

Inhalt

Anliegen des Buches	11
Repetitorium wichtiger Begriffe der psychoanalytischen Neurosenlehre.....	13
Grundlegende Zusammenhänge, die in Ihrem Bericht deutlich werden müssen ..	14
Die Frühgenese	15
Die psychische Anpassungsleistung.....	16
Die Neurosendisposition (früher: Neurosenstruktur).....	19
Auslösende Belastungs- und Konfliktsituation	22
Die Dekompensation.....	22
Psychische und psychosomatische Symptomatik.....	23
Grundbegriffe zum Verständnis der Neurosendispositionen und der Psychodynamik.....	24
Was ist das Selbst?.....	24
Was ist das Ich?	33
Die Abwehrmechanismen.....	34
Introjektion.....	34
Spaltung	35
Wendung gegen das Selbst	36
Reaktionsbildung	36
Verdrängung.....	36
Projektion	37
Projektive Identifizierung	37
Intellektualisierung.....	38
Rationalisierung	38
Affektisolierung	38
Affektualisierung	38
Verschiebung.....	39
Die strukturprägenden Entwicklungsphasen	39

Die unbewusste Konfliktdynamik	42
Wie wichtig ist die Darstellung ödipaler Konflikte?	44
Konsequenzen für den Bericht an den Gutachter	46
Die zielführende Strategie.....	48
Das Informationsblatt der Kassenärztlichen Vereinigung.....	48
Gehen Sie abweichend vom Informationsblatt vor.....	49
Wie finden Sie die symptomatischen Diagnosen?.....	50
Die Vorarbeit der Voruntersucher und Vorbehandler nutzen	51
Die Krankheitswertigkeit der Symptomatik	51
Liste der wichtigsten ICD-10-Diagnosen.....	54
Ausschluss einer biologisch-organischen Ursache der Erkrankung	57
Wie finden Sie die strukturellen Diagnosen?	58
Die Ich-Funktionen	58
Strukturniveau, angelehnt an die OPD-2, modifiziert und ergänzt für die Anwendung in der ambulanten Psychotherapie-Praxis	61
1. Wahrnehmung und Unterscheiden	62
a. Selbstwahrnehmung (eigener Körper, eigene Affekte, eigene Fantasiewelt, Selbstreflexionsvermögen und Identitätserleben)	62
b. Wahrnehmung anderer (Objekte).....	63
c. Selbst-Objekt-Differenzierung	63
2. Selbststeuerung und Beziehung schützen	64
a. Affekt- und Impulssteuerung	64
b. Selbstwertregulierung.....	64
c. Innerseelischer Binnenraum, Schutz von Beziehungen, Ausgleich von Interessen	65
d. Realistische Kognition und Lernvermögen.....	65
3. Emotionale Kommunikation.....	66
a. Kontaktaufnahme und Empathie	66
b. Eigene Gefühle und Bedürfnisse beziehungserhaltend mitteilen, Ausgewogenheit von Ehrlichkeit und Respekt/Höflichkeit	66
4. Bindung und Ablösung	67
a. Innere Bilder von wichtigen Menschen, Objekt- und Selbstrepräsentanzen, Objektkonstanz, verinnerlichte Werte, Menschenbild.....	67

b. Bindung eingehen, Hilfe annehmen	68
c. Variable Bindungen aufrechterhalten	68
d. Bindung lösen.....	68
Gesamtmaß für das Strukturniveau und therapeutische Konsequenzen	69
Die Beschaffenheit des Selbst	70
Die Funktionalität der Kompensations- und Abwehrmechanismen.....	72
Wie erleben Sie sich selbst in Ihrer Beziehung zu Ihrem Patienten?.....	72
Die Bestimmung der Neurosendisposition(en).....	74
1. Die altruistisch-depressive Neurosendisposition	74
2. Die abhängige oder dependente Neurosendisposition	76
3. Die ängstliche oder vermeidend-selbstunsichere Neurosendisposition	76
4. Die zwanghafte (anankastische) Neurosendisposition	78
5. Die histrionische oder hysterische Neurosendisposition.....	79
6. Die emotional instabile Neurosendisposition.....	81
7. Die paranoide Neurosendisposition.....	82
8. Die narzisstische Neurosendisposition.....	83
9. Die passiv-aggressive oder negativistische Neurosendisposition	84
10. Die pseudounabhängige Neurosendisposition	85
Anmerkung zur strukturellen Diagnose	86
Die Bestimmung der Neurosendisposition(en) mit Hilfe des Online-Programms.....	87
Diagnostische Kriterien zur Auswahl der Neurosendispositionen	87
Anleitung zur Formulierung der Psychodynamik	97
Tabelle der ICD-10-Diagnosen mit Psychodynamik und Abwehr.....	98
Beispiel für die Formulierung der Psychodynamik (Fallbeispiel von Sandra S.) ..	102
Der unbewusste innere Konflikt	103
Schrittweise Formulierung der Psychodynamik.....	105
Grundkonflikt	105
Stichworte zum Grundkonflikt	105
1. Für die depressive Neurosendisposition.....	105
2. Für die abhängige Neurosendisposition	106
3. Für die ängstliche oder vermeidend-selbstunsichere Neurosendisposition	106
4. Für die zwanghafte Neurosendisposition	107
5. Für die histrionische Neurosendisposition	107
6. Für die emotional instabile Neurosendisposition	108

7. Für die paranoide Neurosendisposition	109
8. Für die narzisstische Neurosendisposition	109
9. Für die passiv-aggressive Neurosendisposition	109
10. Für die pseudounabhängige Neurosendisposition	110
Konfliktinhalte (angelehnt an die OPD)	110
Die biografische Genese struktureller Defizite erklären.....	115
Die aktuellen Auslöser der Beschwerden.....	116
Versuchungssituationen und Versuchungskonflikte.....	120
Psychodynamik einzelner Krankheitsbilder	122
Substanzmissbrauch	122
Depressive Störungen	123
Angststörungen	124
Zwangsstörungen	124
Posttraumatische Belastungsstörung	125
Anpassungsstörung	126
Dissoziative Störungen.....	127
Somatoforme Störungen.....	128
Anorexia nervosa	130
Bulimia nervosa und Essattacken bei anderen Störungen.....	132
Nicht organische Schlafstörungen.....	133
Die Symptome aufrechterhaltende Faktoren (Funktion der Störung).....	134
Zusammenfassende Checkliste zur Formulierung der Psychodynamik	135
Fallbeispiel für die Formulierung der Psychodynamik.....	135
Die Darstellung der lebensgeschichtlichen Entwicklung.....	140
Behandlungsplanung und Zielsetzung.....	142
Therapeutisches Beziehungsangebot	143
Einsicht in die psychodynamischen Zusammenhänge.....	144
Übertragungsarbeit und Widerstandsanalyse	144
Veränderung	145
Ich-Stärkung	147
Besonderheiten der Therapieplanung bei Borderline-Patienten	147
Konfliktbezogene oder strukturbezogene Psychotherapie?	149

Strukturbezogene Psychotherapie	150
Therapiebeziehung	150
Setting.....	151
Eine spezifische strukturbezogene therapeutische Haltung einnehmen	152
Strukturbezogene Vorgehensweise.....	154
Liste der möglichen strukturellen Defizite und Ressourcen	155
Strukturbezogene Behandlungsfoki	155
Die Nutzung von Ressourcen des Patienten und seines sozialen Umfelds	158
Repetitive dysfunktionale Beziehungsmuster.....	159
Entwicklungschancen in der einzigartigen Übertragungsbeziehung	160
Therapiezielbegrenzung und Beendigung der Therapie.....	165
Die Formulierung der Prognose	168
Checkliste für das Vorgehen bei Erst- und Umwandlungsberichten zur Langzeittherapie (LZT).....	170
Differenzialindikation.....	172
Weitere Berichtarten im Rahmen des Gutachterverfahrens.....	175
Berichte zum Antrag auf Kurzzeittherapie (PT3/KZT).....	175
Berichte zum Fortführungsantrag PT 3b	176
Bericht zum zweiten Fortführungsantrag PT 3b plus Ergänzungsbericht PT 3c	179
Nach welchen Kriterien urteilt der Gutachter?	182
Ist die Behandlung notwendig?	182
Ist die Behandlung zweckmäßig?	183
Wie ist die Prognose zu beurteilen?.....	183
Wie kann der Gutachter auf Ihren Bericht reagieren?	183
Aus welchen Gründen lehnt der Gutachter Ihren Bericht ab?.....	184
Die Störung gehört nicht zum Indikationsbereich der Psychotherapie-Richtlinien.....	184
Die Psychodynamik wird nicht ausreichend erkennbar.	184

Das Therapieverfahren und das methodische Vorgehen erscheinen unzweckmäßig und/oder unwirtschaftlich und lassen einen Behandlungserfolg nicht ausreichend erwarten.	185
Die Zielsetzung der Therapie überschreitet die Grenzen der vertragsärztlichen Versorgung.	185
Die Voraussetzungen in der Persönlichkeit des Patienten sind nicht gegeben.	185
Bei Nichtbefürwortung oder Kürzung der Stundenzahl Widerspruch einlegen (Obergutachterverfahren)	188
Wie können Sie sich vor wiederholter Ablehnung durch einen Gutachter schützen?.....	188
Die innere Einstellung zum Gutachterverfahren	188
Beispiele für Berichte an den Gutachter	190
Berichte zum Antrag auf Kurzzeittherapie	190
Bericht zum KZT-Antrag zur Krisenintervention, Frau O.....	193
Bericht zum KZT-Antrag zur Überprüfung der Indikation für LZT, Frau U.....	195
Berichte zum Antrag auf Langzeittherapie	197
Bericht zum Umwandlungsantrag, Frau U.....	197
Bericht zum Erstantrag, Kunstlehrer	201
Bericht zum Erstantrag, Frau C.....	206
Bericht zum Erstantrag, Frau A.....	210
Bericht zum Fortführungsantrag nach 46 Stunden, Frau A.....	214
Literaturverzeichnis	217