

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>11</b>
<b>Über dieses Buch</b> .....	<b>14</b>
Ein Orakel aus dem Leben einer Frau .....	17
<i>Die Krähe auf der Wiege</i> .....	17
<b>Das Geheimnis des Zyklisch-Weiblichen</b>	
<b>Kapitel 1: Einleitung</b> .....	<b>20</b>
Stelle dir vor .....	21
<i>Eine neue Tradition</i> .....	22
Zyklen innerhalb von Zyklen .....	24
Die Geheimnisse des Göttlich-Weiblichen .....	26
<i>Ausdrucksformen der Zyklischen Göttin</i> .....	28
<i>Labyrinth des Lebens</i> .....	31
Die Weisheit im Menstruationszyklus .....	35
<i>Den Fluss der Archetypen verstehen</i> .....	36
Der Weg der Wechseljahre .....	41
<b>Kapitel 2: Begegnung mit der Alten Frau</b> .....	<b>44</b>
Kenne dein Ziel .....	45
<i>Die Alte Frau im Winter</i> .....	46
<i>Die Alte Frau in den Gezeiten</i> .....	48
<i>Die Alte Frau bei Dunklem Mond</i> .....	49

<i>Die Alte Frau während der Menstruation</i> .....	50
<i>Die Alte Frau in älteren Frauen</i> .....	51
Die Alte Frau als das Fundament unserer Zyklen .....	53
Die Gaben der Alten Frau .....	56
<i>Tiefe Erdung</i> .....	57
<i>Du bist genug</i> .....	58
<i>Innere Erkenntnis</i> .....	58
Die Segnungen der Alten Frau .....	59
<i>Ganz im Jetzt</i> .....	59
<i>Tiefe Wahrnehmung</i> .....	60
<i>Bedingungslose Liebe</i> .....	61
<i>Seele und Seelengeist</i> .....	62
Unser Weg .....	64
Geschichten der Weisheit .....	65
<b>Kapitel 3: Das zweite Erwachen</b> .....	<b>67</b>
<i>Der Traum</i> .....	67
<i>Die Mentorin</i> .....	68
<i>Die Zeremonie der Erntemutter</i> .....	69
<i>Die Fragen</i> .....	73
<i>Die Zeremonie der Weisheit</i> .....	75
<i>Die Gestaltwandlerinnen</i> .....	78
<i>Die Dunkle Zauberin</i> .....	83
<i>Die Zeremonie der Rückkehr</i> .....	86
<i>Das Heiligtum der sich erneuernden Gebärmutter</i> .....	90
<i>Das Heiligtum der Erzählung</i> .....	93
<i>Die Verschleierte</i> .....	97
<i>Die Seelenmütter</i> .....	101
<i>Das Erwachen</i> .....	105

## Von der Zauberin zur Alten Frau

<b>Kapitel 4: Der Weg des Labyrinths</b>	<b>108</b>
Meditation: Der erste Schritt	109
<i>Tipps für die Meditation</i>	112
Evas Traum	115
Unsere Reise ins Labyrinth	116
<i>Die ersten Schritte</i>	116
<i>Die Jahre als Gestaltwandlerin</i>	117
<i>Die Rückkehr</i>	118
<i>Der Zweck der Zauberinnen-Jahre</i>	121
Orientierung für den weiteren Weg	126
<i>Die Zauberin des Herbstes</i>	126
<i>Die Zauberin des abnehmenden Mondes</i>	129
<i>Die innere Zauberin in der prämenstruellen Phase</i>	133
Die transformative Kraft der Zauberin nutzen	141
<i>Aufbrechen und Enthüllen</i>	144
Das Ego in den Jahren der Zauberin	146
Die Zauberin als Geschichtenerzählerin	151
Die Liebe als Schlüssel zum Labyrinthweg	154
<b>Kapitel 5: Die Jahre der Erntemutter</b>	<b>156</b>
Erntemutter-Meditation: Das Aufbrechen	157
Tipps für die Meditation	160
Die Archetypen verkörpern	162
Wer bin ich in den Jahren der Erntemutter?	165
<i>Der Archetyp der Jungen Frau</i>	165
<i>Der Archetyp der Mutter</i>	168
<i>Der Archetyp der Zauberin</i>	171
<i>Der Archetyp der Alten Frau</i>	176
<i>Übergänge zwischen den Archetypen</i>	180
<i>Die Archetypen ausdrücken: erste Schritte</i>	180

Selbstfürsorge .....	181
Wie wirken sich die Archetypen auf männliche Partner aus? .....	183
<i>Wie wirkt der Archetyp der Jungen Frau in Beziehungen?.....</i>	185
<i>Wie wirkt der Archetyp der Mutter in Beziehungen?.....</i>	186
<i>Wie wirkt der Archetyp der Zauberin in Beziehungen? .....</i>	187
<i>Wie wirkt der Archetyp der Alten Frau in Beziehungen? .....</i>	189
<i>Den Partner unterstützen .....</i>	190
Übergang von der Erntemutter zur Gestaltwandlerin .....	191
Das Jahr der 13 Monde .....	193
<i>Erinnerung an den Labyrinthweg .....</i>	194
<i>Mit den 13 Monden gehen .....</i>	195
<i>Der anstehende Weg .....</i>	198
<b>Kapitel 6: Die Jahre der Gestaltwandlerin .....</b>	<b>200</b>
Gestaltwandlerinnen-Meditation: Leere Gebärmutter .....	201
Jenseits des Weisheitsblutes .....	204
<i>Tiefer ins Labyrinth .....</i>	206
Auswirkungen der Archetypen in den Jahren der Gestaltwandlerin .....	210
<i>Die Eingeweihte – Archetyp der Jungen Frau in den Jahren der Gestaltwandlerin .....</i>	212
<i>Die Matriarchin – Archetyp der Mutter in den Jahren der Gestaltwandlerin .....</i>	214
<i>Die Priesterin – Archetyp der Zauberin in den Jahren der Gestaltwandlerin .....</i>	216
<i>Die Weise Frau – Archetyp der Alten Frau in den Jahren der Gestaltwandlerin .....</i>	219
Ein heiliger Weg .....	222
Gaben der Gestaltwandlerin .....	222
<i>Die Gaben der Eingeweihten .....</i>	223
<i>Die Gaben der Matriarchin .....</i>	224
<i>Die Gaben der Priesterin .....</i>	225
<i>Die Gaben der Weisen Frau .....</i>	226

Die Archetypen der Gestaltwandlerin ausgleichen .....	227
Die fortgeschrittenen Jahre der Gestaltwandlerin .....	231
<b>Kapitel 7: Die Jahre der Dunklen Zauberin .....</b>	<b>237</b>
Die Dunkelheit vor der Dämmerung .....	238
Weisheit und die Dunkle Zauberin .....	240
Der Körper verdunkelt sich .....	242
<i>Sich der Universellen Alten Frau zuwenden</i> .....	243
Der Geist verdunkelt sich .....	248
Auf dem Weg zur Rückkehr .....	253
<i>Im Herzen des Labyrinths</i> .....	254
<b>Kapitel 8: Eintritt in die Jahre der Alten Frau .....</b>	<b>256</b>
Seelenmutter-Meditation: Eine Widmung .....	257
Die letzte Stufe des Labyrinths .....	260
<i>Verliehene Macht</i> .....	262
Die Jahre der Seelenmutter .....	263
<i>Die Alte Frau in die Welt bringen</i> .....	266
<i>Diejenigen, die vor uns gehen</i> .....	267
Auf dem Hügel .....	269
Eine Weisheitsgeschichte .....	270
<i>Warum sind alte Frauen weise?</i> .....	270
<b>Dieses Buch schreiben .....</b>	<b>272</b>
<b>Unterstützung für den Labyrinthpfad .....</b>	<b>277</b>
Meditation: Tempel der Archetypen .....	277
Die Archetypen identifizieren .....	284
Die Mond-Chronik .....	286
<i>Die Erfahrungen der Erntemutter notieren</i> .....	286
<i>Eine Mond-Chronik erstellen</i> .....	287
<i>Welche Erfahrungen soll ich notieren?</i> .....	289

Die Archetypen-Chronik .....	290
<i>Erfahrungen in den späten Jahren der Erntemutter notieren</i> .....	290
<i>Eine Archetypen-Chronik erstellen</i> .....	291
Die Gestaltwandlerinnen-Chronik .....	293
<i>Erfahrungen der Gestaltwandlerin notieren</i> .....	293
<i>Eine Gestaltwandlerinnen-Chronik erstellen</i> .....	293
Die Mondstrahlen-Skala .....	296
<i>Erfahrungen in den Jahren der Dunklen Zauberin notieren</i> .....	296
Seelenmutter-Jahre .....	298
<b>Anhang</b> .....	<b>299</b>
Lineare Zusammenfassung des Labyrinthwegs .....	300
In diesem Buch verwendete Titel .....	304
Glossar .....	305