrwürdigen Meister Hsing Yun.....	7
Vorwort	9
1. Glaube	21
2. So habe ich es gehört	25
3. Höre achtsam zu	29
4. Zuhören, kontemplieren und praktizieren.....	33
5. Die Drei Juwelen der Zuflucht	37
6. Das Ablegen der Fünf Gelübde	41
7. Die Gelübde verstehen.....	47
8. Die Vier Edlen Wahrheiten.....	51
9. Der Edle Achtfache Pfad	57
10. Unbeständigkeit	61
11. Leiden	65
12. Leerheit	71
13. Selbstlosigkeit	75
14. Ursachen, Bedingungen und Wirkungen	81
15. Die Bedeutung von Ursache und Wirkung	87
16. Das Gesetz von Ursache und Wirkung über die drei Zeiten hinweg	93

17. Karmische Belohnung und Vergeltung	97
18. Die Zwölf Glieder des Abhängigen Entstehens.....	103
19. Metaphern für den Kreislauf der Existenz	107
20. Die sechs Sinnesorgane	111
21. Metaphern in Bezug auf den Geist	115
22. Über die Seele.....	121
23. Die acht Winde	125
24. Reue.....	129
25. Liebevolle Güte und Mitgefühl	133
26. Streben	137
27. Gelübde ablegen	141
28. Freigebigkeit	145
29. Gebote.....	149
30. Geduld.....	153
31. Fleiß.....	157
32. Meditative Konzentration	161
33. Prajna-Weisheit	165
34. Die Mutter des Buddha	171
35. Die Vier Unermesslichen Geisteszustände	175
36. Die Vier Universellen Gelübde	181
37. Die zehn Gelübde des Bodhisattva Samantabhadra.....	187
38. Die vier Mittel der Umarmung.....	193
39. Der einzig wahrlich zu Verehrende	197

40. Die zehn Titel des Tathagata.....	201
41. Der Ehrwürdigste unter den zweibeinigen Wesen	205
42. Buddha Amitabha	209
43. Menschliche Vergötterung	213
44. Die sechs Punkte ehrfürchtiger Harmonie.....	217
45. Feld der Verdienste	221
46. Ermächtigung und Erlösung	225
47. Die vier Dharma-Bereiche	229
48. Eins ist viele	233
49. Dharma-Wohnsitz	237
50. Das Erwachen	241
51. Verlasse Dich auf Dich selbst und auf den Dharma	247
52. Verdienstwidmung	251