

Inhaltsverzeichnis

I	Grundlagen	1	3	Manuelle Medizin – was ist das?	17
1	Untersuchung der Funktion im Bewegungssystem	3	3.1	Das Arthon als Funktionseinheit	17
1.1	Einführung	3	3.1.1	Wesen der behandelbaren Gelenkstörung	18
1.2	Orientierende Inspektion und Palpation	3	3.1.2	Die Untersuchung bestimmt die Vorstellungen über das Wesen der manualmedizinisch behandelbaren Funktionsstörung	18
1.3	Orientierende Inspektion aktiver Bewegungen	4	3.2	Pathogenese der Gelenkblockierung	19
1.4	Die orientierende Untersuchung von Spannungszeichen	4	3.2.1	Belastung und Belastbarkeit in der Schmerzprovokation	19
1.4.1	Spannungszeichen bei passiver Bewegung	4	3.2.2	Traumatisierung des Bewegungssystems	20
1.4.2	Palpatorisch untersuchte Spannungszeichen	4	3.2.3	Ruhigstellungen	20
1.5	Orientierende Untersuchung passiver Funktionsbewegungen	5	3.2.4	Reflektorische Muskelverspannungen	20
1.6	Schmerzprovokation als orientierende Untersuchung	5	3.2.5	Strukturelle Gelenkerkrankungen	20
1.6.1	Isometrische Anspannung gegen Widerstand	5	3.2.6	Substrat der Blockierung	21
1.6.2	Schmerzprovokation durch Aufsuchen der Endespannung	6	3.2.7	Auswirkungen der Blockierung	22
1.6.3	Schmerzprovokation durch Druck (Maximalschmerzpunkte, Triggerpunkte)	6	3.3	Begriffsbestimmung der Manuellen Medizin	22
1.7	Gezielte Gelenkuntersuchung	6	3.4	Zusammenfassung	23
1.7.1	Gelenkspieluntersuchung	6	4	Mobilisierende Gelenkbehandlung: Mobilisation und Manipulation	25
1.7.2	Tastende Rückkopplung bei der Bewegungsführung	8	4.1	Mobilisationen im engeren Sinne	25
1.8	Gezielte Untersuchung der Muskelfunktion	8	4.1.1	Mobilisation mit passiv repetitiven angulären Bewegungen	25
1.9	Zusammenfassung des Untersuchungsgangs	8	4.1.2	Mobilisation mit passiv repetitiven Gelenkspieltechniken	25
2	Normale und gestörte Beweglichkeit ...	11	4.1.3	Schütteltraktion	26
2.1	Normale Beweglichkeit	11	4.1.4	Mobilisierende Lagerung an der Endstellung ..	26
2.1.1	Normales Bewegungsausmaß eines Gelenks ..	11	4.1.5	Mobilisation nach vorheriger	
2.1.2	Allgemeine Beweglichkeit	12	4.1.6	Muskelrelaxation	26
2.1.3	Neutralzone, Mittelstellung, Ruhehaltung und physiologische Barriere des Einzelgelenks	12	4.1.7	Mobilisation mit den Kräften der gelenkeigenen Muskeln	26
2.2	Funktionsstörungen bei angulären Gelenkbewegungen	13	4.2	Mobilisation mit Bewegungen innerhalb der Barriere	27
2.2.1	Eingeschränktes Bewegungsausmaß	13	5	Technische Regeln für die Untersuchung von Gelenkfunktionsstörungen und ihre Behandlung	29
2.2.2	Gestörte Endespannung	13	5.1	Ausgangsstellung von Patient und Behandlerin	29
2.3	Funktionsstörungen und Gelenkspiel	13	5.2	Ausgangsstellung des Gelenks	29
2.3.1	Normabweichungen der Gelenkfunktion	14	5.3	Handanlage am Gelenk bei gezielter	
2.3.2	Lokale, reversibel hypomobile, arthromuskuläre Dysfunktion (Blockierung) ...	14	5.4	Untersuchung und Behandlung	29
2.3.3	Lokale Hypermobilität	15	5.5	Griffformen	30
2.3.4	Instabilität	15	5.5.1	Ausführung der Bewegung	30
2.4	Zusammenfassung	15		Anguläre Bewegung bei der orientierenden Untersuchung	30

5.5.2	Bewegung im translatorischen Gelenkspiel bei der gezielten Untersuchung	30	6.4.3	Funktionspathologie im Schulterbereich	57
5.5.3	Bewegung im Traktionsspiel bei der Untersuchung und Behandlung	31	6.5.1	Aktive Schulterbewegungen	58
5.5.4	Schütteltraktion	31	6.5.2	Aktive Schulterelevation über die Abduktion ..	58
5.5.5	Gurtfixation	31	6.5.3	Aktive Flexion bis zur Elevation	59
5.6	Zusammenfassung	31	6.5.4	Passives Endfedern nach dorsal in Elevation ..	60
			6.5.5	Aktive Außenrotation	60
			6.6	Aktive Innenrotation	60
			6.6.1	Passive Bewegungsuntersuchung des Schultergelenks	60
II	Orientierende Untersuchung der oberen Extremität	33	6.6.2	Passive Untersuchung der Abduktion im Schultergelenk	60
6	Orientierende Untersuchung der oberen Extremität	35	6.6.3	Passive Untersuchung der Außenrotation im Schultergelenk	61
6.1	Inspektion und Palpation der oberen Extremität	35	6.6.4	Passive Untersuchung der Innenrotation im Schultergelenk	62
6.1.1	Inspektion	35	6.6.5	Orientierende Kaudalverschiebung des Schultergelenks	63
6.1.2	Orientierende Palpation der Schulter-Arm-Region	36	6.7	Orientierende passive Bewegungsuntersuchung des Schultergürtels mit Palpation am Akromioklavikulargelenk und Sternoklavikulargelenk	64
6.2	Orientierende Untersuchung der Hand	36	6.7.1	Orientierende Untersuchung der skapulothorakalen Verbindung	66
6.2.1	Finger, Übersicht	37	6.7.2	Abhebbarkeit des Schulterblatts	67
6.2.2	Faustschluss, aktiv	38	6.8	Tests der konstitutionellen Beweglichkeit am Schultergürtel	67
6.2.3	Faustschluss mit passivem Nachtasten	39	6.8.1	Schultergürtel, gebeugte Adduktion	67
6.2.4	Kleiner Faustschluss, aktiv	39	6.8.2	Schultergürtel, Diagonalgriff, aktiv	68
6.2.5	Passives Nachtasten beim kleinen Faustschluss	40	6.9	Schmerzprovokationstests	69
6.2.6	Streckung der Finger	41	6.9.1	Druckschmerzpunkte im Schulterbereich	69
6.2.7	Aktives Spreizen der Finger	41	6.9.2	Schmerz in Endstellung der passiven Schultergelenksabduktion	70
6.2.8	Aktive Adduktion und Opposition des Daumens an das Grundgelenk des 5. Fingers ..	41	6.9.3	Schmerz in der Endstellung der gebeugten Adduktion	70
6.2.9	Palmare Abduktion des Daumens im Seitenvergleich	42	6.9.4	Schmerz in Endstellung der Innenrotation	70
6.2.10	Radiale Abduktion des Daumens im Seitenvergleich	42	6.10	Isometrische Anspannungen der Schultermuskeln gegen Widerstand	70
6.2.11	Mittelhand, Übersicht	43	6.10.1	Isometrische Anspannung der Abduktion gegen Widerstand	71
6.2.12	Passive Zusammendrückbarkeit der Mittelhand nach palmar und dorsal	43	6.10.2	Isometrische Anspannung der Außenrotation gegen Widerstand	71
6.2.13	Orientierende Rotation der Mittelhand um die Längsachse	44	6.10.3	Isometrische Anspannung der Innenrotation gegen Widerstand	72
6.2.14	Handwurzel, Übersicht	45	6.10.4	Anspannung der Beugung von Schulter und Ellenbogen gegen nachgebenden Widerstand ..	73
6.2.15	Extension im Handgelenk	46			
6.2.16	Flexion im Handgelenk	47			
6.2.17	Ulnarduktion der Hand	47			
6.2.18	Radialduktion der Hand	48			
6.3	Orientierende Untersuchung des Ellenbogens und der Unterarmverbindungen	49			
6.3.1	Übersicht	49			
6.3.2	Beugung des Ellenbogengelenks	52	III	Gezielte Untersuchung und Behandlung an der oberen Extremität	75
6.3.3	Passive Streckung des Ellenbogengelenks	52			
6.3.4	Untersuchung von Pronation und Supination ..	53			
6.4	Orientierende Untersuchung der Schulter und des Schultergürtels, Übersicht	54	7	Hand, manualmedizinisch gezielte Untersuchung und Behandlung	77
6.4.1	Funktionell anatomische Verhältnisse	54	7.1	Untersuchung der Interphalangealgelenke ..	77
6.4.2	Bewegungsrichtungen der Schulter	56	7.1.1	Voreinstellung in Traktion als Ausgangsstellung ..	77

7.1.2	Untersuchung des anteroposterioren Gelenkspiels	78	7.10.3	Behandlung der interkarpalen Gelenke mit gezielter Schütteltraktion	92
7.1.3	Untersuchung der lateralen Parallelverschiebung	78	7.11	Muskelverspannung und Weichteilschmerz an der Hand	93
7.2	Behandlung der Interphalangealgelenke	79	7.11.1	Schmerzhafte Interdigitalfalte	93
7.2.1	Behandlung aus Untersuchungseinstellung	79	7.11.2	Relaxation der Handinnenmuskeln	94
7.2.2	Traktion aus Dorsalverschiebung	79	8	Ellenbogen, manualmedizinisch gezielte Untersuchung und Behandlung	95
7.3	Untersuchung der Fingergrundgelenke	79	8.1	Untersuchung	95
7.3.1	Voreinstellung in Traktion als Ausgangsstellung	79	8.1.1	Untersuchung des Extensionsendfedernd humeroulnar	95
7.3.2	Untersuchung des anteroposterioren Gelenkspiels	80	8.1.2	Untersuchung des seitlichen Neigungsfedern humeroulnar nach ulnar	96
7.3.3	Untersuchung der lateralen Verschieblichkeit	80	8.1.3	Untersuchung des seitlichen Neigungsfedern humeroulnar nach radial	97
7.4	Behandlung der Fingergrundgelenke	80	8.1.4	Untersuchung der anterior-posterior- Verschiebung, proximales Radioulnargelenk	97
7.4.1	Therapeutische Traktion	80	8.1.5	Untersuchung des anterior-posterior-Federns, distales Radioulnargelenk	98
7.4.2	Traktionsbehandlung aus Dorsalverschiebung im Grundgelenk	81	8.2	Behandlung	98
7.4.3	Selbstübung in Traktion	81	8.2.1	Repetitive Behandlungstechniken	98
7.4.4	Selbstübung der Dorsalverschiebung im Grundgelenk	81	8.2.2	Traktion am Humeroulnargelenk	99
7.5	Untersuchung der Mittelhand	81	8.2.3	Aktive, alternierende Beugung und Streckung gegen Widerstand, humeroulnares Gelenk	99
7.5.1	Untersuchung der dorsopalmaren Verschieblichkeit der Metakarpalköpfe 2 bis 5 gegeneinander	82	8.2.4	Längsachsenzug am Unterarm, radioulnare Gelenke	100
7.5.2	Untersuchung der dorsopalmaren Verschieblichkeit im Karpometakarpalgelenk	83	8.2.5	Relaxationsmobilisation der Supinations- richtung, radioulnare Gelenke	101
7.6	Behandlung der Mittelhand	84	8.2.6	Selbstübung bei gestörter Supination	102
7.6.1	Mobilisation der Metakarpalköpfe im Scherengriff	84	8.2.7	Relaxationsmobilisation der Pronations- richtung, radioulnare Gelenke	102
7.6.2	Selbstübung mit einhändigem Scherengriff	84	8.2.8	Selbstübung bei gestörter Pronation	103
7.7	Untersuchung des Daumensattelgelenks	85	8.2.9	Behandlung der a-p-Verschiebung, proximales Radioulnargelenk	103
7.7.1	Untersuchung des Sattelgelenks, laterale Verschiebung	85	8.2.10	Schütteltraktion am Radiuskopf, proximal radioulnar	104
7.7.2	Untersuchung des Sattelgelenks, anteroposteriore Verschiebung	86	9	Schultergelenk und Schultergürtelgelenke, manualmedizinisch gezielte Untersuchung und Behandlung	105
7.8	Behandlung des Daumensattelgelenks	86	9.1	Manualmedizinische Untersuchung des Schultergelenks	106
7.8.1	Ungezielte Behandlung in Traktion	86	9.1.1	Untersuchung des translatorischen Gleitens nach dorsal in Rückenlage	106
7.8.2	Gezielte Behandlung mit Schütteltraktion	86	9.1.2	Untersuchung des translatorischen Gleitens nach dorsal in Bauchlage	106
7.9	Untersuchung der Handwurzelgelenke	88	9.1.3	Untersuchung des translatorischen Gleitens nach dorsokaudal in Rückenlage	107
7.9.1	Untersuchung der Verschieblichkeit im Skaphoideum-Trapezium-Gelenk	88	9.2	Behandlung der skapulothorakalen Verbindung, Relaxation der Schultermuskulatur	108
7.9.2	Untersuchung der übrigen Interkarpalgelenke	88			
7.9.3	Pauschale Untersuchung des Mediokarpalgelenks	90			
7.9.4	Untersuchung des Radiokarpalgelenks, Dorsalverschiebung	91			
7.9.5	Untersuchung des Radiokarpalgelenks, Radialverschiebung	91			
7.10	Behandlung der Handwurzelgelenke	92			
7.10.1	Ungezielte Traktionsbehandlung der Handwurzel	92			
7.10.2	Behandlung mit repetitiven gezielten Untersuchungsbewegungen	92			

9.2.1	Muskelrelaxation unter Längsachsenzug am Arm	108	10.3	Orientierende Beweglichkeitsuntersuchung am Knie	130
9.2.2	Therapeutisches Skapulagleiten in Seitlage ...	109	10.3.1	Vorbemerkungen	130
9.2.3	Therapeutisches Skapulakreisen in Bauchlage ...	109	10.3.2	Passive Flexion des Kniegelenks	132
9.3	Gezielte Behandlung des Schultergelenks ...	110	10.3.3	Endespannung der Extension am Kniegelenk	133
9.3.1	Repetitive Mobilisation in Untersuchungsrichtung	110	10.3.4	Passive Rotation der gebeugten Knie im Seitenvergleich	133
9.3.2	Dorsalgleiten mit Traktionskomponente	110	10.3.5	Schmerzprovokationsuntersuchung um die Patella	134
9.3.3	Passives Gleiten im ungestörten Bewegungsraum des Schultergelenks	110	10.4	Orientierende Untersuchung der Hüftregion ..	134
9.3.4	Aktive Mobilisation der Schulter unter alternierend isometrischer Anspannung	112	10.4.1	Vorbemerkungen	134
9.3.5	Selbstübung: Muskelrelaxation mit Weggewinn bei steifer Schulter	112	10.4.2	Rumpftiefbeuge	135
9.4	Untersuchung des Akromioklavikulargelenks ...	113	10.4.3	Lasègue-Probe	135
9.4.1	Anteroposteriores Gleiten im Akromioklavikulargelenk	113	10.4.4	Patrick-Kubis-Zeichen	136
9.4.2	Kranialverschiebung des Akromioklavikulargelenks	114	10.4.5	Gebeugte Adduktion	137
9.5	Behandlung des Akromioklavikulargelenks ...	114	10.4.6	Palpationsuntersuchung des M. iliacus	138
9.5.1	Mobilisation mit repetitiver Einstellung der gestörten Untersuchungsrichtung	114	10.4.7	Palpationsuntersuchung des M. psoas	139
9.5.2	Mobilisation mit langsamer horizontaler Abduktion des Arms	114	10.4.8	Palpationsuntersuchung des M. piriformis	139
9.6	Untersuchung des Sternoklavikulargelenks ...	115	10.4.9	Untersuchung der Hüftgelenksinnenrotation ..	140
9.6.1	Schräges Gleiten nach kranial-dorsal	116	10.4.10	Untersuchung der Hüftgelenksaußenrotation ..	141
9.7	Behandlung des Sternoklavikulargelenks ...	116	10.4.11	Gesamtrotation des Hüftgelenks	141
9.7.1	Repetitive Mobilisation	116	V	Gezielte Untersuchung und Behandlung an der unteren Extremität	143
9.7.2	Kranialgleiten unter Traktion	116	11	Fuß, manualmedizinisch gezielte Untersuchung und Behandlung	145
9.8	Gezielte Behandlung der Muskulatur der Schulter	117	11.1	Übersicht	145
9.8.1	Triggerpunktbehandlung	117	11.2	Untersuchung der Zehengelenke	145
9.8.2	Rezidivvorbeugung durch Behandlung des oberen gekreuzten Syndroms	118	11.2.1	Untersuchung der distalen Interphalangealgelenke	145
9.9	Klinischer Fall	118	11.2.2	Untersuchung der proximalen Interphalangealgelenke	146
IV	Orientierende Untersuchung der unteren Extremität	119	11.2.3	Untersuchung der Zehengrundgelenke	147
10	Orientierende Untersuchung der unteren Extremität	121	11.3.1	Behandlung von Zehengelenkstörungen	148
10.1	Inspektion der ganzen unteren Extremität im Stehen	121	11.3.2	Traktion	148
10.1.1	Betrachtungspunkte, Blickführung	122	11.3.3	Therapeutische Traktion am Zehengrundgelenk unter leichtem Druck nach dorsal	148
10.2	Orientierende Untersuchung des Fußes ...	122	11.4	Schütteltraktion der Zehengrundgelenke	150
10.2.1	Inspektion der aktiven Zehenbewegungen	125	11.4.1	Untersuchung der Beweglichkeit der Metatarsalen	150
10.2.2	Passive Bewegung der Grundgelenke in Flexion und Extension	126	11.4.2	Untersuchung der Verschieblichkeit der Metatarsalköpfe	150
10.2.3	Vorfußrotation um die Fußlängsachse (Gaymans)	127	11.4.3	Untersuchung der Lisfranc-Gelenkreihe, pauschale Gelenkspielverschiebung	151
10.2.4	Untersuchung des Mittelfußes	128	11.5	Untersuchung einzelner Tarsometatarsalgelenke	152
10.2.5	Passive Dorsalextension des Fußes im oberen Sprunggelenk	128	11.5.1	Behandlung im Mittelfußbereich	153
			11.5.2	Mobilisation in Untersuchungsstellung	154
			11.5.3	Mobilisation mit Scherengriff	154
				Schüttelnde Traktion der Tarsometatarsalgelenke	154

11.5.4	Entspannende pauschale Mobilisation des Quergewölbes	155	12.1.2	Mobilisation des Patellaspiels	177
11.5.5	Selbstübung der Mobilisation am Quergewölbe	156	12.1.3	Selbstübung des Patellaspiels	178
11.6	Untersuchung der Fußwurzel	157	12.2	Manualmedizinische Untersuchung des Femorotibialgelenks	179
11.6.1	Untersuchung der Gelenke zwischen Os naviculare und Ossa cuneiformia	157	12.2.1	Untersuchung des anteroposterioren Gleitens femorotibial bei gebeugtem Knie	179
11.6.2	Untersuchung der Chopart-Gelenkreihe in Plantarverschiebung, pauschal	158	12.2.2	Anteroposteriores Gleiten femorotibial bei gestrecktem Knie	179
11.6.3	Untersuchung der Chopart-Gelenkreihe in Dorsalverschiebung, pauschal	159	12.2.3	Untersuchung des lateralen und medialen Gleitens	181
11.6.4	Untersuchung des Talonavikulargelenks, isoliert ..	160	12.2.4	Untersuchung des Seitneigungsfederns femorotibial	182
11.6.5	Untersuchung des Gelenks zwischen Kalkaneus und Kuboid, isoliert	161	12.3	Behandlung der femorotibialen Funktionsstörungen	184
11.6.6	Unteres Sprunggelenk, Ausgangsstellung	162	12.3.1	Aktive alternierende Flexion und Extension gegen Widerstand	184
11.6.7	Untersuchung der Plantarverschiebung des Kalkaneus	163	12.3.2	Behandlung des anteroposterioren Gleitens bei grober Einschränkung der Kniebeugung	184
11.6.8	Untersuchung des unteren Sprunggelenks von hinten in Pronations- und Supinationsrichtung	164	12.3.3	Repetitive Mobilisation mit der Untersuchungsbewegung	185
11.6.9	Untersuchung des unteren Sprunggelenks von hinten in Adduktions- und Abduktionsrichtung	165	12.3.4	Traktion am Unterschenkel	186
11.6.10	Untersuchung des unteren Sprunggelenks von vorn	165	12.4	Tibiofibulargelenk, manualmedizinisch gezielte Untersuchung und Behandlung	187
11.6.11	Untersuchung der Chopart-Gelenkreihe und des Talonavikulargelenks in der Ausgangsstellung des unteren Sprunggelenks	167	12.4.1	Gezielte Untersuchung des tibiofibularen Gelenks	187
11.7	Gezielte Behandlung an der Fußwurzel	168	12.4.2	Behandlung des tibiofibularen Gelenks mit der Untersuchungsbewegung	187
11.7.1	Schütteltraktion der vorderen Fußwurzel	168	12.4.3	Mobilisation des Tibiofibulargelenks nach ventral in Seitlage	188
11.7.2	Traktionsmobilisation am unteren Sprunggelenk nach postisometrischer Relaxation	169	12.4.4	Mobilisation des Tibiofibulargelenks nach ventral in Bauchlage	189
11.8	Oberes Sprunggelenk und distale tibiofibulare Verbindung, gezielte Untersuchung und Behandlung	170	12.4.5	Mobilisation des Tibiofibulargelenks nach dorsal in Seitlage	189
11.8.1	Untersuchung des oberen Sprunggelenks	170	12.4.6	Mobilisation des Tibiofibulargelenks nach dorsal in Rückenlage	190
11.8.2	Untersuchung der distalen tibiofibularen Junktion	171	12.5	Muskuläre und Weichteilstörungen im Kniebereich	190
11.8.3	Behandlung durch Traktionszug am oberen Sprunggelenk	172	13	Hüftgelenk, manualmedizinisch gezielte Untersuchung und Behandlung ..	191
11.8.4	Mobilisation der distalen tibiofibularen Junktion	172	13.1	Vorbemerkung	191
11.9	Weichteile und Muskeln am Fuß	172	13.2	Manualmedizinische Untersuchung des Hüftgelenks	191
11.9.1	Muskelverspannung der Fußsohle	172	13.3	Behandlung von Hüftfunktionsstörungen ..	193
11.9.2	Schmerzhafte Interdigitalfalte	173	13.3.1	Repetitive Mobilisation mit der Untersuchungstechnik	193
12	Kniegelenk, manualmedizinisch gezielte Untersuchung und Behandlung ..	175	13.3.2	Repetitive Mobilisation nach Vorbereitung durch Muskelrelaxation	193
12.1	Femoropatellargelenk, gezielte Untersuchung und Behandlung	176	13.3.3	Traktionsmobilisation des Hüftgelenks in der Beinlängsachse	193
12.1.1	Untersuchung des Patellaspiels	176	13.4	Muskuläre Störungen und Weichteilstörungen im Hüftbereich	194

VI	Klinische Beziehungen	195	15.3	Muskelfunktionsstörungen und spinale Steuerung	204
14	Indikationen für die manualmedizinische Behandlung	197	15.3.1	Reflektorische Beziehungen von Gelenk und Muskel	204
14.1	Indikationen	197	15.3.2	Das Segment als Vermittler reflektorischer Beziehungen	204
14.1.1	Indikation für die adäquate Behandlungstechnik	197	15.3.3	Schmerhaft verspannte Muskeln mit Beziehungen zu Extremitätengelenken	205
14.1.2	Die Blockierung begleitet eine Strukturkrankheit: Indikation zur symptomatischen Behandlung ..	198	15.4	Die zerebrale Steuerungsebene der Muskelkoordination	206
14.1.3	Symptomlose Blockierungsbefunde	199	15.5	Zusammenfassung der gezielten Untersuchungen der Muskulatur	206
14.1.4	Wahl der mobilisierenden Methode und der Reihenfolge	199	15.5.1	Untersuchung der funktionsgestörten Muskulatur während des aktuellen Schmerzes	206
14.2	Kontraindikationen	199	15.5.2	Untersuchung der zentral fehlgesteuerten Muskulatur zur Rezidivprophylaxe	207
14.2.1	Schmerz und Abwehr an der Barriere als warnendes Zeichen	199			
14.2.2	Stabilitätsminderung	200			
14.2.3	Die Mobilisation ist ungeeignet für bestimmte Krankheitsphasen	200			
14.3	Manualmedizinisch nicht beeinflussbare Zustände	200	16	Klinischer Fall	209
14.4	Gelenkmobilisation als krankengymnastisches Arbeitsgebiet	201	16.1	Die Funktionsdiagnose und ihre therapeutische Konsequenz	209
14.5	Indikation für Selbstübungen des Patienten ..	201	16.2	Manualmedizinische Syndrome	210
14.6	Zusammenfassung	201			
15	Gelenk und Muskel, die Muskulatur bei Schmerz im Bewegungssystem	203		Anhang	211
15.1	Übersicht	203		Glossar	213
15.2	Die Muskulatur des Arthrons bei aktuell schmerzhaften Gelenkstörungen	203		Literaturverzeichnis	216
				Sachwortverzeichnis	219