

Inhalt

Vorwort	9
Gesund naschen	10
Wichtige Informationen zum Buch	12
Rezepte.....	25
Muffins, Kuchen und Waffeln	27
Softe Schoko-Orange-Muffins	28
Zitronenkuchen	30
Käsekuchen-Muffins	32
Crossi-Quarkkuchen	34
Zupfkuchen	36
Lavakuchen	38
Erdbeer-Biskuit-Rolle	40
Apfelkuchen	42
Schokoladen-Brownies.....	44
Bienenstich-Muffins.....	46
Himbeer-Maulwurfkuchen	48
Donauwelle.....	50
Marmorkuchen	52
Bananen-Split-Waffeln	54
Erdbeer-Schoko-Waffeln	56
Vanillewaffeln.....	58
Gebäck, Bowls und Süßspeisen	61
Schoko-Erdbeer-Bowl.....	62
Milchreis-Bowl	64
Ofenberliner.....	66

Mandel-Grießbrei	68
French-Toast-Auflauf	70
Streuseltaler	72
Schnelle Apfeltasche	74
Cremige Schokoschnitten	76
Apfelkuchen-Bowl	78
Zimtschnecken	80
Kaiserschmarrn	82
Vanille-Donuts	84
Bananenbrot	86
Crêpes	88
Mandel-Franzbrötchen	90
Ofenpfannkuchen	92
Erdnuss-Cookies	94
Cremes, Eis und Desserts	97
Schokocreme	98
Pannacotta	100
Keksteig zum Löffeln	102
Fruchtiges Eismousse	104
Schoko-Mousse	106
Spaghetti-Eis	108
Erdbeer-Tiramisu	110
Schokoladeneis	112
Milkshake	114
Erdbeereis	116
Soufflé	118
Eiskaffee	120

Snacks und kleine Naschereien	123
Himbeer-Gums	124
Helle Haselnuss-Pralinen	126
Mini-Amerikaner	128
Schoko-Erdbeer-Pralinen.....	130
Müsliriegel.....	132
Schoko-Cerealien-Cups	134
Fruchtriegel	136
Schwarz-Weiß-Cookies	138
Nach-Acht-Pralinen.....	140
Softes Schokoladen-Konfekt.....	142
Mini-Germknödel	144
Löffelbiskuits.....	146
Schoko-Kokos-Cups	148
Dunkle Haselnuss-Pralinen	150
Kokospralinen.....	152
Nachwort.....	155
Infos zum Buch	156
Über die Autorin	157
Dankeschön	158
Bonusmaterial	163