

# Inhalt

Vorwort 7

Prolog 11

Kapitel 1

Einführung: Übersinnliches und übersinnliche  
Wahrnehmung 15

Kapitel 2

Wahrnehmung von Übersinnlichem  
als universelle Fähigkeit 25

Kapitel 3

Der Weg der Erkenntnis 37

Kapitel 4

Methodik übersinnlicher Wahrnehmung 50

Kapitel 5

Übersinnliche Wahrnehmung  
als dialogisches Prinzip 65

Kapitel 6

Meditation als Erkenntnismittel 74

Kapitel 7

Hüter der Schwelle 79

Kapitel 8

Wahrnehmung von Elementarwesen 85

Kapitel 9

Wahrnehmung des Menschen 102

Kapitel 10

Wahrnehmung von Verstorbenen 119

Kapitel 11  
Das Wesen der Substanz 137

Anhang 1  
Erklärung der verschiedenen  
übersinnlichen Ebenen 162

Anhang 2  
Meditationen zur Ich-Stärkung 164

Anhang 3  
Übersinnliche Strukturen  
des Baumes 166